

みなとコ×みなとQ あいワイ がやがや 町コミ「かあらばん」

みなとコ

TAKE FREE vol.15

11・12 2018 月号

http://minato-q.jp info@minato-q.jp
表紙協力:アソカ学園

いまを楽しめ!

ぜんりょく とうきゅう

全力投球!



わが町知っ 港南中学校下の巻

発行/みなとQ編集室 〒552-0003 大阪市港区磯路3-10-7 TEL.06-6576-0505 FAX.06-6576-0506 発行人&編集人/谷口昇太郎
隔月第1月曜発行/戸別配布(港区中心に33,000部)+設置(港区・西区・大正区他に3,000部)

アートホテル大阪ベイタワー 宿泊券プレゼント有(応募は裏表紙参照)

大阪ベイエリアのランドマーク
アートホテル大阪ベイタワー スペシャルパーティープラン(～2019年2月28日まで)
忘年会新年会ご予約承り中!

夜景のきれいなホテル
アートホテル大阪ベイタワーで忘年会新年会を
選べるメニューと特典が魅力の
スペシャルパーティープラン

大改装されたバンケットルームや
22階からの眺望を生かした
スカイバンケットルームなど会場も多彩!

ART HOTEL OSAKA BAY TOWER
アートホテル大阪ベイタワー
大阪市港区弁天1-2-1 www.osaka-baytower.com

ご予約
お問い合わせ TEL.06-6573-3131 (宴会
予約
担当)

プラン価格 ※1人あたり・すべて税別
スタンダードプラン 8,000円 選べる特典1アイテム付
アートプラン 9,000円 選べる特典2アイテム付
スペシャルプラン 10,000円 選べる特典3アイテム付
プレミアムプラン 12,000円 選べる特典4アイテム付

選べる特典
①ベアランチバイキング券 1組
②ベア宿泊券 1組
③ビンゴゲーム機(カード付) 貸出
④乾杯用スパークリングワイン

2時間飲み放題
【フリードリンクアイテム】ビール、ウイスキー、白・赤ワイン、ノンアルコールビール、ソフトドリンク等
【料理スタイル】
・卓盛料理(洋食・和洋)
・和洋ビュッフェ料理
※10,000円、12,000円は別途コース料理もご用意できます。
◀わくわくドキドキのサーカスアトラクション(有料オプションプラン)

〒552-0003 大阪市港区磯路3-10-7 みなとQ編集室「プレゼント」係 info@minato-q.jp

11・12月 プレゼント

③大阪市立美術館 ルーヴル美術館展 肖像芸術一人は人をどう表現してきたか 招待券 5組様 ※イベント欄 P11 参照
※発表は発送をもって代えさせていただきます。

④アートホテル大阪ベイタワー ツインルーム1泊(朝食付き) 宿泊券 1名様 ※裏表紙広告参照

②九条 シネ・ヌーヴォー 映画鑑賞 招待券 2組様 ※映画コラム P7 参照
上映されている全ての映画に利用可 (H31.1月末迄有効)

①うめきたグリーンプロジェクト☆ スーパーイリュージョン 木下大サーカス 大阪駅前うめきた公演 12/8～1/19前期招待券 10組様 ※イベント欄 P10 参照

応募方法 ハガキまたはメールに、①希望記号(A～D)と②「みなとコ」1・2月号テーマ(P9参照)へのコメント、③住所(※マンション名は必ず明記してください)・氏名・年齢・電話番号を明記し、上記宛先迄。※記入もれは無効です。

締切りは 11/19日必着。

不動産 無料 相談会

平成30年 11/20(火) 13:00～16:00 (受付時間は15:30迄)

お気軽にお越し下さい
・不動産のことで困っている方
・どこに相談したらよいか判らない方

会場 西区役所1F 101会議室 西区新町4-5-14
会場アクセス 地下鉄千日前線・長堀鶴見緑地線「西長堀」駅下車・4番A出口よりすぐ

内容 不動産に関する事なら何でもご相談ください。

電話予約 TEL.06-6532-9683 予約受付:11月6日(火)9:00～ 定員6名(予約優先)
西区役所 まずはお電話ください。協会より経験豊富な相談員が対応させていただきます。
共催:公益社団法人 全日本不動産協会大阪府本部 中央支部 TEL.06-6121-4477

次回予告 平成31年1月17日(木) 13:00～16:00 港区役所 港区市岡1-15-25

★企画デザイン協力/一般社団法人港まちづくり協議会大阪 印刷協力/サンケイ総合印刷株式会社

大掃除、衣替え、災害への備えに

使える！便利！キュラーズのトランクルーム

先ごろ大阪を直撃し、大きな被害をもたらした台風21号。家屋の損壊や長時間の停電・断水などを経験し、災害への備えの大切さを痛感した人も多かったはず。防災用品や防寒具・日用品などを保管する場所の一つとして、特にお勧めなのがトランクルームです。もちろん衣替えの際には大切な衣類の保管場所として、年末の大掃除には普段使わないモノを収納する「第2の押し入れ」として便利に使えます。キュラーズなら24時間出入り自由でセキュリティ万全。温湿度管理もされているので、思い出の品や貴重なコレクショングッズの保管も安心。最短1ヶ月利用できて、手数料や管理費など余分な費用はゼロ。見学や相談は納得いくまで何度でもOKです。お気軽にお電話を！

フリーダイヤル 0120・15・9780

キャンペーン
5ヶ月間月額利用料
30%OFF
管理費・手数料ゼロ!



料金の一例 (弁天町駅前店の場合)

	通常月額料金	キャンペーン料金
Box2	2,700円	1,890円
0.5量	5,600円	3,920円
1量	9,000円	6,300円

キュラーズ
Quraz
0120-15-9780
弁天町駅前店

みなトコ持参の方限定クーポン!

初回月額利用料から
2,000円割引
新規ご利用の場合/その他クーポンとの併用不可/
有効期限2018年12月30日まで/ID:FP11

【特集】
わが町 今昔 第3回
知っ人

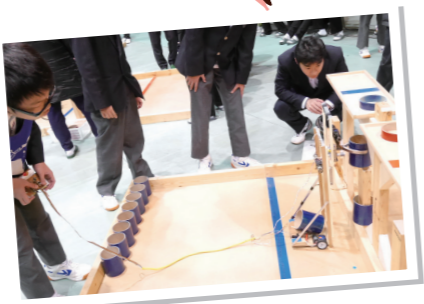
港南中学校

ものづくりと自分づくり

ほとんどの男子が一度は憧れるロボット。港南中学校の技術部では、ロボットコンテスト(通称ロボコン)に出場するため、自分たちでロボットを製作します。プラモデルのような設計図があるわけではなく、決められたルール内で自由に設計し、素早く正確に競技できるようなアイデアを出しあいます。過去には全国大会に出場したこともあり、昨年も「全日本小中学校ロボット選手権大阪府予選大会」でデザイン賞を受賞しました。

最近ではプログラミングが注目されていますが、ご自身も高専時代にロボコンに出場されていた技術部顧問の米

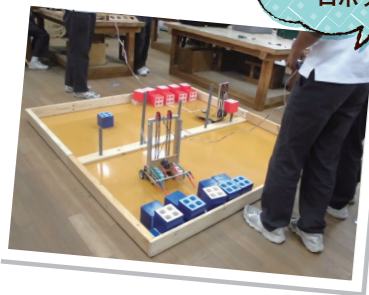
ロボコンの様子



澤先生いわく、「プログラミングも大切ですが、そのプログラムで機械を動かすのか、試行錯誤しながら実際にロボットを作りイメージすることが、ものづくりには重要です」とのこと。部員の皆さんは、自分で考えたオリジナルロボットの製作を通じてものづくりを学んでいます。

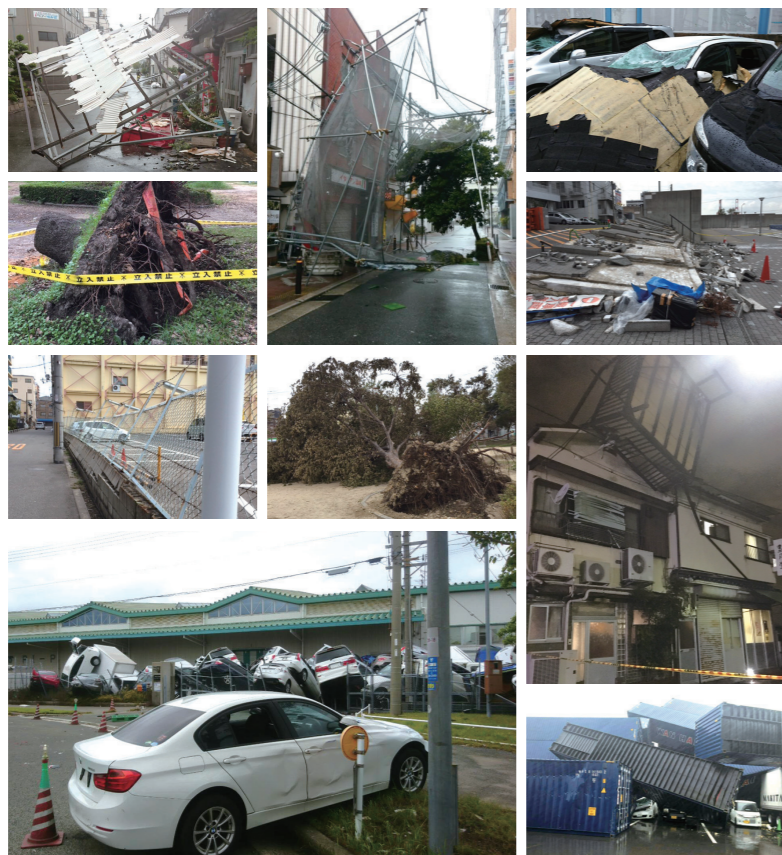
部活動が盛んな港南中学校。最近では水泳部が全国大会に出場し、卓球部は大阪市で優勝、バドミントン部やソフトボール部も大阪市で準優勝、他の部でも選抜に選ばれたり、優秀賞を受賞したりと大活躍! 勉強はもちろん、部活動での様々な経験を通して、体力的、精神的に大きく成長します!

コンテスト用
ロボット



台風21号と港区

過日の台風21号で怪我をされた方、家屋が被害にあわれた方、心よりお見舞い申し上げます。また、港区では亡くなられた方もいらっしゃると思います。心よりご冥福をお祈りいたします。思い出したくない出来事ではありますが、後世のために記録に残しておくことが大切だと考え、台風被害の写真を集めさせていただきます。中にはご自宅近隣の風景などで気を悪くされる方もいらっしゃるかもしれませんが、何卒ご容赦いただけますようお願い申し上げます。



【お詫び】みなトコ9・10月号3ページの「台風・地震・港区」に記載した、ジェーン台風と第2室戸台風の年表示に誤りがございました。正しくは以下の通りです。
 【正】ジェーン台風(1950年) 昭和25年
 【誤】ジェーン台風(1925年)
 【正】第2室戸台風(1961年) 昭和36年
 【誤】第2室戸台風(1936年)
 編集作業時に確認が不足しており、誠に申し訳ありませんでした。読者の方々より多数のご連絡を頂戴しております。ご連絡くださった皆様、ご指摘いただき誠にありがとうございます。

赤丸冬の風物詩 『かす汁』が始まりました。

厚切りの銀鮭に大根と人参とコンニャクが入った昔から変わらぬ少し甘めの優しい味です。
かす汁 380円

※+250円で定食のみそ汁をかす汁に変更
・テイクアウトもOK!(一人前) ※容器持参歓迎
※酒粕・甘酒には発酵によって作られる「レジスタントプロテイン」が含まれ、コレステロール低下作用や肥満抑制作用があるといわれています。

赤丸の身体も心もあつたまるおかずと熱燗で一杯!

【この冬は本当に美味しい日本酒を味わってください】

厳選した淡路産すじ肉を使用
赤丸ぼっかけ...380円
極上の山田錦で醸した珠玉の逸品
菊正宗 雅(みやび)
グラス(半合).....480円
一合.....880円
ボトル(720ml) 3,426円
飲む点滴で心も身体も元気に
甘酒(菊正宗大吟醸)...250円

昭和二十年創業 赤丸食堂 11月の飲み放題 11/6(火)・20(火)
☎06-6571-1275 港区磯路2-6-3
【営】11:00~22:00 【休】毎週水曜日、第2・4火曜 ※表示価格は全て税抜きです

第34回 入場無料
ざこばの朝市
見て、体験して、味わえる、食育パーク!

2018.11.25(日) 8:00-14:00
「大阪市中央卸売市場」前 福島区野田1-1 野田南緑道(大阪シティホール)にて

無料大試食会 世界の数の子博 食育イベント 大セリ大会 マグロ解体ショー

体験イベント(無料): キッズレストラン、キッズ職業体験、そば打ち体験、リアル魚カルタ

音楽ライブ: シンガーソングライター「corona Q」、野菜系シンガーソングライター「谷井翔一」、ウクレレライブ「数の子おじさん」

ほかにもイベント盛りだくさん! 水辺のイベント盛りだくさん! 同時開催 ふくしま水辺フェス2018

詳しい情報はHPまたはSNSをみてね!
http://zakoba-asaichi.com/ ざこばの朝市
https://www.facebook.com/zakobanoasaichi

港南中学校下の巻

三先小学校 星を見る会

三先小学校の夏休みに開催されるPTA主催の「星を見る会」。夏の夜空の下、大人も子どもも天体望遠鏡に集まります。田舎がない、または田舎に帰れない子どもたちが、夏休みに自然を感じられるようにと、PTAと地域の方々の協力のもと、1983年に始まりました。写真ではなく、実際に天体望遠鏡で見る月のクレーターや、まれに見られる土星の環は、子どもたちに宇宙の壮大さを感じさせます。36回目を迎えた今年も、100人以上のスタッフと500人程の子どもや卒業生、保護者が集まり、天体観測や縁日を満喫し、3年前からは打ち上げ花火やナイアガラ花火も夜空を彩ります。



星を見る会

今年、三先小学校の体育館にボルダリングが登場しました。学習時に姿勢を維持して集中する力、鉛筆を持つ時の力を抜く感覚など、あらゆる面で体の健全な発達が必要だという考えのもと、子どもの体づくりに力を入れます。昔からある三先山に加え、ボルダリング、バランスボードやけん玉も校内に設置され、楽しく遊びながら自然と体が鍛えられます。幼い時から体を動かして遊ぶことは、学習面でも大切なですね！



ボルダリング



市岡小学校 赤ちゃんとおそぼろ

市岡会館で月に一度、市岡小学校6年生が赤ちゃんとお遊びます。クラスが半分ずつのチームに分かれ、事前に練習した歌や手遊び、アンパンマンのお芝居などではじまり、慣れたところで赤ちゃんたちと一緒に遊びます。はじめはどうしてよいか分からず戸惑っていた男の子たちも、終わる頃には自然な笑顔に。昔に比べると兄弟が少なくなった時代、小さい子どもや赤ちゃんの面倒をみる機会は減りました。赤ちゃんや年下の子どもたちと直接ふれあうことで、優しさや思いやりの心を育みます。

4年生では、毎年エコキャンドルをつくります。NPO法人ごみゼロネット大阪や繁栄商店街、地域の皆さんの協力のもと、廃食油に色や匂いをつけ、グラスにかわいいペイントをして、キャンドルとして生まれ変わります。3R(リデュース、リユース、リサイクル)を体験し、楽しみながらごみの削減や再利用の大切さを学びます。子どもたちが作ったエコキャンドルは、7月7日の七夕の日に繁栄商店街に飾られ、地域の方々と一緒に楽しめます！



エコキャンドルづくり

赤ちゃんとおそぼろ

田中小学校 子どもおどり

夏休みを彩る港区各地の盆踊り。田中小学校で開催される「子どもおどり」は、昨年からは始まった校舎建替え工事のため、運動場ではなく体育館で開催され、体育館の天井にはミラーボールが登場。浴衣を着た子どもたちやお母さんたちを照らすミラーボールに、流行りの昭和パブリー感が演出されます。校庭では地域の方の模擬店が並び、子どもたちは所せましと賑わいます。

7月の夏季キャンプ、10月の田中カーニバル、1月のもちまつりなど、地域で子どもを多くむく行事が一年中開催されます。若いお父さんお母さんの意見を次々に取り入れ、次回のもちまつりでも楽しい企画が予定されているとか。港区はどの小学校も地域で子どもを見守り、小学生たちは地域と関わりながら成長します。



もちまつり

子どもおどり

明るく健康なシニアライフをサポートします!!

デイサービス **風の詩** 夕風

盛りだくさんのイベントやレクリエーションで、楽しみながら心も体も元気に!

少人数制 ●1日の最大定員は10名。細やかなケアで安心・快適
昼食 600円/1食・おやつ100円/1回 もあり。

施設見学 受付中
お気軽にお問合せ下さい

笑顔あふれる時間を一緒に
併設 コミュニティサロン **風の詩** 夕風

事業所番号 2770401673
●ご予約・お問い合わせ **TEL06(6556)7420** (月~土 9:00~17:30)

大阪市港区夕風 2-1-1 2F 大阪メトロ「朝潮橋駅」7番出口徒歩約6分

レクリエーション

デイサービス利用日は、隣接する「コミュニティサロン 風の詩 夕風」のイベントにも自由に参加OK。ご家族の参加も大歓迎!

- ピアノの生演奏で綴る「懐かしの映画音楽と、あの頃ポップス」
- 声が出にくい方、声量を増やしたい方の発声レッスン

その他、お楽しみ落語会や楽しいイベント、レクリエーションが続々登場予定!

送迎あり

ビルの中にエレベーターあり

丸善インテックアリーナ大阪 八幡屋公園 丸善インテックアリーナ大阪 大阪メトロ中央線 朝潮橋駅

コンビニ ミスタードーナツ ラーメン店

1人暮らしが不安な方、介護が必要な方も きめ細かにサポート!

高齢者向け賃貸住宅 サエラ大阪・夕風

介護が必要でも、快適な住まいで、安心して暮らしたい...
そんなシニアの願いを叶えるのが、港区の高齢者向け賃貸住宅「サエラ大阪・夕風」。

※安心・快適な町なかの暮らしを
※365日・安心のサポート体制
※利用しやすい料金も魅力!

入居相談・見学受付中!

入居費用 予定価格です

- 家賃: 40,000~53,000円
- 共益費: 13,000円
- 管理費: 11,000円
- 食事(ご希望の方): 45,360円(税込)

①月額109,360~122,360円(3食含む)
②礼金160,000~212,000円
③火災保険料15,000円(別途2年契約)

※居室内エアコン代は、別途必要

※初回入居時のみ①+②+③が必要です。
※消費税率が変動した場合、金額が変わります。
※共益費
各居室および入浴に関する部分の水道光熱費等
※管理費
建物内外の共用部分の維持管理にかかる各種費用
介護・医療サービスが必要な方は別途料金

ご予約・お問合せ **☎06-6567-9626**
【受付時間】9:00~17:00(日祝を除く)

大阪市港区夕風2-2-2(大阪メトロ朝潮橋駅徒歩5分)

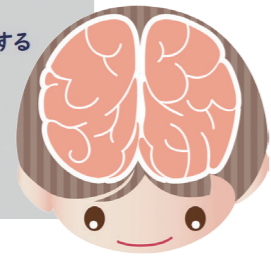
オヤコ

「スマホが、学力を破壊する」!?

少し衝撃的なタイトルですが、「脳を鍛える大人のDSTレーニング」で有名な脳科学者、川島隆太教授が書かれた本です。「スマホを長時間利用する→睡眠時間が減る→学力が下がる」と思って読み始めましたが、実際にはそれだけではなく、スマホ利用そのものが脳に悪影響を及ぼすとのこと。スマホを長時間使用すると、脳の前頭前野の働きを抑えると言われてます(TVやゲームの長時間使用も同じ理由)。思考や創造性を担う脳の最高中枢とも言われる前頭前野。その働きが低下すると、物事への興味関心が薄れたり、判断力が低下し社会的行動がとれなくなったり、やる気が起きない状態になります。今の世の中を象徴している気がします。とはいっても、中学生でスマホがないのは友達関係に影響することもあるので、1時間程度の使用であれば、学力に大きな影響はなさそうです。1時間でやめる、と自分を律することができれば、十分に立派なことだと思います。大人でも難しいことですから…

前頭前野の働き

1. 思考する
2. 行動を抑制する
3. コミュニケーション(対話)をする
4. 意思決定をする
5. 情動(感情)の制御をする
6. 記憶をコントロールする
7. 意識・注意を集中する
8. 注意を分散する
9. やる気を出す



参考書籍:「スマホが、学力を破壊する」川島隆太著(集英社新書)



11/24(土)~上映

『ラスト・ワルツ』公開40周年記念

1976年11月25日、伝説のライブ会場となったのはサンフランシスコのウィンターランド。ザ・バンドがバックバンドをつとめたこともあるボブ・ディランをはじめ、エリック・クラプトン、ニール・ヤング、ジョニ・ミッチェル、ヴァン・モリソン、マディ・ウォーターズ等、音楽史に大きな足跡を残した偉大なミュージシャンたちが次々と現れ、ザ・バンドと競演。二度と実現不可能な、一夜限りの贅沢で華麗なロック・フェスティバルがスクリーンに甦る。

製作はバンドの中心人物、ロビー・ロバートソンで、スコセッシン作品の音楽センスに惚れ込んで監督を依頼。スコセッシンは『タクシー・ドライバー』の名手マイケル・チャップマンを中心に、ラズロ・コヴァックス、ヴィルモス・ジグモンド等、7人の撮影監督を巻き込むことで、臨場感あふれるステージの映像化に成功している。舞台美術と照明は『ウエストサイド物語』でオスカー受賞の大ベテラン、ボリス・レヴェンが担当。超一流のスタッフが揃うことで、ハイクオリティが実現し、時代を超えて語り継がれる“永遠の傑作”が誕生した。

上映スケジュール詳細は下記迄。

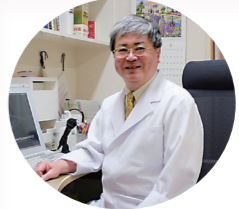
シネ・ヌーヴォ **06-6582-1416**
<http://www.cinenouveau.com>



大阪市西区九条 1-20-24

プレゼントあり/招待券ペア2組様 ※応募は裏表紙を参照

痛みの連鎖を断つ「神経ブロック療法」



田村耕 一 郎 院 長
京都大学医学部卒、
医学博士、産業医、
麻酔科標榜医、消化
器病学会専門医

局所麻酔の注射(ブロック注射)により、痛みを起こす筋肉から脳に送られる「痛みの信号」を遮断、慢性化した痛みを緩和する「神経ブロック療法」。前号に続き、田村耕一郎院長にお話を伺います。

ブロック注射は痛い?怖い?

「確かに、局所麻酔の注射」という、何だか怖いイメージを持たれるかもしれませんが、でも当クリニックのブロック注射では採血に使うものより細い針を使うので、痛みや出血について特に心配する必要はないでしょう。治療当日の入浴などもOKですし、一般的な筋肉注射とほぼ同じと考えていただいても構いません」

肩と腰、一度に治療できる?

「ブロック注射は肩と腰・膝など同時に3カ所まで行うことができます。当クリニックではレントゲン撮影などにより患部の状態を正確に把握して神経ブロック療法を行いますので、より安心して治療を受けていただけます。また、ブロック注射による治療は

血検などの改善のために血液をサラサラにする薬を服用中でも可能です」

痛みを効果的に緩和するには?

「ブロック注射は、特に痛みのひどい場合を除き通常1週間から10日に1回の間隔で行います。この次の注射までの間の治療に効果的なのが、電位治療器『M i エナジー』です。これは大阪市内では当クリニックだけが導入している医療機器で、交感神経の緊張をほぐし血流を改善すると共に、マイナスイオン電子を体内に補充して細胞の酸化を抑え、免疫方向向上を促します。痛みのほか、不眠症や慢性便秘などの症状緩和にも効果があります」



当クリニックでは「総合内科診療所」として、あらゆる痛みや不調の緩和に取り組んでいきます。お悩みの方はぜひご相談ください」

電位治療器『M i エナジー』での治療風景



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00 ~ 19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

医療法人 誠仁会
あかりクリニック
内科・消化器内科・麻酔科(ペインクリニック)
リハビリテーション科

TEL.06-6585-3470
西区九条 2-23-13 キララ九条商店街内
<https://akari-cl.net/>

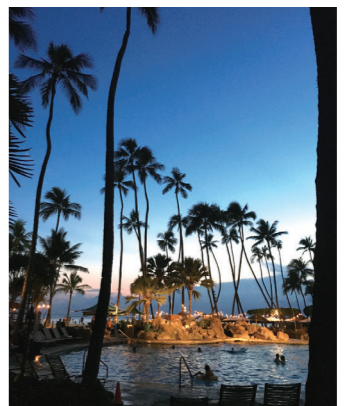
Corner to succeed from みなとQ

オトシのシゴト



シゴトを楽しむ!

井天 中川彩香さん(シゴト:旅行会社 店頭営業)



デジタル機器が普及した今、飛行機やホテルの予約はインターネットで手軽にできます。それでも旅行会社のカウンターが必要なのは、知らない場所に旅する不安と手続きの煩雑さ。海外旅行の場合、国によっては入国するための手続きが複雑な国もあり、その手続きについても分かりやすく教えてくれます。

中川さんの仕事は、その人にあった旅行プランを提案すること。旅行の目的は?やりたいことは?どういう旅にしたいかなどをお聞きし、単にチケットを予約するだけではなく、色々とおしゃべりをしながら楽しい旅行をイメージしてもらいます。例えば国内旅行だと「ホテルの近くに魚の美味しいお店がありますよ」、「このホテルから見える夕陽はきれいですよ」、海外旅行だと「その地域ならこのコースがオススメです」



「飛行機の乗り継ぎは〇〇経由の方が楽ですよ」のように、ちょっとしたですが、そういった情報が旅行のイメージをふくらませます。

そのためには、自分自身も旅行して、色んな土地のことを知っておく必要がある

学生時代は旅行が好きだったわけではなく、「人と接する仕事」に興味があり、得意だった英語も活かせるということで、今の仕事に。社会人三年目となった今では、先輩の指導を任せられたり、仲の良いお客さまが旅行のお土産を持ってきてくれたりするそうです。最近では、外国人の方も観光の相談に来られるそうで、英語で応対する機会が増え、得意な英語力は職場でも重宝されます。どんな仕事でも、いかにして自分で仕事を楽しいものにするか。仕事も人生も前向き思考が大切ですね!

無料体験できます! お気軽にご連絡ください。

デイケア

それぞれの症状に応じて個別にプログラム作成。理学療法士、作業療法士による1対1のリハビリを行います。

ケアプランセンター

居宅介護を支援。介護の相談、申請代行を行い、可能な限り住み慣れた地域、自宅で安心して日常生活ができるよう、ご本人にあった介護サービス計画を作成します。

デイサービス

一人一人の「できる」にあった機能訓練。できる!ことをいつまでもできる!ために、身体機能の維持を目指します。(認知症対応型デイサービスもあります)

療養型病床を含む有床診療所として、地域密着型のトータルケアを目指します。
短期・長期の入院できます。整形外科・内科・外科・リハビリテーション科 入院随時(療養型病床群を含む) 各種保険扱い

医療法人 喜馬外科

◆喜馬外科: 06-6576-2323
◆デイケア: 06-6576-2336
◆ケアプラン: 06-6576-2324
◆デイサービス: 06-6576-2300

大阪市港区三先1-17-43 無料駐車場完備

食料品卸売 パート・アルバイト募集!

★事務経験者歓迎★
事務スタッフ

時給 ▶ 1,000円~
時間 ▶ 9:00~12:00、9:00~17:00
※1日4h~応相談
勤務地 ▶ 港区石田
休日 ▶ 週1~2日(シフト制)
資格 ▶ Excel入力できる方
待遇 ▶ 各種社保完、昇給・諸手当
※商品管理のため、少し肌寒い加工場内でのデスクワークになります。

★未経験者大歓迎★
丁寧にお教えします!
果物・野菜の加工・袋詰め作業

時給 ▶ 910円~
時間 ▶ 9:00~18:00
※1日4h~応相談
勤務地 ▶ 港区石田or 港区弁天町
※選択可
休日 ▶ 週2~3日(会社カレンダーによる)
待遇 ▶ 各種社保完、昇給・諸手当

応募・お問い合わせ **TEL:080-3838-7656** (担当・竹中)
株式会社福井商事 港区石田3-3-16
☎077-544-1003(平日9:00~15:00)

ちよっといいかお



末っ子の妹を可愛がってくれる3人のお兄ちゃん達です。
まつむらえいすけくん(5歳)
まつむらそうまくん(4歳)
まつむらほのかちゃん(1歳)
まつむらたいがくん(8歳)



2歳のお誕生日オメデトウ!!
いとうちかちゃん(2歳)



話しかけてもらうのが大好きです♡
ごとう だいちゃん(8ヶ月)



寝返り成功(^^)
最高に可愛い満面の笑み(^^)
ますみなおちゃん(6ヶ月)

元旦は家族全員で、人生ゲームをします。**一年の運勢に関わる気がして、みんな本気の熱いバトルになります。**(Y・I) 43歳

大晦日から地元の幼なじみの決まったメンバーで集まります。カウントダウンで皆で手を繋ぎ、3.2.1.0でジャンプ!**「今年是最後かな?」と毎年言い続けて早10年越え!**あの頃から関係は全く変わっていないが、きちんと歳だけはとっています! (M・K) 27歳

実家の恒例は**お風呂に入らないことでした。**昔は薪でお湯を沸かしていたので元旦は火の神様に休んでもらうこと、家人にも休息をとってもらおうということでお風呂はお休みでした。今ではボタン1つでお湯が出るのでその恒例行事は無くなってしまいましたが、懐かしい思い出です。(K・S) 40歳

家族全員で**毎年NGKに行って初笑い**です。その後、スパ銭で初風呂と初尽くしの1日です。(K・I) 62歳



初詣に行って天津甘栗を買う。パンツを新しいのをはく。意味はわからないが、子供のころから**そういうもんだと教わった。**(Y・H) 50歳

子供の頃から、元旦の**お年玉代わりに父がスクラッチくじ**を家族全員に配り、お節を頂きながら削るのが恒例です。もうすっかり大人になった今も変わらずお年玉として家族に配ってくれます。最高賞金は3千円ですが、必ず家族が集結し、同じ夢を見る貴重なお正月のひと時です。(A・I) 45歳

主人の実家で去年の元旦から始まった**お年玉ならぬつかみ玉!**ツボに入った小銭を、集まった親戚の子供たちが順番に片手を入れてつかみ取り!ただ袋に入ったお年玉を貰うより、自分たちの手でつかんだお年玉の方が嬉しいようでとてもはしゃいでいます。また、小学生以上の子供たちは小銭を机に並べ、いくらかを簡単に数えられるよう工夫したりと自然と勉強にもなっていて良い恒例行事となっています。私自身もその時はやりたい気持ちを抑えていましたが、私の夏の誕生日の時に、お義父さんが気遣ってくださり、子供たちのいない時にこっそりやらせてくれました!来年の元旦も今から楽しみです。(E・I) 31歳

元旦の恒例行事といえば、年賀状。スマホが浸透した今でも、やはり**年賀状をもらうと嬉しい**気持ちになります。子供の頃は、家族全員の年賀状を仕分けるのが、私の毎年の恒例行事でした。(M・K) 32歳

しゃべりば

このページは読者のみなさんと一緒に創っていくページです。サークルやボランティア募集等の告知にも活用してください。
※営利目的の告知は有料のため別途相談。

テーマ:あなたの「元旦の恒例行事」教えてください!

元旦とは元日の朝。「旦」という字は、太陽を表す「日」と地平線を表す「一」から成り立っていて、「日」が地平線から昇るさまであるとのこと。昔は大晦日から元旦にかけて、「紅白を見たあとに、年越しそばを食べて、近所の神社に初詣に行く」というのが定番だったと思うのですが、今は様々な過ごし方をされているようですね!読者のみなさんの「元旦の恒例行事」をご紹介します。平成最後の2019年の元旦、平和で平凡な一年のはじまりになりますように。

元旦といえば逆立ち!**毎年元旦になった瞬間には逆立ちをしていました。**小学生の頃から友達と始めた習慣なのですが、なぜか恒例行事に。「カウントダウンの瞬間はみんなきっと地面に立っているから、私たちだけ逆立ちをすると地球を持ち上げて



子供たちがまだ小学生のころ毎年、**葛城山に登って家族みんなで風上げ**をしました。風がぐんぐん上がって天を引っ張っているようでした。(N・K) 69歳

元旦の恒例行事として親戚が集まってお年玉の金額をゲームで決めてました。10円玉を大量に用意して**積み上げた枚数だけもらえました。**少しでも多く積もうと必死だった事を覚えています♪ (A・T) 47歳

1・2月号への投稿テーマ

◎あなたにとっての“平成”時代とは?

平成も残すところあと半年。あなたにとっての平成はどんな30年でしたか?ご自身の印象的な出来事や、社会的なニュース、平成といえばこの人、というようなあなたの“平成”時代を象徴することを教えてください!

投稿について

投稿やプレゼント応募は、ハガキやメール、ホームページからも手軽にできます。スマホからでもアクセスできますので、是非ご意見を寄せてください!
〒552-0003 港区磯路3-10-7
【みなとQ編集部】info@minato-q.jp
ホームページは「みなとQ」で検索!
11/19(月)締切

ちよっといいかお 写真募集

お子さん、お孫さんの笑顔あふれる写真を掲載してみませんか?氏名(ふりがな)・住所・生年月日・電話番号・一言コメントをご記載の上、メールにてお送りください。
info@minato-q.jp

冬・年末年始の旅

只今、受付中!!

PRIME TOUR

お申込みお問合せ

JAL・JTA・ANA・ソラドエアで行く パーゲン 沖縄

プラン レンタカー 又は まるごと遊べるクーポン付 15KZ710-3(3日間)・4(4日間)

出発日2018.11/1(木)~2019.1/31(木) 出発

日次	共通行程
1	伊丹空港・関西国際空港・神戸空港 → 那覇空港 = ※レンタカー(注) = 各地<泊>
2・3	終日フリータイム 各地<泊>
3・4	各地 = ※レンタカー(注) = 那覇空港 → 伊丹空港・関西国際空港・神戸空港

① 出発日・旅行日数 + ② フライト + ③ 宿泊施設

宿泊は50施設より一泊ずつ自由に組合せOK!

①②③チョイス!でパーゲン沖縄のできあがり!!

CHECK POINT 1 滞在中Sクラスレンタカー付でこの価格!
レンタカーが不要の場合 まるごと遊べるクーポン6,000円分付!

CHECK POINT 2 500円オプションプランがおトク!
往復同一航空会社ご利用のお客様限定

※その他、こども添い寝プランや復路に国内航空機欠航補償付など...
※詳しくはプライムツアーまで

おトクがいっぱい!!

店長の長村 デス

【営】10:00~20:00 無休
港区弁天3-13-1
MEGAドン・キホーテ弁天町店2F

市岡元町に来春OPEN予定

寝たきりにさせない笑顔の生活

住宅型有料老人ホーム
コミュニティホーム

あんり弁天町

新しい施設で私たちと一緒に働きませんか?

介護職 正社員募集

ご入居者の日常生活のサポートのお仕事です。(食事・入浴・排せつ・介助等)

基本給 ▶ 180,000円~
職能手当 ▶ 10,000円~(2ヶ月目~)
資格手当 ▶ 2,000円~10,000円
夜勤手当 ▶ 5,000円/回 (16時~翌10時 休憩2h)
時間 ▶ シフト制 ※8h勤務(休憩1h)
必要な免許・資格 ▶ ホームヘルパー2級or 初任者研修修了者以上
待遇 ▶ 年間休日105日・各種社保完備・交通費支給

※あんり弁天町OPENまでの期間は、メディケア日本橋など、既存施設にて研修・勤務いただきます。

株式会社アンリ 浪速区日本橋東1-1-3 お問い合わせ TEL 0120-635-381

橋梁および建築 CADオペレーター

パート・アルバイト急募!!

- ★ 50歳までの女性技術者 大歓迎!
- ★ 鋼橋図面及び数量計算書が作成できる方
- ★ 建築図面の修正等ができる方

時給 ▶ 1,000円~(能力給有)
時間 ▶ 9:00~17:30 (応相談)
場所 ▶ 港区波除
休日 ▶ 週休2日
スキル ▶ AutoCADによる実務経験がある方

まずはお電話にてお問い合わせください(平日9:00~18:00)
☎06-6582-7091

みなと設計エンジニアリング株式会社
港区波除2-5-12 ドウェル倉本2 302号室

Calendar for November 1st to 16th with event details for each day.

*イベントは変更または中止になる場合があります。ご了承ください。

Event Information

~ 1/14(月・祝)

大阪市立美術館 ルーヴル美術館展 肖像芸術 — 人は人をどう表現してきたか

本展では、ルーヴル美術館の全8部門から選りすぐられた約110点の作品を通して、肖像の社会的役割や表現上の様々な特質を浮き彫りにします。



- 休館日 / 月曜日・12/28~1/2 ※月曜日が祝日の場合は開館し、翌火曜日休館。ただし12/25は開館。
● 時間 / 9:30~17:00(入館は16:30まで)
● 場所 / 大阪市立美術館 (天王寺区茶臼山町1-82)
● 料金 / 一般1,600円・大学/高校生1,200円※中学生以下、障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名含)は無料[要証明]。
● http://www.ytv.co.jp/louvre2018/

プレゼントあり / 招待券ペア5組様 ※応募は裏表紙を参照

~ 1/14(月・祝)

大阪科学技術館 冬のイベント

●特別展「薬を知ろう！」家庭薬から最新の研究成果まで、薬にかかわる知恵や歴史、また薬の町「道修町」についてご紹介します。●12月16日(日)クリスマス・スペシャルイベント」館全体がクリスマス！楽しいイベントを開催するよ！

- 時間 / 開館10:00~17:00(日祝は~16:30) ※休館日11/5・19・23・12/3・17・28~1/3・8・9・15・21
● 場所 / 大阪科学技術館(西区靱本町1-8-4)
● 料金 / 参加無料 ● http://www.ostec.or.jp/pop/
● 問合せ / ☎06-6441-0915(大阪科学技術館)

11/8(木)

ひまわりひろば

色々な遊びコーナーがたくさん！楽しいステージ

や、子育て相談もできますよ♪

- 時間 / 10:00~11:30
● 場所 / ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター・ホール
● 対象 / 0歳児から就学前の子どもと保護者
● 申込・料金 / 申込不要・入場無料
● 問合せ / ☎06-6576-9844 (保健福祉課子育て支援室)
※開催・中止については当日9:00頃に港区役所Twitterにてお知らせします。

11/10(土)

みなと消防フェスタ ~港消防署開放 DAY~

今年は吉本芸人「ガチャガチャ」も登場！レスキューチャレンジや、水消火器の体験、好評の起震車乗車、ミニ消防車との撮影等、たくさん体験ができます。親子で気軽に遊びに来てね！



- 時間 / 10:00~14:00
● 場所 / 港消防署 (港区弁天 1-4-1) ● 料金 / 無料
● 問合せ / ☎06-6573-0161 (港消防署 予防担当)

11/10(土)

港区歯科フォーラム ~浅田雅美先生~

「歯と食が作る健康長寿」

お口の中を健康に保つためには、どんな食べ物やどう食べればいいのか？夜の歯ぎしりを防ぐ食事の摂り方って？分子栄養学の観点から、歯だけでなく美肌にも役立ち、いつまでも若々しく健康に過ごすための食事についてお話しします。



- 時間 / 15:00~16:30 (14:45受付開始)
● 場所 / ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター
● 料金 / 入場無料・申込不要(定員100名)
● 問合せ / ☎06-6571-4618 (むらかみ歯科クリニック)

11/11(日)

東日本大震災追悼イベント

ぼう祭のつどい ~広げよう絆のわ~

今年は港区でも相次ぐ台風や地震を経験。この機会に、東日本大震災・震災語り部の佐藤氏の講演を聞き、防災について親子で楽しみながら学べる体験型ブース等で、日頃の対策に



ついて考えてみませんか？

- 時間 / 10:00~14:00
● 場所 / 津波・高潮ステーション(西区江之子島2-1-64)
● 料金 / 入場・参加無料
● 内容 / 講演会、煙テント体験、災害用伝言ダイヤル171体験、気象台実験、東北物産展、小中学生楽器演奏等
● 問合せ / ☎06-6541-7772 (大阪府西大阪治水事務所)

11/23(金・祝)

第38回 池島ふれあいまつり

にぎやかなステージやおそび広場、模擬店、バザー等盛りだくさんの地域イベントです！



- 時間 / 10:00~15:30
● 場所 / 池島公園 (港区池島 2) ● 料金 / 入場無料
● 問合せ / ☎06-6571-0200 (海の子学園池島寮)

12/8(土)~3/11(月)

うめきたグリーンプロジェクト☆スーパーイリュージョン 木下大サーカス 大阪駅前うめきた公演

創立116年を迎えた「木下大サーカス」。伝統の中で磨きあげ、鍛えあげられてきた名人芸と、一流アーティストたちが競演する大迫力のスベクタクル・ショーが、20年ぶりに梅田へ！魔法の赤いテントで繰り広げられる「奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー」「夢のダブル空中ブランコショー」「地上15m決死の新空中大車輪」等、夢と感動の世界へ足を運んでみませんか？



- 休演 / 木曜と12/12・31日、1/9、2/20は休演。ただし、1/3は開演。※開演時間の詳細はHPを参照ください。
● 場所 / 大阪駅前うめきた特設会場・グランフロント西(北区大深町1-25)
● 料金 / 【前売券】大人2,900円、子ども1,900円 【当日券】大人3,300円、子ども2,300円 ※2歳以下の子どもはひざ上での鑑賞。指定席(追加料金別途要)もあり。
● http://www.kinoshita-circus.co.jp

プレゼントあり / 12/8~1/19 前期ペア招待券 10組様 ※応募は裏表紙を参照

12/8(土)

第43回川口チャペルコンサート

~クリスマス 神の愛は満ちて~

レンガ造りの壮麗な教会でのクリスマスコンサート。礼拝堂を包みこむ荘厳な響きのパイプオルガンによるJ.S.バッハ作品や、神の愛に満ちたクリスマスの聖歌などをお届けします。



- 時間 / 14:00 開演
● 場所 / 日本聖公会 川口基督教会(西区川口1-3-8)
● 料金 / 入場無料 ● 問合せ / ☎06-6581-5061

12/13(木)

みなとキッズ

人形劇を観たり、えほんコーナーやおそびコーナーで遊んだり、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪気軽に遊びに来てね！



- 時間 / 10:30 ~ 12:00 (受付は 10:15~11:15)
● 場所 / ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター・ホール
● 申込・料金 / 申込不要・入場無料
● 問合せ / ☎06-6575-1212 (港区社会福祉協議会)
※開催・中止については当日9:00頃に港区役所Twitterにてお知らせします。

12/16(日)

こども劇場 音楽「クリスマスコンサート」

毎年好評をいただいているクリスマスコンサート。みんなが知っているクリスマスソング、ディズニーソング、曲名当てクイズを楽しもう！



- 日時 / 14:00~15:00
● 場所 / こども文化センター(此花区西九条6-1-20クレオ大阪西内)
● 対象 / どなたでも(おとなだけの申込可)
● 定員 / 378名(先着順) ※事前申込
● 料金 / こども0歳~高校生500円/おとな1,000円(膝の上無料)※受付完了通知を持参のうえ、当日会場でお支払ください
● 申込 / https://www.manabi.city.osaka.lg.jp/
● 主催 / 大阪市こども文化協会
● 問合せ / ☎06-6460-7800 (こども文化センター)

Calendar for December 1st to 31st with event details for each day.

Advertisement for 'Education Savings Plan' (教育資金の貯め方講座) with details on time, location, and contact info.

Advertisement for 'Narrow Land Support' (狭小地でもあなたの「夢」が叶います) by Yasumoto Co., Ltd.

Advertisement for 'Mental Training' (心はトレーニングで強くなる) by Daikichi Hiroaki.

Advertisement for 'Parenting Volunteer Lecture' (子育て応援ボランティア講座) with a table of dates and topics.

Advertisement for 'Kawamura Hospital' (河村医院) specializing in plastic surgery and rehabilitation.



受付時間
10:00~12:15
16:45~18:30
休診：土曜午後/日曜/祝日/木曜

医療法人 喜多クリニック
弁天町クリニック
 皮フ科・内科・形成外科
TEL.06-6571-8070
 港区弁天1-3-3 クロスシティ弁天町2F
 JR・地下鉄 弁天町駅より徒歩1分
<http://bentencho-clinic.com/>

「薬の量、服用回数は医師に任せるべきですね！現代の薬は非常に複雑で、薬同士の影響や副作用の逆利用等、患者さんの病状に合わせて処方していきます。患者さんが想像もつかない先の先まで考えています。ある程度は患者さんにも説明しますが、薬理学等々の知識が無いと理解不可能な領域です。説明にも限界があり、逆に分かりやすくしようとすると、説明する、かえって嘘の説明になってしまう恐れもありますからね」

薬を飲む期間は？

「これも医師任せにすべきですね。例えば抗生物質。これらの薬は一定期間飲まないと効果が出現しません。もう症状無いから薬やめたい！なんていうのは最悪です。病気の再燃や、菌が抗生物質に抵抗力を持ってしまったり、あと血圧の薬も「飲み始めたから一生モノ？」

教えて！喜多先生 その48



喜多 紀人 理事長

薬を少なく処方するのが名医!?

「薬局で薬をもらったら、薬の説明書きをもらいますよね。あまりにも副作用が多いのにビックリしませんか？薬は、そんなものですよ！でも、副作用欄を良く見て下さい。薬が何種類かあったら、同じ様な内容が多くなっていますか？効果のあるものは、必ず副作用もあります。薬の副作用で害を被る率と交通事故の率、比べたらはるかに交通事故の確率が高いと思いますよ。皆さん、薬を信用して病気を早く治しましょう！」

薬剤情報は？

「薬局で薬をもらったら、薬の説明書きをもらいますよね。あまりにも副作用が多いのにビックリしませんか？薬は、そんなものですよ！でも、副作用欄を良く見て下さい。薬が何種類かあったら、同じ様な内容が多くなっていますか？効果のあるものは、必ず副作用もあります。薬の副作用で害を被る率と交通事故の率、比べたらはるかに交通事故の確率が高いと思いますよ。皆さん、薬を信用して病気を早く治しましょう！」

病気がケガで病院に行くと、あまりにも沢山の薬が出てビックリしたり、逆に何も薬が出なくて心配になったことはありますか？薬の量は？薬を飲む期間は？この疑問を喜多先生にお伺いしました！

Corner to succeed from みなとQ

小さなPR
 TEL 06-6576-0505
 FAX 06-6576-0505

教室1行15字 1000円

エリ文化教室生徒募集
 ピアノ・エレクトーン・ギター
 書道・ペン字・大正琴・編物手芸
 洋裁・児童画・アクセサリー
 ☎06-6571-4443 PM6:00~
山崎着付教室
 出張着付も致します
 連絡先☎06-6582-1385 山崎
ピアノ教室☆大人・シニア歓迎
 4才~月謝4千円☎06-6574-5964
 無料体験有 HP「長澤ピアノ教室」
Studio Mバレエ (4歳~大人)
 無料体験レッスン実施中です!!
 詳細はHPで☎080-6180-3644
<そろばん・書道> 生徒募集!!
 そろばん学習で子どもが変わる
 詳細は「森友総合教室」で検索
 森友総合教室 ☎090-1960-1682
学研教室 採点アシスタント募集
 小学生、幼児教育に関心のある方
 大歓迎! 詳細は☎090-2191-3964
 学研 南市岡アップル教室 森本

英会話・基礎学習塾のINTEROAK

低料金、小中高生塾/英会話子供
 少数制 波除・駅前☎06-6584-6655
連絡1行15字 1200円
レコードCD出張買取いたします
 ☎06-4862-4684スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>
子どもの感性を刺激する観劇
 港区を中心に活動している「港子ども劇場」は、設立25年目を迎える会員制文化団体です。人形劇や音楽、芸能などを親子で一緒に鑑賞しています。日常から離れて、芸術を楽しむ時間をつくってみませんか？次回は12月9日開催の人形劇「でこぼこげきじょう」です。お試しチケット1,500円/人で観劇できます。詳細はHPやFacebookを検索！問合せ☎090-3862-0119(森本)

1・2月号に掲載(枠広告、特集広告、小さなPR、有料・無料記事)ご希望の方は11/26(月)までに左記「みなとQ編集室」までご連絡下さい。電話窓口時間 10時~17時(月)~(金)

大阪ジュニアバンド

あなたと一緒に、思い出づくりませんか？
小中学生 団員募集!
大阪ジュニアバンドとは…
 大阪府内の小・中学生が活躍する、金管 brass band・パトントワリングの活動団体です。大阪港での外国客船歓迎演奏や震災復興支援演奏等の国内演奏はもちろんのこと、上海・サンフランシスコ等海外演奏も多数。昭和54年に誕生以来、幅広く音楽による、青少年健全育成の充実を図っています。
募集パート
 バンド部
 ・金管楽器・パーカッション
 パトント部
 ・パトントワリング・ダンス
 ※活動詳細はこちらから▶
 お問い合わせ ☎080-4822-5566 (団長・小田)

お得満載! Q情報

いつものお店、初めてのお店、気になるお店。みなとQが近所のお得情報を総力取材! 楽しい、おいしい、ウレシイお得満載。隅からすみまでチェックしてね♪
 掲載料:12,000円~ ※税別

大人っぽいクラシカルネイルで上品に♪
 ネイルとまつ毛の同時施術OK☆ドンキ2Fの便利な立地も◎丁寧なカウンセリングであなたに似合う指先&目元をご提案♪初心者の方も安心です。お得なメンバー制度も有。
 クイックネイル ビエニ カウニス 弁天町店 ☎06-6684-9566 (当日予約もOK)
 港区弁天3-13-1 MEGAドンキホーテ2F [営]10:00~21:00 不定休 ※無料駐車場有 住之江店(ドンキホーテ2F) ☎06-6683-3686

アルバイト募集!!
 [年齢]30才~ [時給]960円
 [時間]星・夕/3時間~
 ※週2日勤務~OK! ※
 ホムペーカリー・ピン・ボン・パン ☎06-6583-5412
 西区千代崎2丁目7-11 [営]5:00~21:00 [休]不定休

2018年 11月
 日 月 火 水 木 金 土
 4 5 6 7 8 9 10
 11 12 13 14 15 16 17
 18 19 20 21 22 23 24
 25 26 27 28 29 30

2018年 12月
 日 月 火 水 木 金 土
 2 3 4 5 6 7 8
 9 10 11 12 13 14 15
 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28 29
 30 31

年末セール! 年始1/3初売り!
 早朝の時間を有効活用して、短時間だけ働いてみませんか?パンの品出し陳列、レジのお仕事です。早朝~夕方まで時間帯・勤務日数も相談OK! ☎にてお問合せください。
早朝アルバイト募集
 [年齢]20才~ [時給]970円
 [時間]朝/2~4時間
 ※週2日勤務~OK! ※
 ホムペーカリー・ピン・ボン・パン ☎06-6583-5412
 西区千代崎2丁目7-11 [営]5:00~21:00 [休]不定休

Sale価格でGet! 最旬冬服コーデ♡
 今季人気のトレンドが目白押しの童夢♥新作トッパ、ワンピ、バッグや小物まで最旬コーデがいっぱい! すべてセール価格で超お得! プチプラで最旬ファッションを先取りしましょう!
童夢
 激安フティック 童夢 ☎06-6576-1006 (本店)
 港区夕風1-16-26 [営]10:00~19:30 年中無休
 ベイタワー店(ベイタワーウエスト2F)

秋冬のサイクルフェア★大特価Sale!
 プリチストン他国産メーカーの電動自転車からスポーツ車、普通車、シルバーカー、子ども車まで揃っています! 特価から更に値引きのキャッシュバックキャンペーン実施中!
不要自転車無料引取OK!
 みなとQ見た! 新車購入すると、12月までTSマーク保険(自転車保険) 無料
 サイクルショップ ハルコマ ☎06-6582-6151
 港区南市岡3-1-14 [営]10:00~19:00 使えます!
 [休]不定休 「ハルコマ」で検索!

台風や地震に頼れる保険を備えよう
 今年は台風、地震、豪雨と自然災害が多い年でした。今後いつ起こるか分からない災害に備えて、まずは今ご加入の保険のご確認を。お気軽にご相談下さい。
火災保険 地震保険
 相談は無料です! お気軽にご連絡ください。
 世界一押し!の弱い保険屋さん 株式会社サクス ☎0120-119-992
 港区磯路2-11-3 (港区役所前)

あゆみ福祉まつり 11月3日(祝)
 10時~15時※雨天時は施設内開催
会場:あゆみ作業所
 港区築港3-10-18(天保山公園南向かい)
 ☆あゆみ作業所は、障がい者の「自立」や「社会参加」の支援をすすめています。
 ☆内容は、利用者他のステージ・自主製品の販売・ぜんざい・喫茶・ミニバーです。
 ☆お気軽にお立ち寄りください。皆様とのふれあいを楽しみにしております。
 ☆皆様からの浄財は、福祉事業充実のために大切に活用させていただきます。
お問合せ ☎06-6572-0714
 ※夜間・土曜・日曜・祝日は留守番電話
 NPO法人大阪港あゆみ福祉会
 指定障害福祉サービス事業所
 生活介護 あゆみ作業所

精神障がいを知り♡添う…
第16回みなとこころの講座 みなとこころ参加イベント
 ~こころ癒す音楽と、ためになるお話と~
感じてみませんか? 発達障がいの世界
 誰もが安心して暮らせる地域、多様な生き方や自分らしさを堂々と発信できる社会とは…
 ひと口に発達障がいと言っても、その特性、表れ方は様々です。今回は、ご自身が発達障がい、発達障がいのある3児の子育てでも奮闘された笹森理絵さんに、具体的なエピソードを交えながら、お話しいたします。
 見て、聞いて、感じて、知り添って、みませんか? オープニングでは、高橋紗都さんによるギターの演奏を。また、障がい者アーティストによる絵画展も同時開催。
平成30年 12月1日(土)
14:00~16:30(受付13:30~)
 ゆめホーム「ゆめ」かなえる
 港区民センター1階ホール
 高橋紗都 音楽 14:00~
 西脇直毅・芝崎絵里 絵画
定員:150名※対面手話通訳あり
受講料:無料 申込み:不要
問合せ:港区社会福祉協議会
TEL:06-6575-1212

編集雑誌
 表紙撮影にご協力いただいたアンソル学園の年長さんたち。先日の運動会「アンソルオリンピック」で使った小道具と一緒に撮影に臨んでくれました。普段は園庭で元気いっぱい遊ぶ子供たち。遊ぶ時間に座らされて不機嫌そうなお顔をちらほら。笑。そこをなんとかガマンしてくれました! みなさん、ありがとうございます!
 今年は日本で災害の多い一年でした。南海トラフが発生したら、今回の被害では済まないかもしれません。異常気象は温暖化の影響と言われていますが、異常気象はプレート型の地震にも影響するという説も。南海トラフはさらにいつ来てもおかしくない状況になってきました。既に台風21号での危機意識が下がって来た方もいるのではないのでしょうか。防災意識を維持する取り組みを地域で実施する必要がありますが、大人が暗い顔をしていないと子どもたちにも伝わりません。非常事態に備えつつも、大人はどつしり構えて笑って前向きに生活することも大切ですね!

ママの仕事選びに

「タクシードライバー」のご提案

「子育て中の限られた時間だけど、ぴったりの仕事に出会いたい」と思っているママたちに、
今まで選択肢になかった「タクシードライバーとして働く」ことをご提案します！

松竹タクシー
ドライバーのお仕事

- ◎1日4～5時間 → 平日3時間～の勤務でもOK！勤務間の中抜けも調整できるんです！
- ◎月収5～10万円 → 歩合給ではなく、時間給の選択可能なため、収入も安定！
- ◎パート・アルバイト → 扶養の範囲内で…の雇用もOK！長時間勤務ももちろん歓迎！

ドライバーの
お仕事って？

お客さまにご乗車いただき、目的地まで安全にお送りすることです。

- 女性だからこそ、こんなメリットを提供できます！
- ・赤ちゃん連れ、丁寧な運転を希望したいお母さんからの呼び出しへの対応
- ・車内も禁煙車にして、空調にも気遣いあり etc…

そう、意外にもママにぴったりなお仕事なんです。

子育てや家庭の状況に合わせて柔軟に働き方を変えられ、
ママの強みを生かした仕事でやりがいもありそう♪



仕事の
選択肢のひとつ
として考えてみては
いかがですか？

現在、体験乗車実施中!! ※体験乗車中も、アルバイト代支給
実際の車内って、どんな様子なの？と思われた方、是非この機会に、助手席で、タクシードライバーの現場を体験してみませんか？

女性タクシードライバー募集要項

- 【給 与】時給 **1200円**～
※その後歩合給・時間給の選択可
- 【出勤時間】24時間、ご自身の都合に合わせてご相談ください
- 【実 働】3時間より調整可能
- 【待 遇】2種免許取得費用会社負担・
女性専用更衣室あり
- 【応募条件】普通免許（取得後3年以上・AT限定可）、年齢不問
もちろん男性ドライバー也大歓迎！

みなさまからのアンケートより、
多かったご質問・ご不安に回答します！

- Q 勤務中の防犯対策はどうなっていますか？
A ご安心ください！車両に「ドライブレコーダー」を搭載し、事務所でも遠隔で社内を確認できます。また、運転席と後部座席の間に防犯仕切り板の設置も可能。車両にGPSを搭載しているため、緊急時の「防犯ブザー」で警察とも連携。その他セキュリティ対策も施しています。勤務中の「怖い」思いを防ぎます。
- Q もし、勤務中に事故にあったら？
A 勤務中の事故では、保険会社や警察との間に会社が入り、最後までやりとりを行います。
- Q AT限定1種免許しか持っていないのですが、大丈夫ですか？
A 大丈夫です！タクシードライバーになるには、2種免許が必要ですが、免許取得の費用はすべて会社負担となり、2週間程度で取得できます。また、研修期間でも給与を支給いたします。

松竹タクシーでは **本気で** 女性ドライバーを採用・育成します！

急募！タクシードライバー（夜勤） 社員の平均月収は約**30万円**以上！

- 【就業時間】夜勤 18:00～03:00（休憩2h）
- 【待遇】賞与有・各種社会保険完備・深夜、家族手当有
- 【給与】**189,000円～236,000円** + 歩合給・時間外手当
- 【応募条件】普通免許（取得後3年以上・AT限定可）



港区で66年 暮らしと街をつなぐ
松竹タクシー株式会社

☎ **06-6574-2250**
大阪市港区市岡2丁目7-3 夕風バス停から徒歩2分

お気軽に
お問合せ
ください！

一番遠くて近い国

—maikkaさんの気まぐれブラジル便り— Vol. 4



パレードは楽しんだもの勝ち！

サンパウロの目抜き通りであるパウルスタ大通り。デパートやオフィスが立ち並ぶ片側三車線のこの大通りが、毎週日曜になると歩行者天国になります。例えると、御堂筋が日曜に歩行者天国になるというところでしょうか。普段は車がびゅんびゅんと走っている道路のど真ん中を歩くのは、なかなか気持ちがいいものです。

そんな日曜のパウルスタ大通りで、先日長男が通う幼稚園のイベントがありました。ブラジルの一大イベントであるカーニバルの前の週に、幼稚園のみんなでカーニバルパレードしちゃおう!というの。ポルトガル語で届いたプリントを翻訳ソフトで解読してみると、集合時間、場所とともに「涼しい服を着て、日焼け止めを塗って、さあ私たちのカーニバルを楽しもう!」と書かれています。え?結局何をやるの?具体的に何をどうやってするのかわからないまま、とりあえず行ってみようと思えた当日。

集合場所に少し遅れて到着すると、どうやらそれらしき集団がいます。プリンセスのドレスを着た女の子やスパイダーマンの恰好をした男の子。そして子供たちと同じく、いや、それよりもむしろ派手な衣装を着た大人たち。キラキラした羽を背負ったひとときわ派手な衣装の人がいるなあと思ったら、長男の担任の先生でした。集合時間を過ぎて何か始まる様子はありません。日本ではあつて当然の朝の挨拶、点呼、園長先生のお話、今日のスケジュールと注意事項の説明、なんてものは全てナシ。どうすればいいのかかわからず戸惑っていると、おもむろに集団が動き始めました。どうやら今からこの集団で大通りを行進するようです。

サンバのリズムで太鼓と笛の音が鳴り響くと、みんな楽しそうに行進していきます。行進といっても規則正しく歩くわけではなく、それぞれ好きなように踊ったり、紙吹雪を散らしたりしながら、楽しく歩きます。20分ほど歩いて元の場所まで戻ってくると、どうやら終了の雰囲気。もちろん、終了だからといって何か声掛けがあるわけではありません。

なんとなく始まって、なんとなく終わる。終始グダグダのイベント。でもなぜか、大人も子供もみんな楽しい!みんな笑顔!そんなイベントでした。日本流に慣れてしまっていた私たちには、とても新鮮で楽しい時間でした。



こんにちは!
maikkaです

港区出身の夫の転勤に伴い、地球の裏側ブラジルのサンパウロへ家族四人でお引越し。ブラジルでの暮らしで何を感じたか、異文化での生活や子育てなど、ブラジルの日常をお届けします。

屋根プロ参上!!

雨漏り相談見積無料

みなトコ 見たで割引有

屋根無料点検サービス実施中!

大阪屋根工事業協同組合

☎ 0120-941-124 まずはお電話を

港区南市岡1-11-19 kawara@osaka-yane.com

http://www.osaka-yane.com

短歌

厳しくも耐へ忍びつつ五輪向け
我らがスワン頂点めざし
暮れ近し氷魚ナベ今舌鼓
来年こそは生きるに任せる
天高く白鳥が飛ぶ目をみはる
ゆうがな舞に身をうばわるる
凍りつく北の荒波乗り越えて
日本漁場氷魚の群が

俳句

狐火や平家伝説祖谷が深
狐火や杜の夜道は恐ろしき
ようこそと北日本へくる白鳥
白鳥とペアルックで自撮りす
狐火を見たとき峠は雨の窓
まなうらに狐火見しと真顔なる

1・2月号の季題

どんど 寒鮒 若菜

河内 美濃 住本 柳澤 黒田 青木 西村千恵子
孝子 吉昭 光孝 梅子 房栄 元治 京子 敏 敏子

※〆切 11月19日〇必着。住所・氏名・☎番号を必ず明記。多くの投稿、お待ちしております。 担当 康