

みなと×みなとQ あいワイ がやがや 町コミ「かあらばん」

みなと

TAKE FREE vol.20

9・10 2019 月号

http://minato-q.jp info@minato-q.jp
表紙協力: みなとラグビークラブ・
市岡中学校ラグビー部

One For All, All For One

わが町今知っ  **弁天町駅周辺の巻**



発行/みなとQ編集室 〒552-0003 大阪市港区磯路3-10-7 TEL.06-6576-0505 FAX.06-6576-0506 発行人&編集人/谷口昇太郎
隔月第1月曜発行/戸別配布(港区中心に33,000部)+設置(港区・西区・大正区他に3,000部)

コインランドリー せんたくま

★ハッピーアワー★

24h 365日 営業

洗濯乾燥 300 OFF!
~100円

乾燥時間 4~5分増!

深夜料金 深夜1:00~朝6:00まで

家族の味方! 買ひ物中の洗濯乾燥で、家事の短縮に! 夏に繁殖するダニ、カビ、雑菌の死滅に!

港区磯路3-26-9 三徳船舶ビル1F ☎06-6556-7660

TRUNK PiT

月額2,800円~

今なら 料金3ヶ月間 半額キャンペーン

●換気・除湿器・送風機設置

セキユリテイ 対策も万全!

☎06-6266-1112

ご契約者様にせんたくまの 2,500円分プリカカード プレゼント!

雨に濡れない 駐車場完備!

乾いた洗濯物・大型布団 大切なお荷物の運搬も安心!

〒552-0003 大阪市港区磯路3-10-7 みなとQ編集室「プレゼント」係 info@present@minato-q.jp

9・10月 プレゼント

④ 大阪市中央卸売市場 鮭のさんつね 切れ明太子 1kg

創業80年の老舗水産仲卸会社「鮭のさんつね」から、製造過程でできる切れ明太子を1kgのボリュームでプレゼント。絶妙な粒感、深い辛みと味わいをご賞味あれ。

3名様

③ アートホテル大阪ベイタワー SKY BUFFET 51 ランチビュッフェチケット

3ペア組様 ※P6広告参照

⑩ 「ショパン200年の肖像」展 招待券

5ペア組様 ※イベント欄 P11 参照

⑨ 九条 シネ・ヌーヴォー 映画鑑賞 招待券

上映されている全ての映画に利用可 (R 1.11 月末迄有効) ※映画コラム P7 参照

2ペア組様

⑧ 第24回 藤かほりチャリティショー 招待券

5ペア組様 ※イベント欄 P10 参照

※発表は発送をもって代させていただきます。

応募方法: ハガキまたはメールに、①希望記号(A~E)と②「みなとQ」11・12月号テーマ(P9参照)へのコメント、③住所(※マンション名は必ず明記してください)・氏名・年齢・電話番号を明記し、上記宛先迄。※記入もれは無効です。

締切りは 9/17(必着)。

不動産 無料 相談会

令和元年 10/15(火) 13:00~16:00 (受付時間は15:30迄)

お気軽にお越し下さい

- 不動産のことで困っている方
- どこに相談したらよいか判らない方

会場 大正区役所 2F さわやか広場 大正区千島2-7-95

内容 不動産に関することなら何でもご相談ください。

電話予約 TEL.06-4394-9683 予約受付:10月1日(水)9:00~ 定員6名(予約優先)

大正区役所 まずはお電話ください。協会より経験豊富な相談員が対応させていただきます。

共催:公益社団法人 全日本不動産協会大阪府本部 中央支部 TEL.06-6121-4477

次回予告 11月19日(火)13:00~16:00 西区役所 西区新町4-5-14

会場アクセス

「大正橋」バス停から乗車「大正区役所前」下車(約10分)

★企画デザイン協力/一般社団法人港まちづくり協議会大阪 印刷協力/サンケイ総合印刷株式会社



創業前、1980年頃の地図

[特集]
わが町今昔 第7回
知っ人

弁天町駅周辺の巻

REBORN 弁天町

ほとんどの人は、今でもオークと呼ぶのではないのでしょうか。バブルの終わり1993年に完成したORC（オーク）200は、「Osaka Resort City」の頭文字と、ビルの高さが200mあることに由来しました。オープン時を知る人なら、巨大なキングコングがビルをよじ登っていたのを覚えている方も多いはず（このキングコングの写真をお持ちの方はご連絡いただくと大変嬉しいです！）。

再開発事業の「負の遺産」と批判されたORC200でしたが、港区で育った人にとっては楽しい思い出の多い娯楽施設だったと思います。オープン当時、西日本最大級の屋内プールと言われたパラディソンPOOLSや宇宙旅行を疑似体験できるアトラクション、ボウリング場、ゲームセンター、カラオケ、ビリヤード、T-SUTAYA、キヤップ書店、多数の飲食店など、時代と共に店舗も移り変わりながら、20年以上にわたり港区民にとっては絶好の遊び場でした。

大阪市から民間企業に売却され、2018年からは運営会社の変更と共に OSAKA BAY TOWER となり、大阪ベイエリアのランドマークになることを期待されています。テナントの入れ替えも行われており、「前の方が良かった」という声も聞こえてきますが、新しく生まれ変わるためには、一度リセットする必要があります。ノスタルジックな過去の楽しい思い出に縛られず、新生・弁天町になるのを期待して、その変わっていく様子も楽しめるといいですね！

食欲の秋は赤丸へ

9月中は牡蠣祭りでもカキフライ1個増量!

牡蠣は「海のミルク」と言われ、栄養も旨味もたっぷり！
カキフライの濃厚でクリーミーな食感とサクサクの衣のハーモニーは、やみつきに！

相性抜群!カキフライを味わう3種のソース

三晃とんかつソース
玉子たっぷりタルタルソース
八丁味噌ソース

広島産カキと生揚げのオイスターソース煮 880円(税抜)

広島産カキフライ(5個) 880円(税抜)

広島産カキフライと天然エビフライ 1,278円(税抜)

大好評!!

90分飲み放題DAY

9/3(火)・17(火)

午後2時スタート!

お一人1,000円(税抜)

今月の飲み放題
プレミアム商品
アサヒ
スーパーライザール
生搾り
アサヒ
スーパーライザール

赤丸食堂
昭和二十年創業
06-6571-1275 港区磯路2-6-3
[営]11:00~22:00 [休]毎週水曜日、第2・4火曜

みなトコアプリの使い方

既読 20:23 また来たな、食欲の秋

アプリでスーパーの特売情報見れるでスーパーをお気に入り登録しといたらまとめて見れるし便利やわ 20:51

外で食べるお店も探しやすいで 20:52

既読 20:53 おいしいモン食べ過ぎてふとりそうやわ

行楽の秋やなみなトコアプリで近くのイベント探せるで 13:56

既読 14:01 いろんなんやってるんやな、でも遊びに行ったらお金かかるやん

みなトコアプリに求人情報もあるで 14:02

あと、アプリから読者プレゼントも応募できるで、当たらんかもやけど送っとこ 14:04

既読 14:05 そやな、送らん当たらんしな!

今すぐダウンロード!!

06-6567-9095 (平日10:00~16:00)

第37回 ざこばの朝市

2019 9.22日 8:00-14:00

「大阪市中央卸売市場」前 中之島ゲートパークストーリー(野田南緑道)にて

世界のコサケ × サバ博

マリンビotech株式会社協力 一般社団法人日本は文化協会協力

…日本さば文化協会とは「あなたのおサバに、いつでもさばを!」を理念に活動している団体です。

食育イベント 毎回大好評!

① 8:20-9:20 マグロの解体ショー 10:40-11:20

② 12:20-13:20 サバを綺麗に食べるコンテストとクイズ大会 9:40-10:20

講座2 世界のサケとサバのチョコレートアート 11:40-12:00

体験イベント (有料)

・キッズレストラン★ 魚かるた大会★
・キッズ職業体験★ 親子そばうち教室★

★事前申込(ホームページにて受け付けております)

イベント盛りだくさん!

・大抽選会
・スタンプラリー
・食育ゲーム
・車遊び釣り

出演アーティスト

・ハンバーグハンバーグ
・谷井翔一
・Chakart factory 葵屋
・フラ・オ・カヒオニ

詳細情報はHPまたはSNSをみてね!

http://zakoba-asaichi.com/ ざこばの朝市

https://www.facebook.com/zakobanoasaichi

LINE@ 友だちに追加でお友達になってください @bu7773e

「最期まで、わが家がええねん」の想いを応援します。 いつでもご相談ください!!

らいおん介護ステーション

おうちでも病院と同じように、医療・看護・リハビリ・介護を受けられます

病気になるっても 「おうちでの最期」は可能!

最期まで自宅で暮らし続ける費用は? 受けられるサービスは? こんなご質問に、ケアマネジャーがモデルプランでご説明します。

私たちがお手伝いします!!

まずはお電話を!! ☎:06-4395-1855

病気になるっても、歳を重ねても、障害があっても 住み慣れたご自宅で暮らしたい そんな思いに寄り添いたい!

らいおん介護ステーション
らいおん介護デイサービス
らいおんナース訪問看護

(受付時間) 9:00~17:30 ■詳しくは らいおん介護 検索

大阪みなと中央病院の 移転と交流会館

この9月より、大阪港の駅前にあった大阪みなと中央病院が、
弁天町駅前へ移転します。
建設されたばかりの病院へのアクセス方法を紹介します。



9月より、「口腔外科」が診療開始
「美容医療センター」も10月開所予定

- 車の場合** 車寄せの入り口は中央大通り沿いではなく裏側にあります。裏側の道路が一方通行なので、初めて行く方は少し戸惑うかもしれません。1Fの駐車スペースは車いすマークとなっているため、一般の駐車スペースはありません。大阪ベイタワー地下駐車場を、契約駐車場(有料)として利用できるそうです。
※地下駐車場よりエレベーターで2Fへ上がり、大阪メトロ中央線の連絡通路から病院へ階段なくスムーズに移動できます。
 - 自転車の場合** 駐輪スペースは中央大通りからも裏側からも入れますが、駐輪台数は少ないため、同料金の近隣駐輪場でもよいかもしれません。
 - 大阪メトロ利用の場合** 大阪メトロ弁天町駅からは渡り廊下が3F総合受付へ直結しているため、迷う心配はなさそうですが、こちらの西改札側は、ホームから改札階へのエレベーターが現時点では未完成のため、車椅子やベビーカーをご利用の方は、しばらく遠回りをする必要がありそうです。
 - 玄関は?** 1Fには、「正面玄関」を設けておらず、3Fが総合受付となるため、電車以外の方は一見入口がわかりづらいかもしれません。中央大通り側の入口からも3Fへエレベーターで行けますが、車寄せのロータリー側の方がわかりやすく感じました。
- 病院とライフの間には交流会館が建設される予定で、港区役所や港図書館、区民センターや子育てプラザ等が入る計画ですが、詳細は2020年に決定するそうです。『出会いと交流の起点』とされている交流会館、これからの進展が楽しみです！

空庭温泉を創るひと

荒井 岳さん 大阪ベイタワー合同会社
空庭温泉 惣年寄

今年2月にオープンした空庭温泉。「外資系企業」というイメージが先行し、まるで黒船襲来のような印象の方もいるのではないのでしょうか。空庭温泉の施設は既に



荒井岳さん

ご存知の方も多いと思いますので、今回は施設ではなく、運営している方のご紹介です。空庭温泉を企画運営されている大阪ベイタワー合同会社の荒井岳さんです。

スーパージョウヤやテーマパークとも違う、どこにもない新しい施設を目指しています。ネットでは買えない化粧品を置いたり、安土桃山時代にしかなかった調味料を使った料理など、色々こだわっていますが、新しい考え方の施設なので、理解していただくのに時間がかかると感じています。

ご自身の趣味で弁天の剣道場に通ったり、周辺のお店で飲み歩いたり、地域との関わりにも興味を持っています。「港区の皆さんがご利用しやすい方法も検討していますが、今はまだオープンしたばかりで、空庭温泉を軌道にのせるのに精いっぱい。あれこれ考えても外資系のオーナー会社との交渉に時間がかかってしまっているのが現状です。地元へ愛される施設を目指して、今後はもっと地域との連携もしていきたいと思っています。長い付き合いをお願いいたします。」空庭温泉だけでなく、弁天町の再生やまちづくりにも関わっていきたいとのこと。大阪市の負の遺産と言われたORC200から生まれ変わり、どのように港区と一緒に変化していくのか、今後の展開が楽しみです！

撮影後記

炎天下の下、表紙撮影にご協力いただいたみなとラグビークラブと市岡中学校ラグビー部の皆さん、ありがとうございました！本当に暑かったですね。皆さんの暑そうな顔が物語っています(笑)。この9月から始まる日本初開催のラグビーワールドカップにちなんで、協力していただきました。スクールウォーズを懐かしく感じる方や、五郎丸選手がきっかけで詳しくなった方もいるのではないのでしょうか。「One For All, All For One」の言葉が有名ですが、「二人はみんなのために」の後は、「みんなは一人のために」ではなく、「みんなは一つの目的(勝利)のために」だそうなんです。こちらにしても素敵な言葉ですよ。それも見てこの一つとして、9月からのワールドカップも楽しみましょう！



月々1,000円台～ 見学OK

- きれい・安心・便利
- 除湿、空調完備
- 24h出し入れ自由
- いつでも見学・相談OK!

キュラズ Quraz 0120-15-9780

オリコン顧客満足度1位 2019年オリコン顧客満足度ランキング
トランクルーム レンタル収納スペース

収納 足りてる?

トランクルーム キュラズ 弁天町駅前店

初回月額 2,000円割引 みなトコ持参の方 限定クーポン!

新規ご利用の場合/その他クーポンとの併用不可
有効期限2019年10月31日まで/ID:FP9

オヤコ

「話を聞かない男、地図が読めない女」

男性脳と女性脳の違いに焦点を当てた、ひと昔前にベストセラーとなった本です。人類が誕生してから何百万年もの間、男性は狩りに出掛け、女性は村で他家族と共に集団の中で過ごす、という生活でした。そのため、男性は会話より方向感覚が発達し、女性は方向感覚よりも会話が得意になります。その生活習慣から進化した男性脳と女性脳は、遺伝子(全身の設計図)となって今も受け継がれています。

女性は電話をしながら絵を描いたり料理をしたりと二つのことを同時にできますが、男性はそれができません。男性は一つのことしか集中できないので、集中している男の子に話しかけても無視されます。戦いごっこや動くモノが好きで男の子、おままごとや絵本が好きで女の子、そもそも脳のつくりが異なるので、それぞれ好みも違います。

お母さんが男の子を育てる際、宇宙人のごとく理解不能な行動をするのは、脳のつくりが違うからで、違う生き物だと思って育てる方が気楽かもしれません。「うちの息子、読書が嫌いで…」「うちの娘、算数が嫌いで…」という声が多いのは、脳のつくりがそうになっているからだと思います。とはいえ、遺伝やホルモンのバランスで男の子っぽい女の子や、女の子っぽい男の子もいるので一概には言えません。ただ大まかな傾向としては、男女の脳は異なる、というだけ。男女を差別するわけでもなく、「男はこうあるべき」「女はこうあるべき」というのも時代錯誤ですが、それでも「生物学的に男女の脳は異なる」ことを理解しておく、子育てしやすいと思います。(夫婦間でも同じことが言えますが…笑)

参考書籍:「話を聞かない男、地図が読めない女」
(主婦の友社:アラン・ピーズ+バーバラ・ピーズ著/藤井留美=訳)



ワンコイン500円! 9/7(土)~9/11(水)上映

2019優秀映画鑑賞会(80年代~90年代傑作選)

優れた日本映画の数々を、デジタルとは異なる美しい35ミリ・ニュープリントで上映する「優秀映画鑑賞会」。1980年代以降、主に独立プロダクションを舞台に、日本映画の顔として活躍してきた監督たちの意欲作をご紹介します。

●上映作品●

『遠雷』監督:根岸吉太郎/出演:永島敏行、ジョニー大倉
宇都宮でビニールハウスのトマト栽培を職業としている青年とその親友の、明暗分かれる青春を鮮烈に描いた立松和平の同名小説の映画化。

『ロックよ、静かに流れよ』監督:長崎俊一/出演:男闘呼組、光GENJI
当人気あった「男闘呼組」のメンバーが主演。ロックに熱中する高校生を描き、アイドル映画の水準を超えた瑞々しい青春映画として評価された。

『櫻の園』監督:中原俊/出演:中島ひろ子、つみきみほ
チェーホフの戯曲「櫻の園」を上演しようとする女子高校の演劇部。開演前の2時間を、部員たちの行動や心理的なざわめきを多層的に描く群像劇に作り上げた名作。

『お引越し』監督:相米慎二/出演:田畑智子、中井貴一
やがて離婚するために別居に入った両親を持つ小学6年生の少女をめぐる、彼女の心の葛藤や、新しい自己を見い出してゆく過程がみずみずしく、また自我に目覚めた彼女の内面が幻想的に描写される。

●上映スケジュール詳細は下記迄●

シネ・ヌーヴォー ☎06-6582-1416
http://www.cinenouveau.com 大阪市西区九条1-20-24

プレゼントあり/招待券ペア2組様 ※応募は裏表紙を参照

介護スタッフ大募集!!

- ①ヘルパー(正社員)
- ②日勤ヘルパー(パート)
- ③夜勤ヘルパー(パート)

仕事内容▶施設内でのケアプランに基づいた生活介助・身体介助などの介護業務全般
応募資格▶介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上
勤務地▶サエラ大阪・夕凧(港区夕凧2-2-2)※「朝潮橋」駅下車、徒歩7分

給与▶①月給:213,000円~(介福の方は別途資格手当2,000円(試用期間後)、夜勤手当、2,000円/回あり)
②時給:1,130円~※介福の方は+10円UP(試用期間後/規定あり)
③1勤務:15,000円~※介福の方は時給で+10円UP(試用期間後/規定あり)
※②③共に交通費支給(規定あり)
勤務時間▶①日勤:9:00~18:00(8h勤務)、夜勤:18:00~翌9:00(休憩3.5h)夜勤は週1回程度。休日はシフト制。(正社員は月8~9日の休日)
②9:00~18:00 ③18:00~翌9:00(休憩3.5h) ※②③週1回からでもOK
待遇▶①社会保険各種完備(規定あり)。年次有給休暇:法定通り付与。制服支給。賞与あり(業績による)試用期間あり(2ヶ月間)
②③社会保険:就業日数・時間により加入保険は異なります。年次有給休暇:法定通り付与。制服支給。試用期間あり(2ヶ月間)

住宅型有料老人ホーム サエラ大阪・夕凧 ☎06-6567-9626

通勤に便利で、アットホームな職場です

無料体験できます! お気軽にご連絡ください。

デイケア
それぞれの症状に応じて個別にプログラム作成。理学療法士、作業療法士による1対1のリハビリを行います。

ケアプランセンター
居宅介護を支援。介護の相談、申請代行を行い、可能な限り住み慣れた地域、自宅で安心して日常生活ができるよう、ご本人にあった介護サービス計画を作成します。

デイサービス
一人一人の「できる」にあった機能訓練。できる!ことをいつまでもできる!ために、身体機能の維持を目指します。(認知症対応型デイサービスもあります)

療養型病床を含む有床診療所として、地域密着型のトータルケアを目指します。短期・長期の入院ができます。整形外科・内科・外科・リハビリテーション科 入院随時(療養型病床群を含む)各種保険扱い

医療法人 **喜馬外科** ◆喜馬外科: 06-6576-2323
◆デイケア: 06-6576-2336
◆ケアプラン: 06-6576-2324
◆デイサービス: 06-6576-2300
大阪市港区三先1-17-43 無料駐車場完備



アートホテル大阪ベイタワー「スカイビュッフェ51」 開催期間:2019.9/13(金)~10/31(木)

ハロウィンホラーパーティー×チーズフェア

アートホテル大阪ベイタワーにキモかわいいホラースイーツが来襲!

みんなでわいわいハロウィンパーティー!!

ホテル最上階・地上200mからダイナミックな眺望を堪能できるスカイビュッフェ51。

80種類以上の豊富なメニューをお楽しみください。



※写真は全てイメージです

「SKY BUFFET 51(スカイビュッフェ51)」 TEL.06-6577-1101

■ LUNCH 11:30~15:00(L.O.14:30)

■ DINNER 17:00~22:00(L.O.21:30)

		平日	土日祝
Lunch	大人	2,500円	2,800円
	子ども	1,500円	1,700円
Dinner	大人	4,300円	4,800円
	子ども	2,100円	2,400円

※子ども:5~12歳 ※料金には別途サービス料(10%)および税金が加算されます。
※土日祝のランチタイムは2部制

メニュー例

- ◎パンブキンタルト
- ◎お化けのロールケーキ
- ◎ブラッディホールケーキ
- ◎スケルトンティラミス
- ◎パンデモニウム(シューマウンテン)



チーズフェア同時開催!

ラクレットチーズは北海道「花畑牧場」

特典 「みなトコを見た」で 10%OFF

※他券併用不可 ※朝食は対象外 ※SKY BUFFET 51のみ利用可能
※ご予約の際に「みなトコを見た」とお伝えください。有効期限:2019/10/31(木)迄



期間中、新しくオープンしたデリ&パストリーショップ「SARAS」にてホラースイーツを販売! 有効期限:2019/10/31(木)迄

「みなトコを見た」で **100円OFF**



ART HOTEL OSAKA BAY TOWER

アートホテル大阪ベイタワー 大阪市港区弁天1-2-1

全店共通 直営レストラン利用で 空庭温泉入館券を特別価格で販売中

※特別入館券の販売は各レストランのみで行っております ※別途入湯税がかかります

知っていますか? 171
災害用伝言ダイヤル「171」の体験利用

災害発生時に、家族・友人・親戚の安否を互いに確認しあう伝言板として提供される災害用伝言ダイヤル「171」。いざ、使おうと思った時に使い方がわからない...とならないために、体験利用できる日があります。まさに“今”8/30～9/5までの防災週間が体験利用日です。このタイミングで「171」を体験利用してみたいかですか?



携帯トイレと手の消毒液。(M・I) 39歳

サララップです。阪神大震災の時に水が使えず、食器が洗えなかった時、お皿にラップを敷いて食べ、お皿は汚さないようにして食べていた、と被災した友人が言ってました。他にも防水がわりや、衛生管理にも使えて何かと使い勝手がいいのでラップは必ずリュックに入れてます。あとは、太陽光電池で使える携帯電話の充電器を購入しました。(A・S) 41歳

大人用オムツ。実は被災地ではトイレ事情が一番深刻です。以前、ボランティアに参加したのですが、その際に知りました。特にお年寄りがおられるご家庭は、いざと言う時に備えられることをオススメいたします。(H・M) 7歳



液体ミルク、ナプキン、使い捨て食器 (R・M) 29歳

ライブなどで使うペンライトを入れてます。青系が1番電池の減りが遅いようで、長時間照らせるようです。何本か入れてもかさばらないし、乾電池もそんなに沢山消費しないので、おすすめです! (M・S) 24歳

水は防災用の期限の長い高いものではなく、普通のお水を箱買いして期限の切れる前にまた購入して古いものから飲んでます。ランタンはソーラー、手回し、電池でつくものを買っています。カセットコンロと常にカップ麺を多めに買い置いています。100均ではホイッスル、軍手、雨具、使い捨て下着、濡れると大きくなるタオル等を購入。リュックにカンパンやカロリーメイトなども入れていますが主人はそんな大きなリュック背負って逃げるん?とバカにしますが、何かあった時に必ず役に立つはずと思うので。何もないことを祈ります。(A・H) 37歳



うちの家で備えている防災グッズは、食料、水はもちろんですが、歯磨きセットは必ず入れてます。意外と忘れがちなのがオーラルケア、忘れずに入れています!! (K・O) 30歳

水だけで光るライト「水ビカッ」。電池などの動力がないときでも、スプーン1杯分(約3ml)の水(泥水や海水でもOK)に漬けるだけで1週間も点灯し続けるというすぐれものです。(S・U) 32歳

しゃべりば

このページは読者のみなさんと一緒に創っていくページです。サークルやボランティア募集等の告知にも活用してください。*営利目的の告知は有料のため別途相談。

テーマ:我が家の防災必需品

みなさん、昨年の台風21号の停電の経験から、LED懐中電灯(ソーラー充電)・手回しラジオ・簡易トイレ・カセットコンロ・ウェットティッシュなどの声が多く聞かれました。その他にも様々なものを備えていらっしゃる方も多く、ご紹介いたします。“いつかくる”であろう自然災害。その時のために、防災の日が備えに繋がるきっかけになればと思います。



一人用テントを家族分備えています。アウトドアにも使えるので利用範囲があり必需品です。自宅以外で避難を強いられた時、プライベート空間は必要で少しでもストレスの解消に思っています。(N・I) 25歳

意外なところで帽子です。避難所で集合生活となったとき、毛髪がある人、特に女性は「髪型隠し」の為に帽子は要ります。コンタクトレンズしか持っていない人は、眼鏡、必要ですよ! (S・H) 47歳

キーホルダーに小型懐中電灯と笛のセットが付いたものを鞆にいつもつけています^_^ (K・T) 56歳

靴下・軍手・下着・懐中電灯・ホイッスル・フェイスタオル・生理用品を一つのリュックに入れてガレージに置いています。(A・T) 37歳

ちょっといいかお



ヤンチャな陽にいちちゃん♪
弟とニコリ笑顔でパチリ♥
なかむらしゅうやくん(6ヶ月)
なかむら はるとくん(3ヶ月)



八幡屋公園でピクニック♪
きもちいいなあ
かわにし まりのちゃん(10ヶ月)



毎日ニコニコ過ごしてます♪
ともなが かいくん(3ヶ月)



歩けるようになって
公園が大好き!!
よむらゆいかちゃん(1歳)

11・12月号への投稿テーマ

◎おもてなし料理、教えてください!

12月はクリスマスパーティや、忘年会などで、家に人を呼ぶことも多い季節。いつも頭を悩ませる「何の料理を作ろう...?」そこで、みなさんの「おもてなしのてっぺんメニュー」や「家で作って欲しいごちそう」を教えてください! 秘伝レシピも一緒に♪

投稿について

投稿やプレゼント応募は、ハガキやメール、ホームページからも手軽にできます。スマホからでもアクセスできますので、是非ご意見をお寄せください! 〒552-0003 港区磯路3-10-7 【みなとQ編集室】info@minato-q.jp ホームページは「みなとQ」で検索! 9/17(火)締切

ちょっといいかお 写真募集

お子さん、お孫さんの笑顔あふれる写真を掲載してみませんか? 氏名(ふりがな)・住所・生年月日・電話番号・一言コメントをご記載の上、メールにてお送りください。info@minato-q.jp

そろばん学習で子どもが変わる!



そろばん教育は脳を活性化し、情緒を安定させ学習意欲を高めます!

科目:そろばん・書道
森友総合教室
090-1960-1682
港区夕風2-13-7



狭小地でもあなたの「夢」が叶います



狭小地のプロがトータルサポート!
「狭さ」をメリットに変える(旗平地や三角形の土地でもOK)、お客様ごとの敷地面積に合わせた最適なプランをご提案します
長年の実績と万全のサポート体制で安心です

すべて自社社員で対応します
まずはお気軽にご相談ください
お見積り・プラン作成無料
安心の総額お見積りにて承ります
0120-602-102
ヤスマット株式会社

建設業許可 大阪府知事(第-29)第129087号
9時~18時(月曜~土曜) 18年末年始 大阪市港区港晴3-16-14
http://www.ion-home.com/

屋根プロ参上!!



雨漏り相談見積無料
みなとQ 見たで割引有
屋根無料点検サービス実施中!

大阪屋根工事業協同組合
0120-941-124
港区南市岡 1-11-19 kawara@osaka-yane.com
http://www.osaka-yane.com

日常生活からアウトドア、そして被災時まで。 エムパワード
空気膨らむソーラーライト MPOWERD
OUTDOOR 2.0 PRO
商品の詳細は▲

太陽光で充電するだけで繰り返し使用ができ、たたえばカバンにも楽々入ってしまうスリム構造。小さな灯台MPOWERD。

- 充電式:太陽光やUSBで高速充電
- 防水:アウトドアでも大活躍
- 軽量:わずか156g
- モバイルバッテリー:蓄えた電力でスマホへの給電もOK
- 防災:ランタンとして、最大50時間連続点灯

使用時:直径12.7cm、高さ12.1cm / 収納時:高さ4.5cm / 重さ:156g

10/16(水)・17(木)
マイドームおおさか
大阪市中央区本町橋 2-5
主な出展
LEDソーラーランタン「MPOWERD」

大阪勧業展2019 出展

NNE LED照明 企画販売 前田機械 株式会社 LED事業部
TEL.06-6582-5010 港区市岡元町 2-3-28
https://www.maedamachine.com/



1 日	17 火
2 月	18 水
3 火	19 木
4 水	20 金
5 木	21 土
6 金	22 日 ざこばの朝市 (P2)
7 土	23 月 秋分の日 川口チャペルコンサート
8 日	24 火
9 月	25 水
10 火	26 木
11 水	27 金
12 木	28 土 ぼくたちの教育を語ろう
13 金	29 日
14 土	30 月
15 日	敬老の日
16 月	

※イベントは変更または中止になる場合があります。ご了承ください。



9/23(月・祝)

第46回 川口チャペルコンサート

～時を超え主の愛はふりそぐ～
レンガ造りの壮麗な教会でのコンサート。礼拝堂全体を包みこむ荘厳なパイプオルガンの響きによるブラムスやパロックのオルガン曲、聖歌をお届けします。どなたでもお気軽にお越しください。



- 時間 / 14:00開演
- 場所 / 日本聖公会 川口基督教会 (西区川口1-3-8)
- 料金 / 入場無料 ●問合せ / ☎06-6581-5061

10/1(火)

ピンクリボン啓発講座
乳がん検診・早期発見のメリットを知り、自分らしく輝こう!

乳がんを患う人は11人に1人と言われ、増加傾向にありながら検診受診率はまだまだ低いのが現状です。講師にNPO法人ピンクリボン大阪の富尾貴美代さんを迎え、早期発見・診断・治療の大切さを伝え、正確な知識をお伝えすると共に、全ての女性が前向きに明るく輝けるようエールを送ります。



- 時間 / 19:00～20:30
- 場所 / 西明寺 (港区市岡2-1-4)
- 料金 / 無料・事前予約制 空きがあれば当日参加もOK☆
- 申込・問合せ / ☎06-6571-5826
- 主催 / オオサカスポーツふれあい実行委員会

10/5(土) ※雨天翌日順延

えほん picnic

太陽と青空、緑に囲まれた鞆公園で、ピクニックシートに座り、のんびり絵本を読んでみませんか? 物販や飲食、ワークショップ等の「マルシェ」も多数並び、「キッズおしごとLABO」では、地域のお仕事の発見も! その他、多数の青空イベントも開催予定です。家族で遊びにきてね!



- 時間 / 10:00～16:00 (受付は15:30まで)
- 場所 / 鞆公園東園 (西区鞆本町1-9)
- 料金 / 無料 (物販・ワークショップは有料)



10/12(土)～11/24(日)

「ショパン 200年の肖像」展

日本とポーランドの国交樹立100周年を記念して開催される本展。「ピアノの詩人」と呼ばれるポーランド出身の作曲家、フリデリク・ショパン。繊細なピアノ曲を多く作曲し、多くの人の心を惹きつけてきました。貴重な自筆の楽譜や手紙等の美術品を通じ、生誕後約200年にわたるショパン像を紹介します。



《フリデリク・ショパンの肖像》
アリ・シェフェール、1847年
油彩、カンヴァス
credit: Dordrechts Museum

- 時間 / 10:00～17:00 (入場は16:30まで) ※初日のみ11:00開場
- 休館日 / 月曜日 (ただし10/14、11/4開館)、10/15 (火)、11/5 (火)
- 場所 / 兵庫県立美術館 ギャラリー棟3F (神戸市中央区脇浜海岸通1丁目1-1)
- 料金 / : 一般 1,400 (1,200) 円、大高生 800 (600) 円、中小生 600 (400) 円 ※ () 内は前売料金
- 問合せ / ☎050-5542-8600

プレゼントあり / 招待券ペア5組様 ※応募は裏表紙を参照

10/12(土)～10/14(月・祝)

cafe smile 工房 スマ・リン・フェス!

workshop (ものづくり体験) をワンコイン (500円) で楽しんで頂けるイベントです。アロマワックスサシェ、グラスサンドアート、ミニチュア粘土、ソーパークーピング等が日替わりで出店予定です。お子さま連れのご家族・お友達と手作り体験してみませんか?



- 時間 / 11:00～16:00
- 場所 / cafe smile工房 (港区田中2-9-11 田中正門前)
- 料金 / 入場無料・workshopは1体験につき500円～ ※粗品プレゼント・スタンプラリー (景品付) も!
- 問合せ / ☎090-5976-6730

10/13(日)

九島院 「お寺 de ヨガ」

お寺を身近に感じ、様々な人に来てもらいたい、との思いから開催している「お寺deヨガ」も19回目。ヨガアースの横瀬先生による指導で、ゆっくり身体を動かしてみませんか?



- 時間 / 14:00～16:00
- 場所 / 九島院 (西区本町3-4-18)
- 料金 / 無料 ※先着申込30名
- 持参物 / なし ●問合せ / ☎06-6583-2725
- https://www.facebook.com/kyutouin

10/20(日)

子ども劇場人形劇「おーいペンギんざーん」

お風呂屋さんに初めてひとりで行った太郎くん。お風呂から上がると、残っていたのはなんとペンギンの服でした。太郎くんはすぐに追いかけて。いろいろな動物に助けられ、やっとのことで南極に到着するので



出演: 人形劇団ラルテ

すが…!? 大阪弁で繰り広げるナンセンス人形劇をお楽しみください!

- 時間 / 14:00～15:00
- 場所 / こども文化センター (此花区西九条6-1-20クレオ大阪西内)
- 対象 / 3歳以上 (3歳未満申込不可、おとなだけの申込可)
- 定員 / 378名 (先着順) ※一時保育有・要事前申込
- 料金 / こども3歳～中学生500円 / おとな1,000円 ※受付完了通知を持参の上、当日会場でお支払ください
- 申込は右記のQRコードよりアクセスし、「こども劇場」で検索して申込ください
- 問合せ / ☎06-6460-7800



11/2(土)

みなと消防フェスタ ～港消防署開放 DAY～

オープニングには港区住みます芸人がチャガチャが出演予定。例年好評の地震車による地震体験、子ども用消防服の試着など盛りだくさんです。セイバーミライも登場するよ! 遊びに来てね!



- 時間 / 10:00～13:00
- 場所 / 港消防署 (港区弁天1-4-1) ●料金 / 無料
- 問合せ / ☎06-6573-0161 (港消防署 予防担当)

11/23(土・祝)

第24回 藤かほり チャリティショー

港区在住の演歌歌手・藤かほりさん主催の、盲導犬育成支援のためのチャリティショーも24回目を迎えます。今回は新しく和風イリュージョンもお楽しみください! ※収益金は日本ライトハウスに寄付されます。



- 時間 / 13:00開演
- 場所 / ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター (港区弁天2-1-5)
- 料金 / 2,000円 ※全席自由
- 問合せ / ☎06-6582-1241 (藤企画)

プレゼントあり / 招待券ペア5組様 ※応募は裏表紙を参照

学校に行かないパターン

「ぼくたちの教育を語ろう」Vol.1

学校に行かない選択を経て、現在社会で活躍している方々のお話も聞きつつ、海外に飛び出した大学生や、学校関係者や先生方、その他多様な経験をした学生たちとともに、教育について対話してみませんか?

2019年 9月28日 (土) 14:00～16:00

ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター (港区八幡屋 1-4-20)

【料金】 参加費無料
【定員】 30名 (先着)
※小学生以下は同時開催のエルカフェにて一時保育有
【申込・問合せ】 港区社会福祉協議会 担当: 田中 ☎06-6575-1212

主催: こどもたちの笑顔をつなぐ会
後援: 港区社会福祉協議会・NPO 法人わかもの国際支援協会

インターネット上で集ったひきこもりの自助グループが母体となった「NPO 法人わかもの国際支援協会」を設立した同理事、横山泰三さんをお招きしてお話をお聞きます。

2019年 10月4日 (金) 19:00～20:00
【場所】 港南中学校
【申込・問合せ】 ☎090-3356-4969 (大野) mikarin.mail6027@gmail.com

無料講演会

大阪市立 三先小学校

創立90周年記念事業

令和元年 11月9日 (土)

記念式典 10:00～11:30 (受付9:30～) 三先小学校 講堂

同窓会総会 13:30～15:00 (受付13:00～) 三先小学校 講堂

祝賀会 17:30～ (受付17:00～) アートホテル大阪ベイタワー 会費 8,000円

【申込受付】 10/5 9:30～11:30・13:00～15:00
10/6 9:30～11:30 三先小学校講堂にて

考える力は、言葉の力。

人が何かを考えるためには、言葉が必要です。その言葉の力をつけるための、読書。なぜ読書なのか。多くの言葉に触れることで語彙が増え、場面をイメージする想像力がつくから。その力が身につくと自分で学び、考える力に結びつきます。読書の秋に便乗して、考える力をつけたいですね。

manabiya

学び舎 fit 夕風 2 丁目 2-20 (アスカ学園向かい) ☎090-8166-9328 info@laf-fit.com

↓お問い合わせは TEL または E-Mail から ↓

医療法人 尚信会 河村医院 Tel.06-6575-3737

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

在宅ケアセンター すまいる 登録ヘルパー募集!!

●時給 / 1,100～1,910円 ※その他諸手当含む

●時間 / 8:00～18:00 ※派遣先の希望にもよりますが、曜日・時間は相談可能です!

＊下記までご連絡を＊

連絡先: Tel.06-6575-3737 (担当▶藤田) http://www.kawamura-hp.jp/

すまいるリハビリ倶楽部 TEL 06-6563-9621

在宅ケアセンター すまいる TEL 06-6575-2600

ディケア すまいる TEL 06-6575-6660

MRI予約制・内科 (毎水曜日)

地下鉄中央線 三井住友銀行 三井住友UFJ BK 河村医院 港区三先1-10-24 港区三先1-10-30

ママの仕事選びに

「タクシードライバー」のご提案

「子育て中の限られた時間だけど、ぴったりの仕事に出会いたい」と思っているママたちに、今まで選択肢になかった「タクシードライバーとして働く」ことをご提案します！

松竹タクシードライバーのお仕事

- ◎1日4～5時間
平日3時間～の勤務でもOK!
勤務間の中抜けも調整できるんです!
- ◎月収5～10万円
歩合給ではなく、時間給の
選択可能なため、収入も安定!
- ◎パート・アルバイト
扶養の範囲内で…の雇用もOK!
長時間勤務ももちろん歓迎!

ドライバーのお仕事って?

お客さまにご乗車いただき、目的地まで安全にお送りすることです。

- 女性だからこそ、こんなメリットを提供できます!
- ・赤ちゃん連れ、丁寧な運転を希望したいお母さんからの呼び出しへの対応
- ・車内も禁煙車にして、空調にも気遣いあり etc…

そう、意外にもママにぴったりなお仕事なんです。

子育てや家庭の状況に合わせて柔軟に働き方を変えられ、ママの強みを生かした仕事でやりがいもありそう♪



お仕事のご選択肢のひとつとして
考えてみてはいかがでしょうか?



現在、体験乗車実施中!!!

※体験乗車中も、
アルバイト代支給

実際の車内って、どんな様子なの?と思われた方、是非この機会に、助手席で、タクシードライバーの現場を体験してみませんか?

女性タクシードライバー募集要項

- 【給 与】時給 **1200円**～
※その後歩合給・時間給の選択可
- 【出勤時間】24時間、ご自身の都合に合わせてご相談ください
- 【実 働】3時間より調整可能
- 【待 遇】2種免許取得費用会社負担
女性専用更衣室あり
- 【応募条件】普通免許(取得後3年以上・AT限定可)、年齢不問
もちろん男性ドライバーも大歓迎!



みなさまから多かったですご質問・ご不安に回答します!

- Q 勤務中の防犯対策はどうなっていますか?
A ご安心ください!車内に「ドライブレコーダー」を搭載し、事務所でも遠隔で社内を確認できます。また、運転席と後部座席の間に防犯仕切り板の設置も可能。車両にGPSを搭載しているため、緊急時の「防犯ブザー」で警察とも連携。その他セキュリティ対策も施しています。勤務中の「怖い」思いを防ぎます。
- Q もし、勤務中に事故があったら?
A 勤務中の事故では、保険会社や警察との間に会社が入り、最後までやりとりを行います。
- Q AT限定1種免許しか持っていないのですが、大丈夫ですか?
A 大丈夫です!タクシードライバーになるには、2種免許が必要ですが、免許取得の費用はすべて会社負担となり、2週間程度で取得できます。また、研修期間でも給与を支給いたします。

松竹タクシーでは **本気で** 女性ドライバーを採用・育成します!

急募! タクシードライバー(夜勤)

- 【就業時間】夜勤 18:00～03:00(休憩2h)
 - 【待遇】賞与有・各種社会保険完備・深夜、家族手当・寮、社宅完備
 - 【給与】歩合給・時間外手当有 社員の平均月収は**約30万円**以上!
 - 【応募条件】普通免許(取得後3年以上・AT限定可)
- 事務内勤・整備士も随時募集。詳細はお電話にてお問合せください。



港区で67年 暮らしと街をつなぐ

松竹タクシー株式会社

06-6574-2250

大阪市港区市岡2丁目7-3夕風バス停から徒歩2分

お気軽に
お問合せ
ください!

一番遠くて近い国



—maikkaさんの気まぐれブラジル便り— Vol. 8



こんにちは!
maikkaです

港区出身の夫の転勤に伴い、地球の裏側ブラジルのサンパウロへ家族四人でお引越し。ブラジルでの暮らしで何を感じたか、異文化での生活や子育てなど、ブラジルの日常をお届けします。



世界一の星空のあとは...

子供の頃に世界地図を眺めながら、「世界にはこんなに細長い国があるんだなあ」と思った記憶があります。そう、チリです。「細長い国」という印象だけで、まさか自分がその地に足を踏み入れる機会に巡り合いました。

ブラジルと同じく南米大陸にあるチリは、ブラジル サンパウロから飛行機で5時間。辿り着いたチリの首都 サンチアゴは、サンパウロとは雰囲気全く違うことに驚きました。まず公用語はスペイン語(南米のほとんどの国の公用語はスペイン語で、ブラジルは数少ないポルトガル語の国です)。街並みもどこかヨーロッパの雰囲気漂います。海と山が近く、顔にあたる空気もサンパウロよりだいぶ涼しく感じました。

今回の旅の目的は「世界で一番きれいな星空を見る」ことです。サンチアゴから飛行機を乗り継ぎ、1時間弱。降り立ったのはラ・セレナという地方都市。そこからレンタカーで2時間。絵の具の青色をそのまま塗ったような真っ青な空の下、エルキバレーという小さな町に辿り着きました。

エルキバレーは標高2000メートルを超える高地にあり、地球上で最も降水量が少ないことから、空気が澄み切っています。そのため、世界で一番たくさんの星が見える場所と言われています。その言葉のとおり、明かりがない真っ暗闇で見上げた夜空には隙間がないくらい埋め尽くされた無数の星。今まで見上げていた日本の夜空にも同じだけの星があるはずなのに、自分には見えていなかったただけなのだ気づきました。電気を付けて明るくすればたくさんのものが見えると思いついていましたが、その逆。澄み切った空気の中で真っ暗にするからこそ見えるものがこんなにもあるのかと思ひ知らされた瞬間でした。

この星空の感動に浸りながら帰路へ。経由地のサンチアゴで一泊し、名物のウニといくらをたらふく食べて、翌朝のフライトでサンパウロの自宅へ無事到着。遠かったけどいい旅だったね、と余韻に浸っていたところに、サンチアゴのホテルから一通のメールが届きました。「カメラをお部屋にお忘れですよ」と…

ホテルから自宅までカメラを郵送してもらったことにはしたのですが、国際郵便のため税関を通過する必要があります。この税関で「新品の輸入」とみなされると法外な額の関税が掛けられてしまうのです。それからの数日、慣れない英語とほとんどわからないポルトガル語で、輸送会社の担当者に「これは新品じゃない!単なる忘れ物だ!!」と訴え続けて、なんとか無事にカメラが私たちの手元に返ってきました。

世界一の星空とともに、「忘れ物にはご用心!」と胸に刻んだ旅でした。



11・12月号の季節

風呂吹 冬の虹 綾取

俳句

桃吹くや河内に今も綿畑
柚子の香や夕餉酸っぱく宅配便
木の葉舞うブルゾン着てる錆跡よ
里山は息災なりと柚子のバック
柚子の香のほのと匂へる露天風呂
錆跡の産卵の川何処なり

短歌

溪川の清き流れの川底を
秋に下りて錆跡となり
早柚子に薫り酔い痴れ年月日
焼酎割りて今は昔に
朝早起桃吹く風に玉雫
かぶりつく口甘き覚えり

俳句

柳澤 河内 美濃 住本 青木 黒田 谷田 酒井 上山
梅子 孝子 吉昭 光孝 元治 房栄 敏子 敏 雅由

※メ切 9月17日必着。住所・氏名・☎番号を必ず明記。多くの投稿、お待ちしております。担当 康

永代供養墓 だいきじょうそん

大亀地蔵尊

当院が永代に管理供養し、無縁仏とならないお墓で、遺族・ご家族にも安心して頂けます。

宗旨・宗派は問いません

- ご縁のある方のご遺骨をお預かりの方
- 墓を整理してお骨を移したい方
- お墓の継承者がいない方

永代墓加金

一霊30万円/二霊50万円
併せて永代祀堂位牌(2万~6万)が必要となります。(管理料は不要)

きゅうとういん

黄檗宗(禅) 九島院 霊亀山

西本町3丁目4番18号
TEL. 6583-2725 <http://kyutouin.or.jp>

新規境内墓地もあります