

みなとコ

TAKE FREE vol.22

1・2 2020 月号

http://minato-q.jp info@minato-q.jp
表紙協力:波除モンキーズ・波除エンジェルス

はばたけ みなとっ子



わが町を 知っ人 弁天町駅周辺の巻

発行/みなとQ編集室 〒552-0003 大阪市港区磯路3-10-7 TEL.06-6576-0505 FAX.06-6576-0506 発行人&編集人/谷口昇太郎
隔月第1月曜発行/戸別配布(港区中心に33,000部)+設置(港区・西区・大正区他に3,000部)

真冬の寒さ対策に

二重窓で隙間風をシャットアウト!

防音・断熱内窓「インプラス」

1day Reform

こんな
困りごとは
ありませんか?

- ・窓際や足元が寒い。
- ・外の音が気になる。
- ・冬場の窓まわりがビショビショ。

今ある窓にもう一枚プラスして、
もっと快適な空間にしませんか?



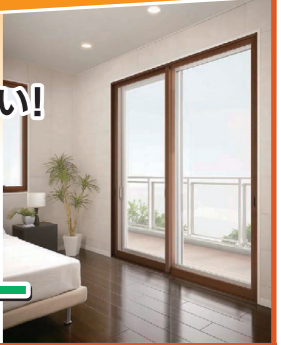
- 冷暖房費
ダウン!
- 車などの
騒音対策
- マンション
もOK!
- 参考価格
30,000円~

窓・玄関ドアのリフォーム専門
お見積~アフターフォローまで
自社でトータルサポートをお約束

安心してお任せください!

スピード対応
低価格
万全のフォロー

ご相談
お見積 **無料!**



港区で **50年** “地域に密着”し、お客様へ『信頼』と『満足』を提供できる様、日々前進を目指します! info@daitoutoyo.com 大東トヨー 検索
大東トヨー住器株式会社 港区波除 3-12-8 **06-6584-2339**

〒552-0003 大阪市港区磯路3-10-7 みなとQ編集室「プレゼント」係 present@minato-q.jp

1・2月 **プレゼント**
※発表は発送をもって代えさせていただきます。

A 赤丸食堂『赤丸新春福袋』(2,020円税込)
1/4より100袋限定発売 お食事券2,000円分含む!



3名様
※赤丸食堂に取りに
来られる方に限る
※P2広告参照

G 九条 シネ・ヌーヴォ
映画観賞招待券
上映されている全ての映画に利用可
(2020年3月末迄有効) ※映画コラム P7 参照

**2ペア
組様**

D プロバスケットボールBリーグ
大阪エヴェッサvs秋田ノーザンハビネッツ
2/8・2/9 自由席招待券
※P7広告参照

**各日ペア
5組様**

E ミライザ大阪城 イリュージョン
ミュージアム~幻影博物館~
招待券(入場+イリュージョンショー)
(2020年2月末迄有効) ※イベント欄 P11 参照

**5ペア
組様**

F あべのハルカス美術館
カラヴァッジョ展 招待券
※イベント欄 P11 参照

**5ペア
組様**

G 第24回 大阪オートメッセ2020
招待券
※イベント欄 P10 参照

**10ペア
組様**



携帯から
応募可

みなとコ 応募方法 ハガキまたはメールに、①希望記号(A~G)と②「みなとコ」3・4月号テーマ(P8参照)へのコメント、③住所
(※マンション名は必ず明記してください)・氏名・年齢・電話番号を明記し、上記宛先迄。※記入もれは無効です。 **応募締切りは
1/14 必着**

不動産 **無料** 相談会

令和2年
1/16 木
13:00~16:00
(受付時間は15:30迄)



マスコットのラビーちゃん

- ・不動産のことで困っている方
- ・どこに相談したらよいか判らない方

会場 港区役所 1階 相談室 港区市岡1丁目15-25

内容 不動産に関する事なら何でも ご相談ください。

電話予約 TEL.06-6576-9978

予約受付: 1月8日 9:00~
定員6名(予約優先)

港区役所 **まずはお電話ください。協会より経験豊富な相談員が対応させていただきます。**

共催:公益社団法人 全日本不動産協会大阪府本部 中央支部 TEL.06-6947-6000

次回予告 4月14日(火) 13:00~16:00 大正区役所 大正区千島2-7-95

会場アクセス

地下鉄中央線「弁天町」駅3番出口
JR環状線「弁天町」駅から国道43号線を南へ400m
市岡元町3丁目交差点を西へ350m



Congratulations on the 50th anniversary!

弁天小学校 50歳 おめでとう!

1970年に創立した弁天小学校(現 渡邊弘彦校長)は2020年で50周年を迎えます。創立時から弁天に住んでいる方も多く、親子2代で通われているご家族もたくさんいらっしゃるそうです。

現在、この50周年を迎えるにあたり体育館を新設中です(2020年1月末完成予定)。現在の講堂は残しつつ、プールのあった場所に体育館が建てられ、プールはその屋上に移ります。創立50周年事業委員長の旗手秀樹さんによると、「体育館の建設に向けて10年前から準備を始めて、地域の方々の多くの署名のおかげで新設が決定したんです」とのこと。また、現PTA会長の新井庸能さんは「地域の方がいつも学校のことを気にしてくれたり、事あるごとに学校に足を運んでくださったりと、弁天小学校は地域に支えられているんだということを、PTAに関わるようになって初めて知りました。本当に有難い限りです」と語られていました。20年以上続く登下校時の見守りは、毎日十数名の方が子どもたちの安全を守り続けて来られ、最近では地域の方からテントや電子看板の寄付もあったそうで、弁天小学校への想いが伝わります。

2020年2月22日(土)、新たに完成する体育館で、地域の皆さんと一緒に50周年をお祝いします!



工事中と完成直後の十字池

弁天小学校沿革

- 1970(昭和45)年**
 - 4月 波除小・磯路小児童のうち、2年在学児ならびに就学児童を1年生として開校(児童数431名)
 - 8月 プール新設
- 1972(昭和47)年**
 - 3月 講堂新設
- 1974(昭和49)年**
 - 4月 1~6年生すべての児童がそろ(児童数1172名)
 - 10月 校旗作成・校歌制定
- 1975(昭和50)年**
 - 3月 第1期生(184名)卒業
- 1992(平成4)年**
 - 1月 弁天山改修・盛土
- 2000(平成12)年**
 - 12月「生涯学習ルーム」開設
- 2007(平成19)年**
 - 7月 メダカ池改修
- 2008(平成20)年**
 - 1月 第1回「弁天ウェーブフェスタ」開催以降毎年1月・盛大に開催
- 2010(平成22)年**
 - 11月 創立40周年記念式典
生涯学習ルーム開設10周年記念発表会



地下鉄工事で出た土をもらって築かれた弁天山(1970年代)



1992年 改修・盛土後の弁天山

2020年(令和2年)2月22日(土)9:30~
創立50周年記念式典・祝賀会

安全で元気な生活を応援します。▶ いつでもご相談ください!!

らいおん介護デイサービス

①湯ったり入浴 ②楽しくリハビリ

短時間デイサービス 3時間で入浴とリハビリができる、よければリサービスです。



病気になっても、歳を重ねても、障害があっても、住み慣れたご自宅で暮らしたい、そんな思いに寄り添いたい!

- らいおん介護ステーション
- らいおん介護デイサービス
- らいおんナース訪問看護

まずはお電話を!!

☎06-6576-7116(1号店) ☎06-6576-0345(2号店)

〈受付時間〉9:00~17:30

■詳しくは **らいおん介護**

謹賀新年

2020年も赤丸に夢チューになってもらえるよう頑張ります! 本年も宜しくお願いたします。店主 四宮務

年末の営業は12/29(日)20:00迄
年始は1/4(土)11:00より営業いたします

昨年大人気につき早期完売!
赤丸新春福袋2020 限定100袋

大好評!!
90分飲み放題DAY
1/7(火)・21(火)
午後2時スタート!
お祝い1,000円(税別)

気になる中身は...2,000円以上のお食事券や赤丸グッズをはじめ、運が良ければ全メニュー2時間食べ飲み放題ペアチケットも!!

松竹梅 白鯊威 澤GOLD アサヒ 陣田川 フルーツ ゴールデン エール

新年1/4(土)より発売!
2020円(税込)

昭和二十年創業 **赤丸食堂**
☎06-6571-1275 港区磯路2-6-3
[営]11:00~22:00
[休]毎週水曜日、第2・4火曜

学び舎 fit

manabiya

2020年もよろしくお願いたします

小学校での英語やプログラミング、ICTを取り入れた授業など、日本の教育は変革期を迎えています。しかし、国や文部科学省が決定したから正しいとも限らず、ひと昔前のゆとり教育や、最近の大学入試改革のように上手いかずに中止される可能性もあります。新しい取り組みも大切ですが、まずは土台となる読解力や思考力を育てるという意識が大切だと思います。

また視点を変えて、企業が求める学生(就活生)の素養を見ると「主体性」「実行力」「課題設定・解決能力」だそうです。誰かに指示されたことをするだけではなく、「今しなければならぬことは何か」を自ら考えて実践していくことが、将来の生きる力につながると思います。一朝一夕で身につくものではないため、時間をかけて育てることが必要です。2020年もよろしくお願いたします。

↓↓お問合せはTELまたはE-Mailから↓↓

港区夕風2丁目2-20(アソカ学園向かい) info@laf-fit.com
http://www.facebook.com/manabiyaft 090-8166-9328

健全な美容医療を目指して

大阪みなと中央病院 美容医療センター

9月に移転した大阪みなと中央病院に、美容医療センターが開設されました。「美容医療センターって何?」「総合病院で美容医療?」と疑問をお持ちの方も多いのではないのでしょうか。センターを開設するにいたった経緯を院長の細川互先生にお聞きしました。

美容医療とは、一般的には「美容整形」「プチ整形」などと呼ばれるますが、医学的には形成外科の領域に含まれます。形成外科の保険医療では顔や体の表面に生じた変形や損傷を治療し、整容面を重視した(見た目をきれいにする)治療をしますが、美容医療の場合は正常な外観を美しくするために形成外科的な技術を用います。混同しやすい整形外科は、骨や関節、筋肉や脊髄等の機能回復を目的にした治療です。

日本の美容医療の実態

「親からもらった身体をわざわざ傷つけるなんて…」ひと昔前の日本では、美容整形に対する負のイメージが大半で、今でも美容整形に対する賛否は分かれるところ。それでも外見が変わることで自信が付き積極的になるなど、プラスの面もあるようです。最近はプチ整形という言葉もあり、しわやたるみを抑える薬剤注射やレーザー脱毛、二重まぶたなど、日本国内やお隣の韓国で気軽に整形する方も多いようです。日本国内で報告されているだけでも年間190万件と世界第三位の施術数だそうで、報告されていないものも含めるとさらに増えます(海外では報告されていないものが多い)



美容医療センター開設の意義

Q 細川先生が以前在籍していた大阪大学の形成外科には、美容整形で失敗した方の相談が多かったそうですが、美容医療のリスクについて教えてください。

A 医者がやっているからまともだろう、日本だから安全だろう、と思っている方も多いでしょうが、実は必ずしもそうではありません。美容医療をきちんと学んでいない医師でも参入しやすい業界で、専門が内科や小児科だった医師が、美容整形の外科手術をすることもあります。病院で行われるような保険診療だと厚生労働省が認可している薬を使用し、万が一トラブルがあったら公的機関に報告する義務がありますが、美容医療のような自由診療だとそういった規制がないので、安全が確認されていない未認可の薬を医師の判断で使用できてしまいますし、もし施術で失敗しても報告義務はありません。それに個人のクリニックだと、閉鎖的な空間で手術をしているので何をやっているのか分からない。医師が独自に考えただけできちんと検証されていない施術や、ひと昔前のガラパゴス化した施術をしていることもあります。

Q 具体的にどのようなトラブルがありますか?

A 鼻を高くしたり顔のしわを取るためのファイバー注入療法(ヒアルロン酸等の薬剤を顔に注入する)が流行っていますが、その危険性やトラブルはほとんど知られていません。術後に失明したり、顔の皮膚が壊死したりと、取り返しのつかない状態になってしまう方もいます。経験の浅い医師が施術したり、厚生労働省が認可していない薬剤を使用する場合は危険です。注入剤がヒアルロン酸と聞くと安全かのように捉えがちですが、そうでもないのです。純粋なヒアルロン酸だと、注入してもすぐに体内で吸収されるので効果が長続きしません。そのため、美容医療では効果が長続きするように他の薬剤を混ぜたヒアルロン酸を使用したりします。その種類も多く、中には正体不明のものが含まれていたり、国内未承認の薬を個人の医師が海外から直接輸入していたりするので、本当に安全なのか検証されていないものも多いです。つまり、効果が長続きするヒアルロン酸はリスクも高いのです。

め、正確な数値は不明。

しかし、美容整形の普及や心理的なハードルが下がったとはいえ、100%安全とは言えないようです。施術件数の増加に伴ってトラブルも増えており、しかもそのほとんどが表には出てきません。整形したことを知られたくない、バランスが崩れてしまった顔を見られたくないという心理が働き、被害を公表する人がほとんどいないためです。そして、テレビや出版社等のマスコミも、美容整形のトラブルを大きく取り上げません。関連企業が多額の広告宣伝費で潤っており、大事なお得意様という事情があるようです。「美容整形」「美容外科」「〇〇クリニック」という耳に残るコーマージュルを思い出す方も多いと思います。そのため、美容整形に関するトラブルが大きく報道されることは少なく、安心安全かのようなイメージがあります。しかし、外科手術をするような美容整形のクリニックでも、きちんとした美容医療の研修を受けていない医師が施術をしたり、医師免許は持っていない薬を使用するケースも多かったりと、実態を聞く不安になるようなクリニックも多々あるようです。



独立行政法人 地域医療機能推進機構
大阪みなと中央病院院長 兼 美容医療センター長
細川互先生

昭和54年 大阪大学医学部卒業
大阪大学医学部形成外科 初代教授
日本形成外科学会 理事長
日本形成外科手術手技学会 理事長
日本マイクロサージャリ学会 副理事長
日本美容外科学会 理事
日本頭蓋顎顔面外科学会 理事
日本創傷外科学会 理事
Journal of Plastic Surgery and Hand Surgery Editorial Board
アメリカ形成外科学会 名誉会員(日本人初、世界で7名)

あと、皮膚を切らないで済む、というのも安全に聞こえますがむしろ危険です。切らずに薬を注入した場合、問題があった時にその薬を完全には取り出せないからです。皮膚を切らずに塊を入れる方法だと、何かあった際にその塊を取り出す処置ができます。プチ整形ということで切らない整形が流行っていますが、切らずに注入する方がリスクは高いですよ。

しかも、そういった美容整形の失敗やトラブルは、施術したクリニックが公開することはありません。私が以前在籍していた大学病院のような形成外科や眼科に被害者の方が相談に来て、はじめて判明します。

Q 総合病院で美容医療センターを設置する理由は?

A 大学病院に在籍していた頃、美容医療で失敗した患者さんがよく来られました。たくさんトラブルの事例を見てきたことで、日本形成外科学会理事長(当時)という立場から美容医療の問題点を厚生労働省や消費者庁に提言し、改善を働きかけました。過度な宣伝広告の是正や、美容医療のリスクを注意喚起する方向には改善できましたが、根本的な対応は国としてもまだできていません。そこで、健全な美容医療のモデルケースとなるよう、安心安全な美容医療を自分たちで実践していく場として、当院で美容医療センターを開設するにいたしました。安全な美容医療を総合病院で実践していくことに意義があると思います。個人のクリニックでは難しい長期入院や全身麻酔が必要な手術も、総合病院では可能です。日本の美容医療を安心して受けられるものにするため、当センターで実践していきます。

取材を終えて……美容整形を考えている方は、一度訪れてみてはいかがでしょうか。本当にその施術が必要か、どのようなリスクがあるのか等、きちんと説明していただけます。セカンドオピニオン外来もあるので、他クリニックでの施術後で悩みがある方も客観的なアドバイスをしていただけます。美容整形だけでなく、事故や火傷の痕を治療する相談もできますので、是非相談してみてください。

大阪みなと中央病院 美容医療センター
大阪市港区磯路1丁目7番1号
まずはお電話にてご相談ください。



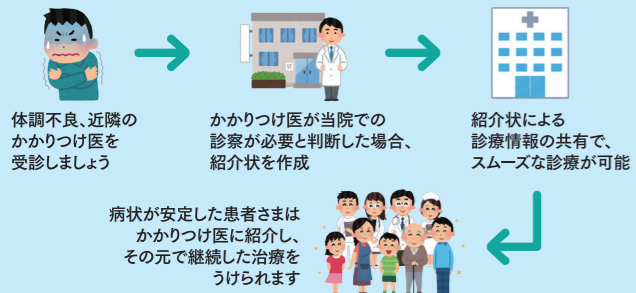
予約専用ダイヤル 06-6313-1821

大阪みなと中央病院からのお知らせ

地域医療連携室のご案内

患者さまと当院をつなぐ地域医療の窓口です

患者さまの診療や入院によって生じた困りごとをスムーズに対応します



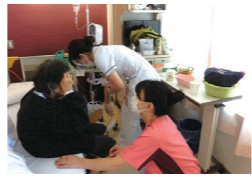
紹介状をお持ちの患者さまによる当日予約は不要です。11:30までに直接ご来院ください。

求人募集

あなたも医療チームの一員として働いてみませんか!

療養介助員募集
病棟での看護師の補助業務

- 時給▶1100円
- 時間▶7:30~19:00(週32時間)
- 福利厚生▶各種保険あり
- 応募資格▶経験不問
- 応募窓口▶大阪みなと中央病院 担当:総務企画課



独立行政法人 地域医療機能推進機構(JCHO) 大阪みなと中央病院

港区磯路1-7-1 ☎06-6572-5721(代表)

大阪みなと中央病院附属 訪問看護ステーション、スタートしました!

2019年11月、訪問看護ステーションを開設しました。当院かかりつけの有無にかかわらず、ご利用いただけます。まずはご相談ください。



訪問時間 月~金曜日
8:30~17:15(祝日除く)
※緊急時の時間外対応
いたします。ご相談ください。

ご利用料金 ご利用になる保険種類
によって一部負担料金が異なります。

ご利用方法 主治医、看護師、ケアマネジャー、
または直接当訪問看護ステーションに
ご相談ください。

訪問リハビリを 利用しませんか?

- Q 玄関の段差が大変、どうしよう?
- A 過ごしやすいお部屋の
アドバイスをします
- Q 退院したばかりだから、
通うのは不安
- A ご自宅にてリハビリを行います

当院のリハビリ療法士が、ご自宅にお伺いします。

※介護保険の被保険者、当院に3ヶ月に1度受診できる方が対象となります。

※訪問リハビリへのご質問は、4階リハビリテーション室か代表電話へお問い合わせください。

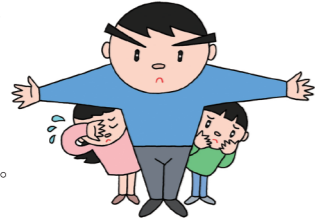
☎06-6572-5721(代表)

笑顔と安心の訪問看護 直通電話:06-6574-3440

オヤンコ

「いじめの原因は臆病心」

大人子どもに関わらず、昔から存在するいじめ問題。いつまで経ってもなくなることはない、動物的な遺伝、本能的なものだからだと思います。人間の祖先である霊長類の



ほとんどは群れをつくります。単独で行動すると命の危険にさらされるため、群れに属することは動物の生存手段の一つで、人間が人とのつながりに安心を感じるの、その生存本能によるものだと思います。

いじめ加害者の多くは、仲間外れにされたくない自己防衛本能から多数派の行動に従います。さらに集団心理が罪悪感を減らし、自分達がいじめをしているという認識は薄く、むしろ当たり前のことをしている、正しいことをしているとさえ勘違いする人もいます。普段は道徳的に分別がある人でも、集団の中では自分の行動を正しく認識できないことがあります。

集団でいじめをする人たちというのは、群れから外されることを無意識に怖がっている、臆病な人たちだと思います。子どもだけでなく、大人どうしでもいじめは起きます。いじめをなくすことはもちろん大切ですが、人間が動物である以上はそう簡単にはなくなってくれません。場合によっては命に関わるほど深刻ないじめ、解決方法も簡単ではありませんが、いじめとの向き合い方を子どもたちに伝えることも必要なことのように思います。



『追悼特集 女優・八千草薫』

大阪で生まれ、宝塚歌劇出身の名優・八千草薫。日本映画黄金期から現在まで、日本映画界を代表する女優として活躍。清純派の娘役から、さまざまな「日本の理想の女性」を時代と共に爽やかに体現。ひたむきで儂げ、可憐な中にも芯のある強さをあわせ持った女性像を鮮やかに演じてきた。映画ファンの憧れの存在でありながら、1957年、19歳年上の谷口千吉監督と結婚。それはファンの失望と谷口監督への反感を募る事態になったが、世評にもとせず生涯おしどり夫婦で、実人生でも愛に満ちた素晴らしい人生をおくられた。2012年のヌーヴォー企画「生誕100年・谷口千吉特集」の際は、手弁当でお越しいただき、あたたかく柔らかなお人柄、谷口監督との夫婦愛の感動秘話で観客を包み込んだ。永遠の女優・八千草薫さんを偲び、代表作17本を一挙上映！

■開催日程：2020年2月8日(土)～2月28日(金)

■上映作品

- 『宮本武蔵』『蝶々夫人』『夏目漱石の三四郎』『乱菊物語』
- 『雪国』『田園に死す』『天国までの百マイル』
- 『阿修羅のごとく』『くじけないで』
- 『ゆずり葉の頃』など

上映スケジュール詳細は下記迄。

シネ・ヌーヴォー ☎06-6582-1416
http://www.cinenouveau.com



大阪市西区九条 1-20-24

プレゼントあり / 招待券ペア2名様 ※応募は裏表紙を参照

プロバスケットボールリーグ B.LEAGUE
アリーナ2階自由席 各日ペア5組 20名様を ご招待！

EVESSA
観戦チケットプレゼント！

葉山珈琲 presents
大阪エヴェッサ
vs 秋田ノーザンハピネッツ

2.8 15:05- SAT | 9 15:05- SUN
会場 おおきにアリーナ舞洲 (此花区北港緑地 2-2-15)

D 観戦チケットプレゼント有 (応募は裏表紙参照)

ケアマネージャー 正社員募集！

月給▶26万～29万(定額残業手当含む) 待遇▶社保有・寸志有・通勤手当有
時間▶9:00～17:00(変動有) 応募資格▶介護支援専門員

応募窓口▶06-6576-2323

無料体験できます！お気軽にご連絡ください。
デイケア デイサービス ケアプランセンター

療養型病床を含む有床診療所として、地域密着型のトータルケアを目指します。
短期・長期の入院できます。 整形外科・内科・外科・リハビリテーション科 入院随時(療養型病床群を含む)各種保険扱い

医療法人 **喜馬外科**
◆喜馬外科：06-6576-2323
◆デイケア：06-6576-2336
◆ケアプラン：06-6576-2324
大阪市港区三先1-17-43 無料駐車場完備 ◆デイサービス：06-6576-2300



1月6日(月)～2月29日(土)

STRAWBERRY HEAVEN -RUBY & BLACK- ストロベリーフェア

		平日	土日祝
Lunch	大人	3,267円	3,630円
	子ども	1,815円	2,057円
Dinner	大人	5,203円	5,808円
	子ども	2,541円	2,904円

※子どもは5～12歳



スカイビュッフェ51
51F/Tel.06-6577-1101

営業時間
ランチ 11:30～15:00(L.O.14:30)
ディナー 17:00～22:00(L.O.21:30)
※土・日・祝日のランチタイムは90分2部制



※料金にはサービス料(10%)および消費税が含まれております。※写真はすべてイメージです。

1月14日(火)～2月29日(土)

本ズワイ蟹 おひとり様あたり2杯使用

期間限定 「蟹づくし会席」
9,680円 ※前日迄の予約制



割烹みなと
20F/Tel.06-6573-3202

営業時間
ランチ 11:30～14:30(L.O.14:00)
ディナー 17:00～22:00(L.O.21:30)



割烹みなと・スカイビュッフェ51ご利用限定
「みなとコを見た」で
ご飲食代より **10%OFF**
※他券併用不可 ※朝食は対象外 ※ご予約の際に「みなとコを見た」とお伝えください。
有効期限2020年2月29日(土)

直営レストランご利用で、
空庭温泉特別優待チケット販売中！
入館料
大人 2,790円 → 1,500円
小人(4～12歳) 1,320円 → 750円
※消費税、入湯税を含みます。※直営レストランにて特別に販売しております。

アートホテル大阪ベイタワー
〒552-0007 大阪府大阪市港区弁天1-2-1
JR大阪環状線・大阪メトロ中央線「弁天町駅」直結

ART HOTEL
OSAKA BAY TOWER

B アートホテル大阪ベイタワー SKY BUFFET51 ランチビュッフェチケットプレゼント有 (応募は裏表紙参照)

撮影後記

今回の表紙を飾っていただいたのは、アメフトチームの波除モンキーズ、そしてチアの波除エンジェルスメンバーです。試合終了後の満足気な笑顔が輝いていますね!

現在メンバー募集中とのこと、見学や体験にいらしてみてください!

- 練習日程:毎週土曜日
- 13:00~17:00 モンキーズ
- 13:00~15:00 エンジェルス
- 練習場所:波除小学校のグラウンド
- 連絡先:
- ☎080-6178-4763
- (担当:山岡)



1 相撲で世界一!! おめでとうございます!



令和元年10月13日(日)に堺市大浜公園相撲場で開催された「世界ジュニア相撲選手権大会」で、港区出身の川淵一意くん(金沢学院高校3年)が出場し、個人戦と団体戦のどちらも優勝しました!重量級で出場した個人戦の決勝ではブラジルの選手に圧勝!また、日本チームの大将として出場した団体戦の決勝でも、モンゴルチームに全勝するほどの圧倒的な強さで世界一に輝きました!来年からは大学相撲の名門、日本大学に進学されるそうです。ますます楽しみです!

ちよっといいかお



JKになれるかな...?
やまがえ あゆみちゃん(15)
やながわ わかなちゃん(15)
しのはら ひかりちゃん(15)
うめだり あむちゃん(14)



言葉がなくても分かり合う
なかよし姉妹です!
まつもと なゆちゃん(5ヶ月)
まつもと つむぎちゃん(4歳)



笑顔いっぱい秋のお散歩
はやまあいりちゃん(1歳)

テーマ

あなたが今、発明したいモノは?

発明したいモノ、思わず「それそれ!!」と言ってしまいそうな投稿がたくさん寄せられました!ダントツ1位はドラえもんて有名な、どこでもドア。誰もが一度は欲しいと願うものですね。そして2位は難病や癌や認知症などの病気を治してしまう薬。切実な願いが込められています。過去の失敗をやり直したい、自分の未来を見たいなどのご意見が多かったタイムマシーン。家事を楽にしてくれる調理器や、洗濯だけではなくたたむまでしてほしい!というハイスペックな家電まで、様々なご意見がありました!

- 1 どこでもドア
- 2 あらゆる病気が治る万能薬
- 3 タイムマシーン
- 4 全自動調理器
- 5 全自動洗濯・たたみ機



その他バラエティに富んだみなさんの発明したいモノ、一挙公開します!いつか叶う日が来ますように!

雨雲を移動させる機械。雨雲を砂漠へ移動させ、耕作できるようにしたり、大雨被害から守ったりしたい。(M・I)60歳

主人に文句を言っても主人には聞こえない装置。笑 (A・M)32歳

あつという間に痩せる器具。(K・H)57歳

1時間横になったら9時間睡眠したのと同じ効果を得られるベッド。ロングスリーパー故に日々睡眠時間が活動時間を圧迫して辛いので…。(N・T)29歳

材料を入れるだけで、勝手に野菜を切ってくれて、調味料も自動で調合して、美味しい料理を作ってくれる機械と言うか、電子レンジぐらいの大きさで出来たら、どれだけ、主婦は助かるか、一生作り続けたいといけない物とは分かっているけど、増税で外食が減った分、毎日は疲れます…。(R・S)47歳

地震を完璧に予測できるAI。(Y・N)30歳

私が発明したいのは、人間ドックならぬ、家ドックが出来る機械です。血液検査やレントゲンなど、家においてもその機械さえあれば、悪いところが瞬時にわかる装置があれば、嬉しいですね。なかなか病院に検査に行くのが怖くて、自宅ですべてわかれば嬉しいし、気をつけて生活すると思います。(J・T)50歳

子供が1型糖尿病です。でも、今は治る確率0%。世界中の子供の糖尿病が治る薬を作りたい。(A・N)44歳

雨の日に自転車に乗った時に膝が濡れなくなるグッズ。(K・M)46歳

シワをキレイに消してくれる塗り薬が欲しい!!! (M・O)7歳



このページは読者のみなさんと一緒に創っていくページです。サークルやボランティア募集等の告知にも活用してください。
※営利目的の告知は有料のため別途相談。



狭小地でもあなたの「夢」が叶います

狭小地のプロがトータルサポート!

「狭さ」をメリットに変える(旗平地や三角形の土地でもOK)、お客様ごとの敷地面積に合わせた最適なプランをご提案します

長年の実績と万全のサポート体制で安心です

すべて自社工場で対応します

まずはお気軽にご相談ください

お見積り・プラン作成無料
安心の総額お見積りに承ります

☎0120-602-102

ヤスモト株式会社

建設業許可 大阪府知事(第-29)第129087号
9時~18時(月曜~土曜) 4年未年始 大阪市港区港嘴3-16-14
http://www.ion-home.com/

パートスタッフ募集!

高齢の方も活躍中の職場です!

①厨房スタッフ(パート) 施設入居者25~30名の食事を作る仕事

- 時間/①9:00~13:30②13:30~18:00(シフト制)
※月に何度か日曜日入れる方(日曜日だけでもOK)
※他に入れる日があれば応相談
- 給与/時給970円※交通費支給(規定有)

②夜勤ヘルパー(パート) 施設内でのケアプランに基づいた生活/身体介助

- 時間/18:00~翌9:00(休憩3.5h)※週1回でもOK!
- 給与/1勤務:15,716円※交通費支給(規定有)

- 勤務地/サエラ大阪・夕風 (港区夕風2-2-2)
- 資格/①不問②介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上
- 待遇/各種社保完備(規定有)、制服貸与、賞与有(業績による)
- 応募/まずはお気軽にお電話ください。☎06-6567-9626

履歴書(写貼)持参面接。※面接は勤務地にて行います。

住宅型有料老人ホームサエラ大阪・夕風(港区夕風2-2-2)

現場スタッフ急募

充実の厚待遇!

UR都市再生機構の賃貸住宅(団地)で発生する空家・住戸内改善・小修理等の工事

給与 現場スタッフ:231,600~350,000円

時間 8:00~17:00 ※現場による(休憩90分)

休日 日祝日・第二、第四土曜日・GW

応募資格 要普通免許 ※経験不問

■充実の厚待遇■
賞与年2回、交通費全額支給、有給休暇、社保完備、休日出勤・資格・残業・家族・住宅手当、制服支給、健康診断、携帯代補助、自転車通勤可、試用期間2ヶ月あり(試用期間中は条件変更有)

新協力業者様募集!!
大工、内装、塗装、美装など

株式会社内工務店
TEL.06-6583-2314 担当:池上
大阪市港区区岡元町1-9-18 お気軽にお電話ください。

3・4月号への投稿テーマ

◎お花見の絶景スポットおしえてください!

少し気が早いですが、今年は暖冬のように、桜の開花も昨年並みとか。近くは大阪城公園、そして吉野山の桜、琵琶湖疏水の桜などがあまりにも有名ですが、「本当は人に教えたくない桜の秘境」や、「イチオシのお花見スポット」を是非ご紹介ください!

投稿について

投稿やプレゼント応募は、ハガキやメール、ホームページからも手軽にできます。スマホからでもアクセスできますので、是非ご意見をお寄せください!

〒552-0003 港区磯路3-10-7
【みなとQ編集部】info@minato-q.jp
ホームページは「みなとQ」で検索! 1/14(火)締切

ちよっといいかお 写真募集

お子さん、お孫さんの笑顔あふれる写真を掲載してみませんか?氏名(ふりがな)・住所・生年月日・電話番号・一言コメントをご記載の上、メールにてお送りください。info@minato-q.jp



1 元日 水	16 木	不動産無料相談会 (裏表紙)
2 木	17 金	
3 金	18 土	冬の子ども会
4 土	19 日	
5 日	20 月	
6 月	21 火	築港高野山 初大師 (P10)
7 火	22 水	
8 水	23 木	
9 木	24 金	
10 金	25 土	110 番の日
11 土	26 日	凧づくり教室と 凧揚げ大会
12 日	27 月	
13 成人の日 月	28 火	築港高野山 初不動柴燈大護摩供 (P10)
14 火	29 水	
15 水	30 木	
	31 金	

1/12 (日) 港区成人の日 記念のつどい 新成人: 746名
●時間 10:00~ (受付 9:30~)
●場所 アートホテル大阪 ベイタワー 4階
●問合せ ☎06-6572-0020

*イベントは変更または中止になる場合があります。ご了承ください。

通年

ミライザ大阪城 イリュージョンミュージアム~幻影博物館~

大阪城天守閣隣の「ミライザ大阪城」にマジック、トリック、イリュージョンを一堂に集めた「イリュージョンミュージアム」が2018年に誕生しました。世界各国のマジックやイリュージョンに関する歴史的資料の展示から、様々なイリュージョンを体験できるコーナー、さらにはライブパフォーマンスが目の前で楽しめるという、新しいタイプのミュージアムです。間近で演じられるパフォーマンスの数々は目を疑うものばかり! 超絶イリュージョンの世界を存分にお楽しみください。また、写真コーナーでは、宙に浮いたり切断されたりと、インスタ映えする写真の撮影も。視て、体感して、お楽しみください!



- 休館日/ 12/31(火)・1/1(水)・1/14(火)
- 時間/ 火~金10:00~20:00・月土日祝10:00~18:00(入館は閉館30分前まで)
- 場所/ あべのハルカス美術館 (阿倍野区阿倍野筋1-1-43)
- 料金/ 一般1,600円・大高生1,200円・中小生600円 ※障がい者手帳等をお持ちの方は、美術館チケットカウンターで購入されたご本人と付添者1名様まで当日料金の半額。
- 問合せ/ ☎06-4399-9050 (あべのハルカス美術館)

点ほどと言われる中から、日本初出品を含む約10点(帰属作品含む)と、彼に影響を受けた画家たちの作品が一堂に集結します。



- 休館日/ 12/31(火)・1/1(水)・1/14(火)
- 時間/ 火~金10:00~20:00・月土日祝10:00~18:00(入館は閉館30分前まで)
- 場所/ あべのハルカス美術館 (阿倍野区阿倍野筋1-1-43)
- 料金/ 一般1,600円・大高生1,200円・中小生600円 ※障がい者手帳等をお持ちの方は、美術館チケットカウンターで購入されたご本人と付添者1名様まで当日料金の半額。
- 問合せ/ ☎06-4399-9050 (あべのハルカス美術館)

プレゼントあり/🎁 招待券ペア5名様 ※応募は裏表紙を参照

1/10(金)

1月10日は「110番の日」キャンペーン

いたずら110番は絶対にやめましょう! 110番は事件、事故の緊急電話です。警察への要望、相談などは「#9110」番に電話してください。



- 時間/ 8:00~
- 場所/ 地下鉄大阪港駅2番出口
- 大阪水上警察署

1/18(土)

ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館 「冬のこども会」

港子ども劇場のみなさんによる、エプロンシアター・大型絵本の読み聞かせなどを楽しみましょう。親子で気軽にお越しください!



- 時間/ 10:30~11:30
- 場所/ ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター 2F会議室「橘」(港区弁天2-1-5)
- 料金/ 無料 ※定員30名 当日先着順
- 問合せ/ ☎06-6576-2346

プレゼントあり/🎁 招待券ペア5名様 ※応募は裏表紙参照

~2/16(日)

あべのハルカス美術館 カラヴァッジョ展

17世紀バロック絵画の創始者で、イタリアが誇る天才画家、ミケランジェロ・メリージ・ダ・カラヴァッジョ。光と闇の交錯する劇的な絵画空間、迫真的な描写は多くの追随者を生み出した。その栄光とは裏腹に、破滅的な人生が伝説ともなりました。38歳で生涯を終えたカラヴァッジョの現存作品はわずか60

1/26(日)

※1/19 申込締切

八幡屋学遊クラブ 凧づくり教室と凧揚げ大会

和紙と竹ヒゴを使って和凧をつくり、絵描きコンテストも実施します! 凧揚げは良い風が吹く体育館の屋上で! 揚げ方のコツも教えます。あなただけのオリジナル凧を制作して、凧揚げを楽しみませんか?



- 時間/ 9:50集合 10:00~15:00(12:30~13:30昼食)
- 場所/ 丸善インテックアリーナ大阪 中会議室~体育館屋上 (港区田中3-1-40)
- 定員/ 子ども50名+保護者(先着順) ※要事前申込
- 料金/ 300円(見学者・付添いは無料)
- 申込み・問合せ/ 申込みはメールにてお願いします E-mail: yahataya@sizen-daigaku.com

2/14(金)~16(日)

第24回 大阪オートメッセ2020

国内自動車メーカーによる新型車や、最新のスタイルをまとったカスタマイズカーが500台以上も集合する、関西最大級のモーターショーです。また、カスタマイズアリーナでは、ミュージックステーション「FM802」のサポートにより超豪華ゲストの音楽ライブも! 巨大フードコートやおもちゃ&ホビー関連、キッズカート体験等、1日中ファミリーで楽しめます!



- 時間/ 9:00~18:00
- 場所/ インテックス大阪 (住之江区南港北1-5-102)
- 料金/ 当日 2,700円・前売 2,100円 ※中学生以下入場無料(保護者同伴に限る。保護者1名につき2名迄。要生徒手帳)
- 問合せ/ ☎06-6458-0300(オートメッセ事務局)

プレゼントあり/🎁 招待券ペア10名様 ※応募は裏表紙を参照

2/14(金)~16(日)

2020 国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会

世界トップのプレーが間近でみられる国内唯一の女子車いすバスケットボール国際大会。今年も世界の強豪が港区に集結! 巧みな車いす操作でわずかなスペースを潜り抜けていくスピード感、選手同士が激しくぶつかり合う音など圧倒的な迫力を間近で感じてください!



- 時間/ 詳細はHPをご覧ください。
- 場所/ 丸善インテックアリーナ大阪(港区田中3-1-40)
- 料金/ 入場無料
- 問合せ/ ☎06-6606-1631(水曜日、第3木曜日は休館)



2/28・3/6・27・4/3(金)

市岡日本語教室 新規ボランティア募集

弁天町で地域の日本語教室を開いて24年。外国人に「日本人の友だち」と思ってもらえるよう、日本語でおしゃべりしたり、交流をしたりしています。この度、新規ボランティア募集のための説明会、見学会、研修会を行います。毎週金曜日の夜に活動できる方、どうぞご参加ください。



- 日程/ 2/28 新規ボランティア説明会 3/6 教室見学会(オープンクラス) 3/27・4/3 ボランティア研修会
- 時間/ いずれも19:00~20:30
- 場所/ ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター
- 料金/ 説明会、見学会、研修会は無料。会員登録する際には入会金1000円、年会費3000円が必要です。
- 問合せ/ info@ichioka-nihongo.org ☎080-3846-2581



1 土	16 日	大阪オートメッセ2020 車いすバスケットボール大会
2 日	17 月	
3 月	18 火	築港高野山 節分豆まき (P10)
4 火	19 水	
5 水	20 木	
6 木	21 金	
7 金	22 土	弁天小学校 50周年記念式典・祝賀会 (P3)
8 土	23 日	B.LEAGUE 大阪エヴェッサ (P7) 天皇誕生日
9 日	24 月	B.LEAGUE 大阪エヴェッサ (P7) 振替休日
10 月	25 火	
11 火	26 水	建国記念の日
12 水	27 木	
13 木	28 金	市岡日本語教室 新規ボランティア説明会
14 金	29 土	大阪オートメッセ2020 車いすバスケットボール大会
15 土		大阪オートメッセ2020 車いすバスケットボール大会

みなと区に世界の強豪が集結! みんなで行ってコ!

2/14 金 ▶ 16 日

丸善インテックアリーナ大阪 (大阪市中央体育館: 港区田中 3-1-40) Osaka Metro中央線 朝潮橋駅より約300m



詳しくは大会ホームページへ!!

大阪カップ

検索



観戦・体験 無料

2020 国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会

問合せ 大会事務局 ☎06-6606-1631

初大師 一月二十一日(火) 毎月二十日 弘法市

病除け大根炊きお接待あります

午後一時半より 護摩供

大阪四不動西方霊場 初不動柴燈大護摩供

大阪三郷修験者有志出仕

一月二十八日(火) 午前十一時より

★無病息災・除災招福等を祈願いたします

★旧年の諸々のお札をご持参下さい。

★厄除け「せんざい」お接待あります。

節分豆まき 二月三日(月) 午後四時より

準別格本山 築港高野山 港区築港1丁目13-3 ☎06(6571)5710 地下鉄 大阪港駅下車

医療法人 尚信会 河村医院 Tel.06-6575-3737

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

謹賀新年 本年も宜しくお願い致します 1月4日(土)から診療致します 2020年 子年

医院受付募集!!

- 時給/ 1,050円
- 時間/ 16:30~21:00 18:00~21:00

※終了時間は診療の進行状況により変動します

下記までご連絡を

連絡先: Tel.06-6575-3737 (担当▶藤田) http://www.kawamura-hp.jp/

すまいるリハビリ倶楽部 TEL 06-6563-9621

在宅ケアセンター すまいる TEL 06-6575-2600

デイケア すまいる TEL 06-6575-6660

オトコのシゴト オトコのシゴト



「子どもに夢を持ってもらいたい」という親の想いを後押しするため、身近な大人の仕事を紹介。将来の選択肢の二助に、子どもたちの未来に少しでも貢献できたら幸いです。

時代を生き抜く人間力(後編)

磯路 久場兼太さん(シゴト：ECサイト制作等)

(前編概要) 沖縄生まれ尼崎育ちの久場さんは、世の中にコンピュータが出始めた頃、高校卒業と同時にIT会社に入社し、一からプログラミングを始めました。入社数年後にはチームリーダーとしてプロジェクトの責任者も務めていましたが、バブル崩壊で会社の経営が苦しくなったのをきっかけに起業します。

自身が経営者になると、仕事をとってくる営業やエンジニアの業務はもちろん、総務、人事、経理など、会社全体の仕事を全て自分でする必要があります。個人のパソコンが普及しはじめ、企業のIT化の流れもあり、数年後には十数名の社員を抱える会社にまで成長しましたが、今度はリーマンショックが起こります。世の中が不景気になる、真つ先に予算を削られるのが社内システム。多くの仕事はなくなり、会社をたたむことに。無責任に社員をリストラするのではなく、みんなの次の働き先を探すため、取引先や同業へお願いにまわりました。仕事を通じた人のつながりに助けられ、全社員の再就職先を決めた頃、ご自身は知り合いの会社に誘われます。経営者として幅広く仕事をしてきたこともあり、総務や人事の仕事を選ばれたり、パソコンに詳しいからと、グループ企業の親会社にも呼ばれ、社員のパソコントラブル時のサポートをした



りと、気さくな人柄も相まって社内で引っ張りだこになります。そして数年前、インターネット通販(EC)サイトの制作責任者として、WEB事業部の部長を任せられます。サイトをつくった経験がなく初めての仕事でしたが、好奇心が強い性分もあり、自分で勉強しながら事業を立ち上げました。部署独自の商品まで開発し、その商品の営業もされています。

専門知識がなくても必要に応じて主体的に学んでいく力や、苦境に陥っても試行錯誤しながら乗り越えていく力は、どの仕事にも通じるように思います。特に、終身雇用でなくなりつつある現代、これからの時代を生きるために必要人間力かもしれません。時には英語を習ったこともあるそう、社会人になってからの方が勉強したかもしれません。学生時代なら英語も無料で勉強できたのですが、お金を払って勉強しました(苦笑)。多様な仕事を体験してきた久場さんですが、一番難しいのは子育てだとか、父親という職務(?)を全うするべく、日々勉強中だそうです!



謹賀新年 ママの仕事選びに「タクシードライバー」のご提案

「子育て中の限られた時間だけど、ぴったりの仕事に出会いたい」と思っているママたちに、今まで選択肢になかった「タクシードライバーとして働く」ことをご提案します!

松竹タクシードライバーのお仕事

- ◎1日4~5時間
平日3時間~の勤務でもOK!
勤務間の中抜けも調整できるんです!
- ◎月収5~10万円
歩合給ではなく、時間給の
選択可能なため、収入も安定!
- ◎パート・アルバイト
扶養の範囲内で...の雇用もOK!
長時間勤務ももちろん歓迎!

ドライバーのお仕事って?

お客さまにご乗車いただき、目的地まで安全にお送りすることです。

- 女性だからこそ、こんなメリットを提供できます!
- ・赤ちゃん連れ、丁寧な運転を希望したいお母さんからの呼び出しへの対応
- ・車内も禁煙車にして、空調にも気遣いあり etc...

そう、意外にもママにぴったりなお仕事なんです。

子育てや家庭の状況に合わせて柔軟に働き方を変えられ、ママの強みを生かした仕事でやりがいもありそう!



お仕事の**選択肢のひとつ**として
考えてみてはいかがでしょうか?



現在、体験乗車実施中!!

※体験乗車中も、アルバイト代支給

実際の車内って、どんな様子なの?と思われた方、是非この機会に、助手席で、タクシードライバーの現場を体験してみませんか?

女性タクシードライバー募集要項

- 【給与】時給**1200円**~
※その後歩合給・時間給の選択可
 - 【出勤時間】24時間、ご自身の都合に合わせてご相談ください
 - 【実働】3時間より調整可能
 - 【待遇】2種免許取得費用会社負担
女性専用更衣室あり
 - 【応募条件】普通免許(取得後3年以上・AT限定可)、年齢不問
- もちろん男性ドライバーも大歓迎!**



みなさまから多かたご質問・ご不安に回答します!

- Q 勤務中の防犯対策はどうなっていますか?
A ご安心ください!車内に「ドライブレコーダー」を搭載し、事務所でも遠隔で社内を確認できます。また、運転席と後部座席の間に防犯仕切り板の設置も可能。車両にGPSを搭載しているため、緊急時の「防犯ブザー」で警察とも連携。その他セキュリティ対策も施しています。勤務中の「怖い」思いを防ぎます。
- Q もし、勤務中に事故があったら?
A 勤務中の事故では、保険会社や警察との間に会社が入り、最後までやりとりを行います。
- Q AT限定1種免許しか持っていないのですが、大丈夫ですか?
A 大丈夫です!タクシードライバーになるには、2種免許が必要ですが、免許取得の費用はすべて会社負担となり、2週間程度で取得できます。また、研修期間でも給与を支給いたします。

松竹タクシーでは **本気で** 女性ドライバーを採用・育成します!

急募! タクシードライバー(夜勤)

- 【就業時間】夜勤 18:00~03:00(休憩2h)
 - 【待遇】賞与有・各種社会保険完備・深夜、家族手当・寮、社宅完備
 - 【給与】歩合給・時間外手当有 社員の平均月収は**約30万円**以上!
 - 【応募条件】普通免許(取得後3年以上・AT限定可)
- 事務内勤・整備士も随時募集。詳細はお電話にてお問合せください。



港区で67年 くらしと街をつなぐ
松竹タクシー株式会社

☎06-6574-2250
大阪市港区市岡2丁目7-3夕風バス停から徒歩2分

お気軽にお問合せ
ください!

短歌

大家族一鍋で煮る瀬戸貝(せと) 雑煮
あなたは何個夕べに聞く母
この寒さ動くことすら億劫な
手は悴んで足も悴む
なりそめは幾十年の年月日
確か節分姫を虜に
未曾有の水害ニュース胸痛む
雑煮を祝う我幸せな
悴んだ手に暖求めているろり端
赤き炭火にそつとかさして

俳句

節分や福や鬼まで笑顔なり
次の日はすまし雑煮や母の味
悴むや夫によろけて温もるる
サックスの指も悴む今日の朝
節分に寺に参りし豆拾う
雑煮餅やかくもよし焼くもよし
風も吹き手足悴むこの寒さ

3・4月号の季節
いかなご 鳥帰る 陽炎

谷田 敏子	小林ひさみ
上野 雅由	西村千恵子
酒井 敏	柳澤 梅子
住本 光孝	眞口 玲子
黒田 房栄	青木 元治
河内 孝子	美濃 吉昭

※メ切 1月14日◎必着。住所・氏名・☎番号を必ず明記。多くの投稿、お待ちしております。担当 康