

みなとコ×みなとQ あいワイ がやガヤ 町コミ「かあらばん」

# みなとコ

TAKE FREE vol.14

## 9・10 2018 月号

http://minato-q.jp info@minato-q.jp  
表紙協力: 港保育所

### LOVE みなとコ



わが町を 知っ 港中学校下の巻

発行/みなとQ編集室 〒552-0003 大阪市港区磯路3-10-7 TEL.06-6576-0505 FAX.06-6576-0506 発行人&編集人/谷口昇太郎  
隔月第1月曜発行/戸別配布(港区中心に33,000部)+設置(港区・西区・大正区他に3,000部)

七五三ご予約受付中

お宮参り 泣いたり... 眠っていたり... でも再撮影OK!

撮影料 ¥1,000 (専用衣装) スタジオの風が神社で お祭り気分を演出! ご祈願のご予約も致します

★撮影プラン★  
ママの着物+ヘア+着付 ¥3,000  
パパの着付+着付 ¥1,000  
ドレス・ワンピース+着付 ¥1,000  
貸衣装から、美容・写真館まで  
プライダルコスチューム石川  
06-6581-6396 0120-870-788

成人式振袖  
振袖一式(着付から草履バッグまで) ¥20,000~¥140,000  
ブランド振袖 ¥170,000

写真館 レヴエ

ホントに知ってよかった! 今すぐできる

## 相続対策勉強会

相続対策って何をすればいいの? 勉強会で具体的な手順をお伝えします!

参加料 無料!! (定員7名)

第14回 9/22(土) 10:30~12:30

第1部 笑顔相続のための 終活のススメ!!  
(講師)浅野真弓 終活カウンセラー  
ファイナンシャルプランナー

第2部 知っておきたい 贈与と遺言書の基本  
(講師)大村武司 相続診断士・宅地建物取引士

第15回 9/29(土) 10:30~12:30

第1部 目指せ!!かしこい相続!! 必ず役立つ遺言と 家族信託のお話!  
(講師)阿部弘次 司法書士

第2部 1時間で学べる!! 失敗しない 不動産相続と節税!  
(講師)大村武司 相続診断士・宅地建物取引士

主催:ウエストエリア株式会社 申込み 06-6585-6963  
港区市岡元町3-13-5 ウエストエリアビル 問い合わせ [営]9:30~18:30(休)第1火曜・毎水曜

〒552-0003 大阪市港区磯路3-10-7 みなとQ編集室「プレゼント」係 present@minato-q.jp

## 9・10月 プレゼント

※発表は発送をもって代えさせていただきます。

①アートホテル大阪ベイタワー SKY BUFFET 51 ランチビュッフェ チケット 4ペア組様 ※P3広告参照

②第50回全日本空手道選手権大会 10/14(日) A席自由 招待券 5ペア組様 ※イベント欄 P10 参照

③九条 シネ・ヌーヴォー 映画鑑賞 招待券 2ペア組様 上映されている全ての映画に利用可 (H30.11月月末迄有効) ※映画コラム P7 参照

④第23回 藤かほりチャリティショー 招待券 5ペア組様 ※イベント欄 P10 参照

⑤大阪市中央卸売市場 鮭のさんつね 切れ明太子 1kg 創業80年の老舗水産仲卸会社「鮭のさんつね」から、製造過程でできる切れ明太子を1kgのボリュームでプレゼント。絶妙な粒感、深い辛みと味わいをご賞味あれ。 3名様

ざこばの朝市オンラインショップがOPEN!! 卸売人が選んだ鮮魚セット、極上うなぎの蒲焼き、高級西京漬け、天然紅鮭など、大阪市中央卸売市場より直送します! ※ざこばの朝市 P13 参照

応募方法 ハガキまたはメールに、①希望記号(A~F)と②「みなとコ」11・12月号テーマ(P8参照)へのコメント、③住所(※マンション名は必ず明記してください)・氏名・年齢・電話番号を明記し、上記宛先迄。※記入もれは無効です。

締切りは 9/18(必着)

## 不動産 無料 相談会

平成30年 10/16(火) 13:00~16:00 (受付時間は15:30迄)

・不動産のことで困っている方  
・どこに相談したらよいか判らない方

会場 大正区役所 2F さわやか広場 大正区千鳥2-7-95  
内容 不動産に関することなら何でもご相談ください。

電話予約 TEL.06-4394-9683 予約受付:10月2日(火)9:00~ 定員6名(予約優先)  
大正区役所 まずはお電話ください。協会より経験豊富な相談員が対応させていただきます。

共催:公益社団法人 全日本不動産協会大阪府本部 中央支部 TEL.06-6121-4477  
次回予告 11月20日(火)13:00~16:00 西区役所 西区新町4-5-14

会場アクセス: [大正橋]バス停から乗車「大正区役所前」下車(約10分)

★企画デザイン協力/一般社団法人港まちづくり協議会大阪 印刷協力/サンケイ総合印刷株式会社



ジェーン台風による浸水(港区)  
大阪市立図書館 デジタルアーカイブより



潮の中から衣類を探す罹災者  
(港区役所附近)  
大阪市立図書館  
デジタルアーカイブより

大阪北部の地震発生から2カ月経ち、記憶が薄れてきた頃ではないでしょうか。「天災は忘れた頃にやってくる」を忘れないようにしたいですね。

津波は大阪市内に甚大な被害をもたらしました。

大津波は大阪市内に甚大な被害をもたらしました。

**大型台風と港区**

大阪湾に面し、安治川と尻無川に挟まれた港区は、ジェーン台風(1925年)や第2室戸台風(1936年)の際、高潮により浸水被害に遭いました。大阪港では大型船舶が陸に乗り上げ、町では腰上から腰のあたりまで浸水していたようです。その後、港区全体を2m嵩上げ(地上げ)した区画整理事業と防潮堤等の整備により、現在は高潮による被害はなくなりました。

**南海トラフと港区**

港区を襲った南海トラフ地震としては、安政南海地震(1854年)と昭和南海地震(1946年)があります。大阪ではいずれも震度4~6を記録し、港区には3m近くの津波が到達。そして道頓堀まで川を遡った津波は大阪市内に甚大な被害をもたらしました。

[特集]  
わが町今昔 第2回  
知っ人

# 台風・地震・港区

災害につながるほどの異常気象と巨大地震。どちらも、いつ起きてもおかしくありません。

先日の西日本豪雨でさえ、港区では土砂災害や堤防の決壊はなく、他府県のような被害はありませんでしたが、港区はかつて水害に弱く、幾度となく浸水被害にあった歴史があります。今回は港区の災害を振り返ってみたいと思います。

スカイビュッフェ51の秋情報

## トリックフードフェア (9/1~10/31)

摩訶不思議! 食べてアツと驚く、ジョークを利かせた「トリックフード」のスイーツが登場!

## 肉フェス2018

残暑を乗り切る 肉の祭典!  
ランチやディナー ビュッフェメニューに肉料理が盛りだくさん。

ビュッフェ料金		※全て税金、サービス料別	
昼	平日	大人	2,500円
		小学生(5~12歳)	1,500円
	土日祝	大人	2,800円
		小学生(5~12歳)	1,700円
夜	平日	大人	4,300円
		小学生(5~12歳)	2,100円
	土日祝	大人	4,800円
		小学生(5~12歳)	2,400円

フェア期間中+2,000円(税込)で90分飲み放題付き

本誌持参で料理飲物代金10%OFF

有効期間: 2018年10月31日まで  
対象: スカイビュッフェ51(カフェ&ブラス)010(除く)1枚につき4名様までご利用いただけます。他の割引(優待等)との併用はできません。一部除外品あり。

アートホテル大阪ベイタワー51階  
スカイビュッフェ51 大阪市港区弁天1-2-1 アートホテル大阪ベイタワー51階  
ダイヤルイン: 06-6577-1101 <https://sky-buffet51.com>  
OPEN 【朝】6:30~10:00(L.O.9:30) 【昼】11:30~15:00(L.O.14:30) 【夜】17:00~22:00(L.O.21:30)

10周年を迎えてリニューアルオープンしたキュラズ弁天町駅前店。ますます「きれい・安心・便利」なトランクルームとして、地域の多くの利用者から厚い信頼が寄せられています。

24時間出し入れ自由、セキュリティはもちろん湿度管理・防カビも万全だから大切な荷物も安心。受付時間中はスタッフがいるのも心強いですね。特に最近は大阪北部地震や西日本豪雨などの影響で、災害への備えが見直されています。リスク分散のためにも、0120-15-9780フリーダイヤル

失いたくない大事なモノや備蓄品はトランクルームへの保管がお勧めです。キュラズなら最短1ヶ月利用できて、手数料や管理費など余分な費用はゼロ。見学や相談は納得いくまで何度でもOKです。お気軽にお電話を!!

●24h出し入れ自由  
●手数料・管理費なし  
●空調完備で常に清潔  
●有人でセキュリティ万全

キュラズ  
Quraz  
0120-15-9780  
弁天町駅前店

みなトコ持参の方限定クーポン!  
初回月額利用料から **2,000円割引**  
新規ご利用の場合/その他クーポンとの併用不可/  
有効期限2018年10月31日まで/ID:FP09

5ヶ月間 **30%OFF** お得!

10th Anniversary  
トランクルームキュラズ 弁天町駅前店  
地域と共に10年  
安心と信頼のトランクルーム

“今”しか食べられない!  
秋の限定メニュー (9/1~11/30)

かつカレーうどん 815円(税込880円)  
美味しい+美味しい=2倍美味しい  
説明いらずの限定メニュー

麻婆【秋】茄子 723円(税込780円)  
“赤丸の秋茄子は嫁に食べさせたい”  
美味しさ!

赤丸 平成最後の秋の陣【第1弾】  
エビチリ 723円(税込780円)  
「えび三味のエビチリをもっと食べたい!」  
というお客様の声を商品化

三元豚鉄板焼肉 815円(税込880円)  
自慢の甘辛たれと自家製マヨネーズが絡み合い、箸が止まらない逸品!

今月の飲み放題 9/4火・18火  
14:00~LO迄 90分1,000円(税抜)  
プレミアム飲み放題商品  
4日 ジャックダニエル、SKYY BLUE【アサヒビール】  
18日 大吟醸deあま酒、生酛大吟醸ひやおろし【菊正宗】  
ジャックダニエル【アサヒビール】

昭和二十年創業 赤丸食堂  
06-6571-1275 港区磯路2-6-3  
【営】11:00~22:00 【休】毎週水曜日、第2・4火曜

第11回 \え〜やん!!  
天保山まつり  
10/28日 未来への1歩 海の向こうへ  
築港・天保山エリア全域

11回目を迎える天保山まつり。  
豪華ゲストによる多彩なイベントや、地域の皆さんによる飲食ブース、菱垣廻船パレードにミニ地下鉄、阿波踊り、吹奏楽演奏など盛りだくさん!  
今年は1,000人で踊るパブリーダンスもあるとか?!  
見て、食べて、1日中楽しめるイベントになりそうですね!

もっと知りたい方は  
天保山まつり2018 検索

申込・問合: 天保山にぎわいまちづくり実行委員会事務局(一社) 港まちづくり協議会大阪  
FAX: 06-6572-0017 E-mail: info@tempouzan-matsuri.com  
主催: 築港・天保山にぎわいまちづくり実行委員会

# 港中学校下の巻

## 港中学校

ONEみなと はじめまして「みにやっと」です

今年から港中学校区で取り組んでいる品格教育。ふと聞くと「港区に品格？」と思ってしまうのですが、社会で生きていくための基本となるキーワードを伝える取り組みです。「感謝」や「継続」のように、少し堅いけれども大切な言葉たち。文字だけでなく、堅苦しくありませんが、オスの三毛猫「みにやっと」が登場することで柔らかく、子どもたちに親しみやすくなります。池島小や八幡屋小、近くのお店でもポスターを掲示し、地域で小中一貫教育の実践がはじまりました。

中学校の文化祭を小学生が見学したり、小学校と中学校の先生方が合同で研修会もします。2月に開催される港中の駅伝大会では、その春に入学する池島小と八幡屋小の6年生も参加し、PTAの方々



駅伝大会



みにやっトポスター9月

の豚汁と一緒に温もるなど、小学校と中学校の連携が進んでいます。ちなみにオスの三毛猫が生まれる確率は3万分の1で、船に乗せると遭難しないという言い伝えもあり、古くから船の守り神だったそうです。「みにやっト」が「みなと」の守り神になりますように！

**お昼の見守りボランティア募集!!**  
港中学校では、お昼の給食時に校内を見守るボランティアの方を募集しています。給食中の校内を校長先生とめぐり、中学生の皆さんと交流します。興味のある方は、港中学校の名田校長までご連絡ください！

## 池島小学校

### 元祖!!地域のふれあいまつり

数多くある港区の地域イベント。その先駆けとなった「池島ふれあいまつり」は、今年の11月23日(祝日)で38回目を迎えます。今では小学校の学習の一環として、子どもたちの文化発表の場でもあり、日々の成果を見てもらいます。この日のために合唱や合奏の練習をして、当日は池島公園に設置される、地域の方々による手作りの屋外ステージで披露します。近所のおじいちゃんおばあちゃんも楽しみに来られ、毎年6,000人以上の来場者で賑わいます。



ふれあいまつり(舞台発表の様子)



福祉体験(7月上旬)の様子

先日行われた4年生の社会福祉体験学習では、地域のボランティアの方が38名も参加され、参加者数は港区内でもトップクラスだそうです。ふれあいまつりに限らず、地域の方と子どもが顔を合わせる機会が多く、小学校前の「あいさつ通り」の名のとおり、自然と挨拶も増えます。事件に巻き込まれないようにと、知らない人には挨拶しにくい時代ですが、町に顔見知りが多くなると安心ですよ！

## 八幡屋小学校

### あきんどキッズ

毎年12月に、八幡屋小学校の5年生が取り組むキッズマート。野菜や果物などの商品を実際に販売し、八幡屋商店街に子どもたちの大きな声が響きわたります。チラシ、看板の制作(図工総合)やおつりの計算(算数)、お客さまへの言葉遣い(国語)、元氣な挨拶(生活全般)、役割分担や段取りなど、実社会に必要なことを学びます。商店街の方々をはじめ、お客さまとなる地域の皆さんの協力のもと、子どもたちは緊張しつつも、大きな声でのびのびと接客します。



キッズマート



田植え

八幡屋小学校では、教科の枠を越えた、教科横断型の体験学習に力を入れています。校内にある八幡屋農園では、プチトマトやナス、ゴーヤやイチゴなどたくさんの野菜や果物を栽培したり、J-A大阪市の方をお迎えし田植えの体験もします。民族衣装を身につけ、海外の遊びを通じて世界の文化に触れる、八幡屋ワールドフェスタを体育館で開催するなど、教科の枠にとらわれない体験学習で、子どもたちはアクティブに学びます！

☆内科・小児科・糖尿病・循環器内科☆

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:30~7:00	○	○	○	○	○	○

※受付は終了時間の15分前  
※各種保険取扱・生保指定一

**内科 笹尾医院**  
院長 出雲谷 剛 ☎06-6571-0259  
※禁煙指導 <http://www.ne.jp/asahi/sasao/clinic/> 港区池島1-2-14

眞宗大谷派 願行寺  
住職 加藤 香緒  
毎月8日は寺を開放しております。  
どなたもお気軽にお参り下さい。

港区八幡屋 3-5-25 TEL 06-6572-2353

※お母さんがたの声※  
「塾に行かせてるのに、なんで成績あがらんねやろ」をなくしたい!!  
「この子、勉強のやり方がわかったらもっと成績上がるのに」に伝えたい!!

**熱意**  
何よりも学校の教科書を第一として学校の進度にあわせ、わかりやすい授業と熱心な指導で、「自分で考え自力で解かせる」ことをモットーに内容をしっかり理解させ、生徒の努力の分だけ成績が伸びます。少人数の手作り授業で生徒一人ひとりのノートをそのつど点検、大手ではできない面会見のよさで生徒の目標点獲得にとことんこだわります。※不登校や学びなおしの方も応相談※

**実績**  
きょうだい、親戚や知人紹介だけでなく、塾生で通われた保護者が小・中学生のわが子を預けてくださるなど長く地元で信頼され、ほとんど口コミだけで40年以上の実績の塾です。

**定額制**  
入会金・教材費・冷暖房費などの諸経費は全く不要。毎月の月謝以外のものは一切いただきません。定期テスト対策の1週間以上の連続授業や、塾側の要請による補習授業等も別月謝は頂きません。  
小学生 12,000~14,000円(原則 週2回 算・国・理)  
中学生 16,000~18,000円(原則 週2回 英・数・理)  
高校生 20,000~22,000円(原則 週3回 英・数)  
※テスト前は中・高生は5教科の復習を行います。※きょうだいの方は割引制度があります。

英語 国語 数学 理科

◎お気軽にお電話ください。(入塾テストはありません。生徒のやる気だけを面接します。)  
◎入塾希望の方は体験授業可能です。

**小・中・高 個人別学習塾 新あおい塾**  
☎06-6571-2850 港区八幡屋1-16-12

# オヤッコ

## 「子どものため?親のため?」

子育てや教育の先にある、子どもの自立。いつかは親もとを離れて生活をする子どもたちに必要なこと、それは自分で考える力です。国語や算数のような学力ではなく、日常的に考え、判断する力。子どものために良かれと思って親が手を出し過ぎると、子どもは誰かが何かしてくれるものだと思われ、受け身の姿勢になり、自分で考え行動する習慣がつかせません。年齢に合わせて色々なことを体験して、試行錯誤しながら学んでいくことが大切です。自分でご飯を食べたり服を着ることから、学校の時間割、習い事の準備など、最初はうまくいかなくても、失敗しながらいづれできるようになります。親はあえて、子どものために「しない」ことを意識すること。学力ももちろん大切ですが、それだけで生きていける時代ではありません。自分で考え行動することが求められます。子どものためを思うなら、幼いうちから将来の自立を、親が意識することが大切だと思います。

### 社会人基礎力とは

前に踏み出す力 (アクション)	考え抜く力 (シンキング)
<p>～一歩前に踏み出し、失敗しても粘り強く取り組む力～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>主体性: 物事に進んで取り組む力</li> <li>働きかけ力: 他人に働きかけ巻き込む力</li> <li>実行力: 目的を設定し確実に行動する力</li> </ul>	<p>～疑問を持ち、考え抜く力～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>課題発見力: 現状を分析し自問や課題を明らかにする力</li> <li>計画力: 課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力</li> <li>創造力: 新しい価値を生み出す力</li> </ul>
チームで働く力 (チームワーク)	～多様な人々とともに、目標に向けて協力する力～
<ul style="list-style-type: none"> <li>発信力: 自分の意見をわかりやすく伝える力</li> <li>傾聴力: 相手の意見を丁寧に聴く力</li> <li>柔軟性: 意見の違いや立場の違いを理解する力</li> <li>状況把握力: 自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力</li> <li>規律性: 社会のルールや人との約束を守る力</li> <li>ストレス管理能力: ストレスの発生源に対応する力</li> </ul>	

出典:経済産業省「社会人基礎力説明資料」より



生誕115年 記念企画

『東京物語』©1953/2017 松竹株式会社

## 小津安二郎 巨匠が見つめた7つの家族

様々な家族の風景を描いた日本映画最大の巨匠・小津安二郎監督の傑作7作品をデジタル修復版で一挙上映! 小津安二郎は、黒澤明、溝口健二と並び、世界に誇る日本の巨匠で、今もなお国内外で高い評価と支持を得ています。その小津安二郎監督の生誕115年にあたる今年、カンヌ国際映画祭にて『東京物語』の4Kデジタル修復版がワールドプレミア上映されました! また新たな節目として企画された本特集は、父と娘、大家族、夫と妻、親と子、夫婦と夫の愛人、父娘と母娘、旅一座(※血縁関係のない家族)の様々な「家族」の形を描いた、珠玉の7作品をすべてデジタル修復版で上映します!

- ① 9/29(土)～10/3(水) 『晩春』
- ② 10/4(木)～10/8(月・祝) 『麦秋』
- ③ 10/9(火)～10/13(土) 『お茶漬の味』
- ④ 10/14(日)～10/20(土) 『東京物語』
- ⑤ 10/21(日)～10/24(水) 『早春』
- ⑥ 10/25(木)～10/27(土)・10/29(月) 『東京暮色』
- ⑦ 10/28(日)・10/30(火)～11/2(金) 『浮草』

上映スケジュール詳細は下記迄。

シネ・ヌーヴォー ☎06-6582-1416  
http://www.cinenouveau.com



大阪市西区九条 1-20-24

プレゼントあり/ 招待券ペア2組様 ※応募は裏表紙を参照

## 身近で安心!「総合内科診療所」 vol.1



田村耕一郎院長  
京都大学医学部卒、  
医学博士、産業医、  
麻酔科医、消化器  
病学会専門医

今夏、西区九条に開院した「あかりクリニック」。内科・消化器内科・麻酔科・リハビリテーション科と幅広い診療科目を一人で診察されるのは、笑顔が優しい田村耕一郎院長。早速お話を伺いました。

なぜ「何でも診てもらえる」?

「私が学んだ京都大学外科学教室では、『外科の手術手技の基本は内科の知識である』というのがポリシーでした。外科医は内科の確かな知識があつてこそメスを持てる。私はこの考えに基づき、様々な医療機関で自分の専門だけにこだわることなく幅広い経験を積み、知識を培ってきました。ですから一般的な内科疾患はもちろん、リハビリテ

「ブロック注射の効果は?」

「最も重要な効果は『痛み↓痛みで神経が興奮↓血管や筋肉が興奮し血行が悪化↓痛みが増す』という、痛みの悪循環を断ち切ること。麻酔でこの悪循環を断ち切り、血行が改善されて筋肉のこわばりが和らげば、麻酔が切れても注射前と比べて患部の状態が改善され、痛みが緩和されるのです」

「麻酔科では痛みの治療を?」

「腰痛や膝痛、頭痛、肩こりによる痛みなど慢性化した痛みを緩和するために、ブロック注射による神経ブロック療法を行います。これは痛みの引き金になる筋肉から常に脳に送られる『痛みの信号』の伝達を、局所麻酔剤を注射することによって遮断、神経を休ませる治療で、健康保険が適用されます。私は厚生労働省認定の麻酔科標榜医として、これまで多くの患者さんにこの治療法を行ってきました」

医療法人 あかりクリニック  
AKARI CLINIC

麻酔科 痛みの治療  
内科 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00～19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

医療法人 誠仁会  
あかりクリニック  
内科・消化器内科・麻酔科(ペインクリニック)  
リハビリテーション科

TEL.06-6585-3470  
西区九条2-23-13 キララ九条商店街内  
https://akari-cl.net/

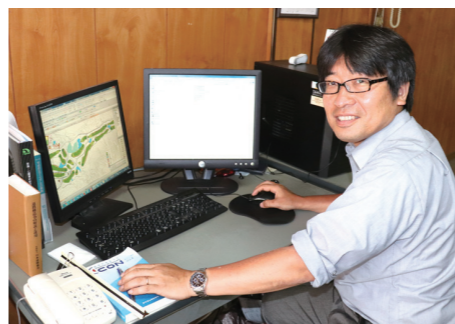
長年の痛みで悩む人には、まさに朗報ともいえる神経ブロック療法。次号でさらに詳しくお伝えします。ご期待ください!

Corner to succeed from みなとQ



## ありがたい日常を造る仕事 前川勝則さん(シゴト:土木設計)

道路がない生活。水道がない生活。電気がない生活を考えたことはありませんか? 先日の大阪北部地震や西日本豪雨で実感した日常生活の有難さ。その「あつて当たり前」の生活を造ってきたのが土木です。英語ではcivil engineering、市民のための技術、文明化するための技術という意味。かつて人類が文明を発展させた大きな河のそばで、安心して生活するためには、氾濫を防ぐための河川の整備(治水)が必要でした。文明発祥から現代に至るまで、農業に欠かせない用水路や、山・川・海の多い日本で特に必要な橋・ダム・港、日本中に張り巡らされた道路や線路など、発展に必要なものは全て土木事業でした。前川さんの仕事は、道路工事や河川改修の設計図面や完成予想図を描いたり、建設



する構造物の構造計算をしたりと、工事の計画段階で必要な資料を作成することです。2000年には淡路島で開催された花博の設計にも携わり、近年は地震や大雨で被災した道路等の災害復旧の仕事もあります。今春、新校舎が完成した南市岡小学校の校舎配置図も作成し、小学校の玄関フレーズで「地図に残る仕事」とも言われる土木。自分の名が表に出るわけはありませんが、自分の設計したモノが地図に載る達成感、この仕事の醍醐味です。普通科の高校を卒業し、全くの素人で土木の仕事に就きましたが、実務を通して学び、真摯に仕事に向かい続けたことで、今では多くの企業から相談事が舞い込みます。簡単に転職を考えると最近の風潮には、「仕事をやらされていると思わないこと、自分の仕事と思つて継続することが大切」と感じるそうです。今後は、都市計画に携わる仕事をしたいそうです。広くは、防災、環境、資源など未来に大きく関わるテーマにもつながっている土木。自然と共に生きる私たちが、安全で快適に生活するために欠かせない仕事ですね。

## 無料体験できます! お気軽にご連絡ください。

<h3>デイケア</h3> <p>それぞれの症状に応じて個別にプログラム作成。理学療法士、作業療法士による1対1のリハビリを行います。</p>	<h3>ケアプランセンター</h3> <p>居宅介護を支援。介護の相談、申請代行を行い、可能な限り住み慣れた地域、自宅で安心して日常生活ができるよう、ご本人にあった介護サービス計画を作成します。</p>
<h3>デイサービス</h3> <p>一人一人の「できる」にあった機能訓練。できる!ことをいつまでもできる!ために、身体機能の維持を目指します。(認知症対応型デイサービスもあります)</p>	

療養型病床を含む有床診療所として、地域密着型のトータルケアを目指します。短期・長期の入院できます。整形外科・内科・外科・リハビリテーション科 入院随時(療養型病床群を含む)各種保険扱い

医療法人 喜馬外科 ◆喜馬外科: 06-6576-2323  
◆デイケア: 06-6576-2336  
◆ケアプラン: 06-6576-2324  
◆デイサービス: 06-6576-2300

大阪市港区三先1-17-43 無料駐車場完備

不動産相続のお悩み解決します! 相続勉強会

相続勉強会は、STEP1～STEP5の全5回構成です。講師プロフィール

10/14 STEP1 相続の基礎を学ぶ  
10/21 STEP2 贈与と遺言書を学ぶ  
10/28 STEP3 相続税と不動産の評価を学ぶ  
11/4 STEP4 節税の対策方法を学ぶ  
11/18 STEP5 成年後見制度と民事信託を学ぶ

大村 武司 [資格] 相続診断士 相続コーディネーター 宅地建物取引士

勉強会開催概要  
時間 各回10:30～12:00 定員 各回7名(お申込み先着順)  
参加費 初回のみ無料 会場 ウェストエリア株式会社 セミナールーム  
2回目以降1講座1,000円 港区市岡元町3丁目13-4

電話・スマートフォンのいずれかにてお申し込みください  
☎06-6585-6963 【営】9:30～18:30【休】第1火曜・毎水曜

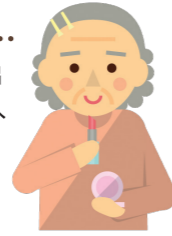
うちのおじいちゃんは、孫が15人居るので、**名前が覚えられません**。いつも、おい、とか、そこの、とか小さいの大きいのとかで呼びます。孫達ももうよく分かっているのに、名前を呼ばれなくても自分だと分かると自分からおじいちゃんの所に行きます。(S・T 37歳)

5年前に他界した、大好きな祖父の自慢話、していいですか。享年百歳、他人を悪く言わず、不平不満を言わず、二週間に一度床屋へ行き、穏やかで、物凄くキッチンとした人でした。**祖父のように生きようと目標にしていますが**、なかなかそうはいきませんね。(S・H 46歳)

うちのおばあちゃんは、おじいちゃんの姿が少しでも見えなくなると「おじいちゃん♪」と呼びます。おじいちゃんは、おばあちゃんに2回呼ばれることなく「なんや?」と答えます。**愛あるなあ**。(Y・S 54歳)

昔、3歳ぐらいかな。。おじいちゃんが亡くなってから家族に聞いた話ですが、泣いていたらマリーのビスケットをおじいちゃんがかれました。そしたら泣き止んだ私をみて、おじいちゃんは私が中学生になっても高校生になっても、**私を見るとマリーのビスケット**をくれました。喜ぶと思ってくれてたみたいですが、高校生でマリーのビスケットは...笑 でもいま思い出すとなんかかわいいなあ、おじいちゃん!ってなります。(M・I 33歳)

病院に入院する前にあまり出歩いてはダメなのに、美容院へ行き爪を整え新しいお化粧品を新調してきた祖母。入院するんだからそんなのしなくていいやん!と言うと担当の先生がタイプらしく**少しでもキレイでいたい**との事。忘れてた女子力を祖母から教えられました!!いつまでも乙女でいてほしいな!(E・S 34歳)



おじいちゃんとおばあちゃんは、**シングルの布団に二人くっついて寝ています**。見ているだけで仲の良さが伝わってほっこり。(M・N 34歳)

**しやべりば**  
 テーマ  
 うちのおじいちゃん、おばあちゃんのほっこりエピソード  
 たくさんほっこりエピソードに、その情景を想像して思わず顔がほころんだり、じーんと胸が熱くなったり。おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでも笑顔で長生きしてくださいね!  
 このページは読者のみなさんと一緒に創っていくページです。サークルやボランティア募集等の告知にも活用してください。  
 ※営利目的の告知は有料のため別途相談。

ぼくのおじいちゃんは、**つくりもののめいじん**です。たけでみずでぽうやヘラクレスをつくってくれます。いまはにわにピザがまをつくっているのたのしみです。じまんのじいちゃんです。(母代筆) (H・M 5歳)

母から聞いた話です。私は子供の頃一度だけ、**おばあちゃんをすごく困らせたことがあります**。自転に乗れないおばあちゃん。いつもお出かけする時は駅まで20分ほど歩いて行っていました。自転に乗れないことを知らなかった私は、どうして自転に乗らないの?とおばあちゃんに聞いていたそうです。私はどうしても一緒に自転に乗りたいかっただけで、母の自転に乗ってと大泣きしてしまいました。おばあちゃん、あの時は練習しないと乗れないということ知らなくて、たくさん困らせちゃってごめんね。(M・T 36歳)



うちのおじいちゃんは孫が可愛すぎて大袈裟にコミュニケーションを取るため、どの孫もいつも引き気味。地域で男子が誕生したら大凧を作り、みんなで御祝いする習わしがあるのですが、誕生した**女子孫が可愛すぎて写真入りの大凧を作り**周囲が引いてました(;o;) (M・K 42歳)

ずいぶん前に私が子供の頃、シルバニアファミリーのお家が欲しくて親におねだりしたものの、値段が高くて購入してもらえなかったため、**祖父がすべて手作りでシルバニアファミリーのお家を**何ヶ月もかけて作ってくれました。今でも大切に自宅で保管しています。(M・O 32歳)



ちよっと  
いいがお



初!トロッコ列車で  
キメ顔(笑)  
ななむらはるとくん(2歳)



笑顔がとっても可愛いです(笑)  
あさのみおちゃん(7ヶ月)



いとこ三人仲良く  
お昼寝しようかな(笑)  
こぼやし あんちゃん(2歳)  
やまさき たいしくん(5ヶ月)  
やまさき けんたくん(2歳)

11・12月号への投稿テーマ  
 ◎あなたの「元旦の恒例行事」  
 教えてください!  
 いよいよ改元を控え、平成を締めくくるお正月をどのように過ごされますか?元旦といえば〇〇!といった恒例行事や、それにまつわるエピソードなどをお待ちしています!

投稿について  
 投稿やプレゼント応募は、ハガキやメール、ホームページからも手軽にできます。スマホからでもアクセスできますので、是非ご意見を寄せてください!  
 〒552-0003 港区磯路3-10-7  
 【みなとQ編集室】info@minato-q.jp  
 ホームページは「みなとQ」で検索!  
 9/18(火)締切

ちよっといいがお 写真募集  
 お子さん、お孫さんの笑顔あふれる写真を掲載してみませんか?氏名(ふりがな)・住所・生年月日・電話番号・一言コメントをご記載の上、メールにてお送りください。  
 info@minato-q.jp

そろばん学習で子どもが変わる!  
  
 そろばん教育は脳を活性化し、情緒を安定させ学習意欲を高めます!  
 科目:そろばん・書道  
 Since 1958  
**森友総合教室**  
 ☎06-6572-6877  
 港区夕風2-13-7

保育士 パート 募集!!  
 ■仕事/乳幼児の保育の補助です。  
 ■給与/時給1,000円~(早朝・延長手当あり)  
 ■待遇/週休2日、有給休暇・各種手当・処遇改善手当あり、昇給制度  
 ■時間/7:00~20:00(うち4~8時間)  
 ■資格/保育士資格  
 未経験の方、ブランクがある方も大丈夫、丁寧に指導いたします。  
 ■勤務地/港区・西区の法人内保育園(希望相談に応じます)

保育補助 パート 募集  
 ■仕事/保育の補助、清掃、片付け等サポートをお願いします。  
 ■給与/時給910円~(早朝・延長手当あり)  
 ■待遇/週休2日、有給休暇・各種手当あり昇給制度  
 ■時間/8:00~18:00(うち6時間程度)  
 ■資格/不問。未経験の方もご安心ください。丁寧に指導いたします。  
 ■勤務地/港区・西区の法人内保育園(希望相談に応じます)

かわい子どもたちが待っています  
 まずはお気軽にお問合せください ☎06-6585-3392 (担当/佐藤)  
 港区波除5-4-7(波除グラウンド南向かい)  
 http://care-net.biz/27/namiyoke/

社会福祉法人 波除福祉会

平成30年度 港区区民講演会  
**身近にひそむ!!生活習慣病!「あなたは大丈夫?」**  
 ~特定健診・がん検診を受けよう!!~  
 入場無料!! 事前申込不要

日時 平成30年10月13日(土) 午後2時~4時  
 場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる 港区民センター ホール (大阪市港区弁天2-1-5) ☎06-6572-0020 fax06-6572-0274  
 問合せ先:大阪市港区保健福祉センター ☎06-6576-9882 fax06-6572-9514

港区は生活習慣病(糖尿病など)やがんの有病者の割合が他区に比べ高い状況です!生活習慣病の予防と早期発見・治療に重要なのが「特定健診」です。特定健診・特定保健指導や「がん検診」などの定期的な受診です。  
 本講演会では糖尿病やがん(大腸がん)について専門家がわかりやすく説明し、健診(検診)の重要性、そして普段の生活での心がけなどを紹介します。

第1部 「糖尿病 あなたは大丈夫?」  
 講師 医療法人みどり会 中村病院 理事長・名誉院長 中村 猛 先生

第2部 「大腸がん・検診について」  
 講師 JCHO 大阪みなと中央病院 外科部長 三宅 泰裕 先生

●主催:ライオンズクラブ国際協会335-B地区 (大阪港LC.大阪中部LC.大阪大正LC.大阪福島LC.大阪此花LC.大阪プラムLC.大阪ドリームLC.大阪道頓堀心斎橋LC.大阪浪速LC.大阪西成LC.大阪戎橋いとんLC.大阪難波LC)  
 大阪市港区保健福祉センター  
 ●協力:一般社団法人 港区医師会

1 土	みなとう祭 ※1	17 月	敬老の日 川口チャペルコンサート
2 日		18 火	
3 月		19 水	
4 火		20 木	
5 水		21 金	
6 木		22 土	相続対策勉強会 (裏表紙)
7 金		23 日	秋分の日 さくらの朝市 (P13)
8 土	画業50年「突破」記念 永井GO展(～9/24)	24 月	振替休日
9 日		25 火	
10 月		26 水	
11 火		27 木	
12 水		28 金	外国人住民対象 ゴミ分別説明会 教育資金の貯め方講座 (P11)
13 木		29 土	相続対策勉強会 (裏表紙)
14 金	教育資金の貯め方講座 (P11)	30 日	
15 土			※1
16 日			8/31(金)・9/1(土)第2回みなとう祭 小雨決行 雨天延期の場合、9/7-8に開催 ●時間/ 17:00～22:00 ●場所/ 入舟公園運動場

※イベントは変更または中止になる場合があります。ご了承ください。

9/8(土)～9/24(月・振休) ※会期中無休

**画業50年「突破」記念 永井GO展**

マンガ界の鬼才・永井豪。本展では、デビュー作から最新作まで、貴重な直筆原稿やカラーイラストなど600点以上を「鬼・悪魔」「ロボット」「ギャグ」「魅力的なヒーロー・ヒロイン」といったジャンル別に紹介。また、『マジンガーZ』『デビルマン』の世界観をイメージしたエリアや、秘蔵資料、デビューまでの道のりをマンガ化した作品も初公開されます。



©1967-2018 Go Nagai Dynamic Production

- 時間/ 10:00～17:00(入館は閉館30分前まで)
- 場所/ 大阪文化館・天保山(港区海岸通1-5-10)
- 料金/ 一般1,500円(1,300円)/ 大学・高校生900円(700円)/ 中・小学生500円(300円) ※()内、前売料金 ※未就学児無料、障害者手帳提示で介助者1名まで当日料金の半額で入場可能(会場窓口のみ※要証明)
- https://nagai50ten.com/

プレゼントあり/◎ 招待券ペア5組様 ※応募は裏表紙を参照

9/17(月・祝)

第42回川口チャペルコンサート  
～暗闇行くときには～

レンガ造りの壮麗な教会でのコンサート。礼拝堂全体を包みこむ荘厳なパイオルガンの響きによるJ.S.バハ作品や、金子みすゞの詩による歌曲などをお届けします。お気軽にお越しください。



- 時間/ 14:00開演
- 場所/ 日本聖公会 川口基督教教会(西区川口1-3-8)
- 料金/ 入場無料 ●問合せ/ ☎06-6581-5061

9/28(金)

外国人住民対象 ゴミ分別説明会

ゴミのわけかた、だしかたについて、やさしいにほんごでせつめいします。Staffs from Environment Management Center will explain how to separate and put out your trash.



- 時間/ 19:45～20:30
- 場所/ ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター 2F松竹の間
- 対象/ 外国人住民およびその支援者
- 主催/ 大阪市コミュニティ協会 港区支部協議会/ 市岡国際教育協会/ 大阪市環境局 西部環境事業センター
- 問合せ/ ☎080-3846-2581(札葉)

10/6(土) ※雨天翌日順延

えほん picnic

青空と緑に囲まれた自然の図書館で、絵本ソムリエおすすめの絵本をのんびりと読んでみませんか？様々なジャンルのお店が並ぶマルシェ picnicや、絵本の交流会「わらしべmethod」、"キッズおしごとLABO"でお仕事体験など、盛りだくさん！友だちも誘ってGO!!



- 時間/ 10:00～16:00 (受付は15:30まで)
- 場所/ 鞆公園(西区鞆本町1-9)
- 料金/ 無料(物販・ワークショップは有料)

10/8(月・祝)

第17回市岡寄席

お馴染み桂福丸さんによる落語2席と、豪華賞品が当たる抽選会もお楽しみに！※「市岡寄席」開催に対し、大阪港開港150年記念の協力事業として市長感謝状が贈呈されました。



- 時間/ 14:00開演(開場13:30)
- 場所/ 西明寺(港区市岡2-1-4)
- 料金/ 無料・先着60名様(お菓子付・抽選会あり) ※運営協力金として、お気持ちをカンパお願いします。
- 問合せ/ ☎06-6571-5826
- 主催/ 市岡寄席実行委員会

10/13(土)～14(日)

平成30年7月豪雨災害復興支援チャリティー/骨髄バンクチャリティー  
第50回記念オープントーナメント  
全日本空手道選手権大会

今年5月の「第1回国際フルコンタクト空手道選手権大会」各階級初代チャンピオンらも出場するハイレベルな大会です。体重無差別級、フルコンタクト(直接打撃制)で空手日本一の座を争う本大会。気迫溢れる最高の闘いをぜひ会場でご覧ください。



- 時間/ 13日 11:00・14日 10:00試合開始
- 場所/ エディオンアリーナ大阪(大阪府立体育会館)(浪速区難波中3-4-36)
- 料金/ 13日:前売5,000円、当日7,000円 ※全席自由・小学生以下無料 14日:A席自由(当日6,000円)～SRS席指定(当日17,000円)各種 ※A席のみ小学生以下無料
- 主催/ 全日本空手道選手権大会実行委員会 NPO法人全世界空手道連盟新極真会
- http://www.shinkyokushinkai.co.jp/ 詳細はHP参照

プレゼントあり/◎ 10/14(日)A席自由 招待券ペア5組様 ※応募は裏表紙を参照

10/21(日)

こども劇場 人形劇 「うみぼうやとうみぼうず/まねまねパピプ」

うみぼうずの息子・うみぼうやは遊ぶのが大好き。ある日、入道雲の上に登って降りられなくなってしまうのですが…。うみぼうやを助けるため、父さんのうみぼうずと海の仲間たちが大奮闘する冒険と共生の物語。マネっこが楽しい仲良し兄弟のお話と、2本立てで楽しんでね!



出演:人形劇団京芸

- 日時/ 14:00～15:00
- 場所/ こども文化センター(此花区西九条6-1-20クレオ大阪西内)
- 対象/ 3歳以上(3歳未満申込不可、おとなだけの申込可)
- 定員/ 378名(先着順) ※一時保育有・要事前申込
- 料金/ こども3歳～中学生500円/おとな1,000円 ※受付完了通知を持参の上、当日会場でお支払ください
- 申込は右記のQRコードよりアクセスし、「こども劇場」で検索して申込ください
- 問合せ/ ☎06-6460-7800



10/28(日)

九島院 「お寺 de ヨガ」

お寺を身近に感じ、様々な人に来てもらいたい、との思いから開催している「お寺deヨガ」も17回目。ヨガアースの横瀬先生による指導で、ゆっくり身体を動かしてみませんか？



- 時間/ 14:00～16:00
- 場所/ 九島院(西区本田3-4-18)
- 料金/ 無料 ※先着申込40名
- 持参物/ なし ●問合せ/ ☎06-6583-2725
- https://www.facebook.com/kyutouin

11/11(日)

第23回 藤かほり チャリティショー

港区在住の演歌歌手・藤かほりさん主催の、盲導育成支援のためのチャリティショーも23回目を迎えます。大正琉球会によるエイサーもお楽しみください!



- 時間/ 13:00開演
- 場所/ ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター(港区弁天2-1-5)
- 料金/ 2,000円 ※全席自由
- 問合せ/ ☎06-6582-1241(藤企画)

プレゼントあり/◎ 招待券ペア5組様 ※応募は裏表紙を参照

1 月		17 水	
2 火		18 木	
3 水		19 金	
4 木		20 土	
5 金		21 日	こども劇場 相続対策勉強会 (P7)
6 土	えほん picnic	22 月	
7 日	港区民まつり ※2	23 火	
8 月	体育の日 市岡寄席	24 水	
9 火		25 木	
10 水		26 金	
11 木		27 土	
12 金		28 日	お寺 de ヨガ 天保山まつり (P2) 相続対策勉強会 (P7)
13 土	第50回記念オープントーナメント 全日本空手道選手権大会 港区民講演会 (P8)	29 月	
14 日	第50回記念オープントーナメント 全日本空手道選手権大会 相続対策勉強会 (P7)	30 火	
15 月		31 水	※2
16 火	教育資金の貯め方講座 (P11) 不動産無料相談会 (裏表紙)	10/7(日)第44回港区民まつり(P13) 少雨決行(荒天中止) ●時間/ 10:00～15:00 ●場所/ 八幡屋公園内(多目的広場、芝生広場 ほか)	

子どものために考える、賢い教育資金の準備とは？

**心のこもった 教育資金の貯め方講座**

要予約 参加費 無料

どくらい貯めたいの？ どうやって準備しようか？ 巻に溢れる学資保険の裏話も！

2級ファイナンシャルプランニング技能士 西村 千佳世

ご希望の方には、そのご家庭にピッタリ合った教育資金のプランニングも実施！

**9/14(金)・9/28(金)・10/16(火)**

時間 10:00～11:30  
場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる 港区民センター1階 定員 15名  
申込 ☎0800-111-5667 (平日 9:00～17:00)

\*「みなとコ」を見て、とお伝えください。上記日程以外をご希望の場合も、お気軽にお問合せください。

FPS 主催：株式会社 F・P・S  
大阪市中央区安土町 1-7-20 新トヤマビル 6F

**屋根プロ参上!!**

**雨漏り相談見積無料**

みなとコ 見たで割引有

**屋根無料点検サービス実施中!**

大阪屋根工事業協同組合

☎0120-941-124 まずはお電話を

港区南市岡 1-11-19 ☐ kawara@osaka-yane.com  
<http://www.osaka-yane.com>

狭小地でもあなたの「夢」が叶います

狭小地のプロがトータルサポート!

「狭さ」をメリットに変える(旗竿地や三角形の土地でもOK)、お客様ごとの敷地面積に合わせた最適なプランをご提案します

長年の実績と万全のサポート体制で安心です すべて自社社員で対応します

まずはお気軽にご相談ください

お見積り・プラン作成無料  
安心の総額お見積りにて承ります

☎0120-602-102  
ヤスモト株式会社

建設業許可 大阪府知事(第-29)第129087号  
9時～18時(月曜～土曜) 年末年始 大阪市港区港南3-16-14  
<http://www.ion-home.com/>

考える力は、言葉の力。

人が何かを考えるためには、言葉が必要です。その言葉の力をつけるための、読書。なぜ読書なのか。多くの言葉に触れることで語彙が増え、場面をイメージする想像力がつくから。その力が身につくと自分で学び、考える力に結びつきます。読書の秋に便乗して、考える力をつけたいですね。

↓お問合せは TEL または E-Mail から↓

**学び舎 fit** 夕凪 2丁目 2-20 (アソカ学園向かい)  
☎090-8166-9328 info@laf-fit.com

医療法人 尚信会

整形外科 **河村医院** TEL06-6575-3737

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

**診療補助募集!!**

- 時給/ 910円～
- 時間/ 16:30～19:30 (受付分終了まで)

\*下記までご連絡\*

連絡先:TEL06-6575-3737(担当▶藤田)  
<http://www.kawamura-hp.jp/>

すまいるリハビリ倶楽部  
TEL 06-6563-9621  
在宅ケアセンター すまいる  
TEL 06-6575-2600  
ディケア すまいる  
TEL 06-6575-6660



正面入り口を  
入ってすぐ左側

受付時間	月	火	水	木	金	土
10:00~12:15	●	●	●	●	●	●
16:45~18:30	●	●	●	●	●	●
休診:土曜午後/日曜/祝日/木曜						

医療法人 喜多クリニック  
**弁天町クリニック**  
皮膚科・内科・形成外科  
TEL.06-6571-8070  
港区弁天1-3-3 クロスシティ弁天町2F  
JR・地下鉄 弁天町駅より徒歩1分  
http://bentencho-clinic.com/

Corner to succeed from みなとQ

「食べないこと。運動して痩せようとするのは、あまりお勧めしません。10km歩いて400Kカロリー消費くらい、ご飯2膳程度です。牛丼並盛なら20km歩いてやっとカロリー消費。痩せるためには、食べる量を減らす以外の方法は無いと割りきることです。量を減らすには、先ずは空腹で無いなら食べない。自分にとって、不味いものは

どうすれば、  
太らない? 痩せられる?

教えて!  
喜多先生  
その④



喜多 紀人 理事長

あなたが痩せるためには?!(成人)

痩せる目標は?

「体脂肪率?」一定の体脂肪率以下になると、脂肪は減らず筋肉が減ります。要注意!命に係わりますよ!その限界は人それぞれ。20%?8%?痩せてみないとわかりません。低炭水化物ダイエットは効果がありますが、皮膚や見た目の老化が進むとか。短期間にした方が良いかも? (空マ、瘦せる目的を良く考えてくださいね!)

「食べて美味いものだけ食べる。食事内容のバランスを考えると食べ過ぎます。アメリカで特定のハンバーガーショップの食べ物だけを、好きなものだけ、食べ過ぎないように10年食べ続ける実験がありました。なんと、検査の結果は超健康だったそうです!要は「ムダ食いしない」こと。バランスは痩せてから考えても大丈夫ですよ!」

食欲の秋を目前にし、多くの大人が悩む「どうして私は、太ってしまうの? 痩せるには?」という疑問を、喜多先生にお伺いしました!

小さなPR  
消費税別  
TEL 06-6577-0505

教室1行15字 1000円  
エリ文化教室生徒募集  
ピアノ・エレクトーン・ギター  
書道・ペン字・大正琴・編物手芸  
洋裁・児童画・アクセサリ  
☎06-6571-4443 PM6:00~  
山崎着付教室  
出張着付も致します  
連絡先☎06-6582-1385 山崎  
ピアノ教室 ☆大人・シニア歓迎  
4才~ 月謝4千円☎06-6574-5964  
無料体験有 HP「長澤ピアノ教室」  
Studio M/バレエ (4歳~大人)  
秋の無料体験実施中!詳細はHPで  
三先小近く☎080-6180-3644

11・12月号に掲載(梓広告、特集広告、小さなPR、有料・無料記事)ご希望の方は9/25(火)までに左記「みなとQ編集室」までご連絡下さい。  
電話窓口時間 10時~17時(月)~(金)

30文字から伝える小さなPR、教室やお店の宣伝、募集告知などにお使い下さい。担当 紗

みなとQ(11・12月号)は10月30日(月)発行  
配布期間 10/26~10/30

英会話・基礎学習塾のINTEROAK  
低料金、新中学生塾/英会話子供  
少数制 波除・駅前☎06-6584-6655

連絡1行15字 1200円  
レコードCD出張買取いたします  
☎06-4862-4684スノーレコード  
http://www.snowrecords.jp

大阪港ライオンズクラブ献血活動  
大阪港ライオンズクラブ初めての試みとして、10月7日に開催予定の「第44回 港区民まつり」にて献血活動を実施します。献血は一人ひとりができるボランティアの典型的なもの。この機会にご自身の健康チェックも兼ねてご協力ください。

「第44回 港区民まつり」  
【日程】10月7日(日)  
【時間】10:00~15:00  
【場所】八幡屋公園  
※港区民まつりの問合せは下記へ。  
大阪市コミュニティ協会  
港区支部協議会  
☎06-6572-0020

第33回 入場無料  
ざこばの朝市  
見て、体験して、味わえる、食育パーク!  
2018 9.23 日 8:00-14:00  
「大阪市中央卸売市場」前  
福島区野田1-1 野田南緑道(大阪シティ債金ロード)にて  
ざこばの朝市 X サバ博  
...日本さば文化協会とは「あなたのおさばに、いつでもさばを」を理念に活動している団体です。  
※イベント内容は当日のスケジュールにより変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。  
食育イベント  
大セリ大会  
体験イベント  
イベント盛りだくさん!  
詳しい情報は HP または SNS をみてね!  
http://zakoba-asaichi.com/ ざこばの朝市  
https://www.facebook.com/zakobanoasaichi

お得満載!  
Q情報  
いつものお店、初めてのお店、気になるお店。  
みなとQが近所のお得情報を総力取材!  
楽しい、おいしい、ウレシイお得満載。  
隅からすみまでチェックしてね!  
掲載料:12,000円~ ※税別

最旬♡秋色ネイルでクラシカルに♪  
ネイルとまつ毛の同時施術OK☆ドンキ2Fの便利な立地も○丁寧なカウンセリングであなたに似合う指先&目元をご提案♪初心者の方も安心です。お得なメンバー制度も有。  
ネイル ビエニコウニス 弁天町店  
☎06-6684-9566 (当日予約もOK)  
港区弁天3-13-1 MEGAドンキホーテ2F  
【営】10:00~21:00 不定休 ※無料駐車場有  
住之江店(ドンキホーテ2F)☎06-6683-3686  
みなとQ見ただけ(施術の方のみ)  
ハンド ¥5,940→¥2,990  
フット ¥6,480→¥3,490  
エクステ ¥5,900→¥3,990  
オフ代 ¥1,000 (11月末日)

サービスDAY、リニューアル!  
好評サービスDAYの曜日が変更!毎週月曜●全品10%引き(金券にて)木曜●食パン20%引、土曜●フランスパン10%引!朝5時~夜9時、種類豊富な美味しいパンをぜひ!  
2018年 9月  
日 月 火 水 木 金 土  
2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29  
30  
アルバイト募集!!  
【年齢】18才~【時給】960円  
【時間】星・タ/3時間~  
※週2日勤務~OK!※  
ホームベーカリーピン・ボン・パン  
☎06-6583-5412  
西区千代崎2丁目7-11  
【営】5:00~21:00 【休】不定休

千代崎のベーカリー、アルバイト急募!  
早朝の時間を有効活用して、短時間だけ働いてみませんか?パンの品出し陳列、レジのお仕事です。早朝~夕方まで時間帯・勤務日数も相談OK!  
☎にてお問合せください。  
2018年 10月  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31  
早朝アルバイト募集  
【年齢】18才~【時給】960円  
【時間】朝/2~4時間  
※週2日勤務~OK!※  
ホームベーカリーピン・ボン・パン  
☎06-6583-5412  
西区千代崎2丁目7-11  
【営】5:00~21:00 【休】不定休

Sale価格でGet! 最旬秋服コーデ♡  
今季人気のトレンドが目白押し!の童夢♡新作トップス、ワンピース、バッグや小物まで最旬コーデがいつでもセール価格で!プッチャで最旬ファッションを先取りしましょう!  
激安アティック 童夢  
☎06-6576-1006(本店)  
港区夕風1-16-26  
【営】10:00~19:30 年中無休  
ペイタワード(ペイタワード東2F)

病児・病後児保育 ★要事前登録★  
「子どもは病気の治りかけでもまだ保育所(園)に通えない!」そんなとき、安心して利用できる保育室です。保育士、看護師などのスタッフで家庭的な保育をします。  
げんきっこホーム  
社会福祉法人 海の子ども園  
☎06-6571-1515  
大阪市港区池島3-7-18  
要事前登録  
1日利用料~2,500円  
※その他費用についてはお問い合わせください

今年は!保険見直しのタイミング!  
平均寿命が伸びたことで、病気になつたり介護を受けるリスクが高まり、医療・ガン・介護の保険料が見直される可能性があります!まずは今ご加入の保険のご確認を。  
長寿化=保険料は!?  
相談しよう!  
そうしよう!  
世界一押しの弱い保険屋さん  
株式会社サクス  
☎0120-119-992  
港区磯路2-11-3  
(港区役所前)

みなとQはココにいます  
「みなとQ」がお手元に届かない方! 下記の場所でもらってください。  
港区【弁天】港図書館/港区民センター/港区在宅サービスセンターひまわり/大阪ペイタワード/関西フィル管弦楽団事務局/弁天町グランドボウル/フルージュの森工房/クリーニングシラハマ【市岡元町】キュラズ弁天町駅前店  
【波除】ブックスB/パワーアーツ/世界館/石炭倉庫【南市岡】ひらのや/はつひポケットみなと/Kid's shop HARUKOMA【市岡】モスバーガー市岡みなと通り店/西明寺待合所【磯路】港区子ども子育てプラザ/尼崎信用金庫/ONLY1市岡店/セブン・イレブン大阪磯路2丁目店/大阪みなとドライブスクール/赤丸食堂【夕風】食鮮館カム/三津神社【三先】三先天満宮【田中】大阪プール/中央体育館/港スポーツセンター【八幡屋】港近隣センター/チャオ【港崎】木曾谷/港崎3丁目かわい整骨院【築港】海岸通ギャラリー・CASO/ハハハハ/サンタマリア乗り場/キャプテンライン/築港麺工房/雪花の郷/一平/GLION/馬酔木/ビーハイブ/Fun Space Cafe天保山店/大阪みなと中央病院  
西区【北堀江】中央図書館/西区民センター【南堀江】カフェミロー【本田】黄檗宗 霊亀山九島院【九条】シネ・ヌーヴォ山本製陶所/島下酒店【九条南】フォレオ大阪ドームシティ1Fエレベーター前/スポーツクラブ NAS大阪ドームシティ/多根総合病院【千代崎】近畿産業信用組合【川口】川口基督教教会【江之子島】江之子島文化芸術創造センター【朝本町】大阪科学技術館  
大正区【三軒家東】上之宮八坂神社【泉尾】セブン・イレブン大阪三泉市場通店/ho-ho-【千鳥】大正図書館/大正会館【小林東】関西沖縄文庫/アゼリア大正【南恩加島】プリコラージュ/うるま御殿  
此花区【西九条】こども文化センター(クレオ大阪西内)【四貫島】此花図書館 浪速区【湊町】湊町リバープレイス  
中央区【北浜東】川の駅はちけんや 福島区【野田】魚河岸たちばな  
設置店募集中!!

編集雑誌  
今回の表紙撮影にご協力いただいた港保育所の年長さんたち。夏の園外合宿で六甲山に行く予定でしたが、西日本豪雨のために行けなくなり、園内でのお泊りになってしまいました。そのお泊りの日に、自分たちで染めた4色のTシャツを着て、今回の撮影に臨んでくれました!みなさん、ありがとございました!!  
今年の災害級の暑さがいつまで続くのか心配だったので、お盆を過ぎた頃から少し暑さが和らぎ、酷暑だった分、秋の風を心地よく感じています。ただ今年も例年以上に台風が多く、台風20号の発生は観測史上2番目の早さだそうです。台風が多いと子どもたちは大喜びですが、被災地はもちろん、電車での通勤通学の皆さんは心配ですね。9月1日は防災の日。先日の地震や豪雨のことを思うと、日頃から備えておく必要があります。今年も年末まで、天候や自然災害に気を揉むことになりそうですが、備えあれば憂いなし、不安になり過ぎず、でも日頃から意識しておくことが大切です。

ママの仕事選びに

# 「タクシードライバー」のご提案

「子育て中の限られた時間だけど、びったりの仕事に出会いたい」と思っているママたちに、  
今まで選択肢になかった「タクシードライバーとして働く」ことをご提案します！

松竹タクシー  
ドライバーのお仕事

- ◎1日4～5時間 → 平日3時間～の勤務でもOK！勤務間の中抜けも調整できるんです！
- ◎月収5～10万円 → 歩合給ではなく、時間給の選択可能なため、収入も安定！
- ◎パート・アルバイト → 扶養の範囲内で…の雇用もOK！長時間勤務ももちろん歓迎！

ドライバーの  
お仕事って？

お客さまにご乗車いただき、目的地まで安全にお送りすることです。

- 女性だからこそ、こんなメリットを提供できます！
- ・赤ちゃん連れ、丁寧な運転を希望したいお母さんからの呼び出しへの対応
- ・車内も禁煙車にして、空調にも気遣いあり etc…

そう、意外にもママにぴったりなお仕事なんです。

子育てや家庭の状況に合わせて柔軟に働き方を変えられ、  
ママの強みを生かした仕事でやりがいもありそう♪



仕事の  
選択肢のひとつ  
として考えてみては  
いかがですか？



## 現在、体験乗車実施中!!!

※体験乗車中も、アルバイト代支給  
実際の車内って、どんな様子なの？と思われた方、是非この機会に、助手席で、タクシードライバーの現場を体験してみませんか？

### 女性タクシードライバー募集要項

- 【給 与】時給 **1200円**～  
※その後歩合給・時間給の選択可
- 【出勤時間】24時間、ご自身の都合に合わせてご相談ください
- 【実 働】3時間より調整可能
- 【待 遇】2種免許取得費用会社負担・  
女性専用更衣室あり
- 【応募条件】普通免許(取得後3年以上・AT限定可)、年齢不問  
もちろん男性ドライバーも大歓迎!

みなさまからのアンケートより、  
多かったですご質問・ご不安に回答します！

- Q 勤務中の防犯対策はどうなっていますか？  
A ご安心ください！車両に「ドライブレコーダー」を搭載し、事務所でも遠隔で社内を確認できます。また、運転席と後部座席の間に防犯仕切り板の設置も可能。車両にGPSを搭載しているため、緊急時の「防犯ブザー」で警察とも連携。その他セキュリティ対策も施しています。勤務中の“怖い”思いを防ぎます。
- Q もし、勤務中に事故にあったら？  
A 勤務中の事故では、保険会社や警察との間に会社が入り、最後までやりとりを行います。
- Q AT限定1種免許しか持っていないのですが、大丈夫ですか？  
A 大丈夫です！タクシードライバーになるには、2種免許が必要ですが、免許取得の費用はすべて会社負担となり、2週間程度で取得できます。また、研修期間でも給与を支給いたします。

松竹タクシーでは **本気で** 女性ドライバーを採用・育成します!

**急募! タクシードライバー(夜勤)** 社員の平均月収は約**30万円**以上!

- 【就業時間】夜勤 18:00～03:00(休憩2h)
- 【待遇】賞与有・各種社会保険完備・深夜、家族手当有
- 【給与】**189,000円～236,000円** + 歩合給・時間外手当
- 【応募条件】普通免許(取得後3年以上・AT限定可)



港区で66年 暮らしと街をつなぐ  
**松竹タクシー株式会社**

☎ **06-6574-2250**  
大阪市港区市岡2丁目7-3夕風バス停から徒歩2分

お気軽に  
お問合せ  
ください!

一番遠くて近い国

## —maikkaさんの気まぐれブラジル便り— Vol.3

ブラジルサンパウロでは『フェイラ』と呼ばれる青空市が各地で開催されています。場所によって曜日が異なるのですが、我が家の近所では毎週金曜日になると、いつも普通の道路だった通りに露店がずらっと並び、朝7時からお昼過ぎまで活気にあふれます。

『フェイラ』には、野菜、果物はもちろん、肉、魚、卵だけでなく、鍋などの雑貨を売る露店も出店します。ブラジルに住んで実感するのは、果物が本場に安くておいしい！マンゴー、バナナ、スイカ、パイナップル、どれも甘くてジューシーです。フェイラの中を歩いてみると、果物ナイフを持ったお兄さんが店先に並んでいる果物を一口分切って、試食をすすめてきます。バナナなんて一本丸ごと差し出されて、「食え」と豪快!



こんにちは!  
maikkaです

港区出身の夫の転勤に伴い、地球の裏側ブラジルのサンパウロへ家族四人で引っ越し。ブラジルでの暮らしで何を感じたか、異文化での生活や子育てなど、ブラジルの日常をお届けします。



道路にたくさんのお店が並び、新鮮な野菜や果物がたくさん!

## 金曜日は『フェイラ』の日

日本人のお友達に会わない日はなく、買い物に加えてコミュニケーションの場としても機能しています。

思い返せば日本にいた頃は、ご近所づきあいというものはありませんでした。仕事が終わったら、急いで保育園へお迎え、その後スーパーへ立ち寄って必要なものだけパッと買って、急いで家へ戻る。スーパーの店員さんと「今日の夕飯は何にする？」なんて話したことはないし、ご近所さんに会うこともめったになかったように思います。

毎週金曜の午前中しか開いていないなんて、いつでも買えるスーパーと比べれば不便であることには違いないのですが、不便だからこそ、そこに人が集まって活気があふれる場になるのかもしれない。

さあ今日は金曜日。今日は誰に会えるかな？

### 永代供養墓 大亀地蔵尊

当院が永代に管理供養し、無縁仏とならないお墓で、遺族・ご家族にも安心して頂けます。

宗旨・宗派は問いません

- ご縁のある方のご遺骨をお預かりの方
- 墓地进行してお骨を移したい方
- お墓の継承者がいない方

永代冥加金

一霊30万円/二霊50万円  
併せて永代祀位牌(2万~6万)が必要となります。(管理料は不要)

きゅうとういん  
黄檗宗(禅) 九島院  
霊龜山

TEL. 6583-2725 西区本田3丁目4番18号  
http://kyutouin.or.jp

新規境内墓地もあります

俳句

香ばしき紫蘇の実入りの古漬は  
母を忍びて我が家の一品  
鶏頭花萌ゆる彩り頂いて  
生きる気力と若さ頂く  
盆も過ぎ彼岸花咲く野の道に  
金風吹くを待つ頃になる  
今夜また精一杯の紫蘇の実を  
ホンのちよつと口の中へと

金風に向かい未だあるころさし  
地蔵前われここ在りと鶏頭花  
緑台で紫蘇の実売りし立ちどまり  
鶏頭は畑の小言幸兵衛で  
どりとする紫蘇の実食べ元気なり  
金風が深呼吸してくる気振り

11・12月号の季題

狐火 きつねび  
氷魚 こまい  
白鳥 はくちよう

住本 柳澤 青木 眞口 美濃 黒田 坂本 西村 酒井 谷田  
光孝 梅子 元治 玲子 吉昭 房栄 京子 千恵子 敏 敏子

※×切 9月18日◎必着。住所・氏名・☎番号を必ず明記。多くの投稿、お待ちしております。担当 康