

みなトコ×みなとQ あいワイ がやガヤ 町コミ「かあらばん」

みなと

TAKE FREE vol.26

9・10 2020 月号

http://minato-q.jp info@minato-q.jp
表紙協力:アソカ学園

絵本の世界へレッツゴー!



発行/みなとQ編集室 〒552-0003 大阪市港区磯路3-10-7 TEL.06-6576-0505 FAX.06-6576-0506 発行人&編集人/谷口昇太郎
隔月第1月曜発行/戸別配布(港区中心に33,000部)+設置(港区・西区・大正区他に3,000部)

正社員募集

自動車整備士 内勤業務社員

地元に着した愛されるタクシー会社です。
和気あいあいと楽しい職場で
一緒に働きませんか?



職種

[1]自動車整備士 [2]内勤業務社員(夜勤)

仕事内容

- [1]タクシー車両の自動車整備業務
 - ・車両整備全般、管理業務など(2~3名で分担)
- [2]タクシー業務に関する庶務、内勤の仕事
 - ・運行管理業務・無線を活用した配車業務

◆試用期間中に研修業務を行いますので、未経験の方も安心です!

給与

- [1]月給 **165,000円**~(※経験考慮、手当別途支給)
- [2]月給 **180,200円**~(※経験考慮、手当別途支給)

勤務時間・曜日

- [1]1年単位の変形労働時間制(休憩90分/1日)
8:00~17:00
- [2]1ヶ月単位の変形労働時間制(休憩180分/1日)
①16:00~翌3:00 ②18:00~翌8:30
※週平均実働40時間以内

資格・経験

- [1]3級自動車整備士
- [2]未経験者OK!要普免許保持者(AT限定可)

休日・休暇

- [1]シフト制:4週6~8日休み(年間休日90日)
- [2]シフト制:4週8~10日休み(年間休日107日)

待遇

各種社会保険完備、退職金制度あり、昇給・賞与(年3回)有、
家族手当・皆勤手当有、マイカー通勤OK、研修制度、単身者
入居住宅(社員寮)完備、制服貸与、試用期間2ヶ月(同条件)

松竹タクシーでは **本気で**
女性ドライバーを採用・育成します!

女性タクシードライバー募集要項

- 【給与】時給 **1200円**~
※その後歩合給・時間給の選択可
 - 【出勤時間】24時間、ご自身の都合に合わせてご相談ください
 - 【実働】3時間より調整可能
 - 【待遇】2種免許取得費用会社負担
女性専用更衣室あり
 - 【応募条件】普通免許(取得後3年以上・AT限定可)、年齢不問
- もちろん男性ドライバーも大歓迎!**



港区で68年 くらしと街をつなぐ

松竹タクシー株式会社

06-6574-2250

大阪市港区市岡2丁目7-3夕風バス停から徒歩2分

お気軽に
お問合せ
ください!

★企画デザイン協力/一般社団法人港まちづくり協議会大阪 印刷協力/サンケイ総合印刷株式会社

絵本のチカラ

幼い子どもたちは絵本の世界で旅をします。日常生活では味わえない経験や体験を通じて大きく成長します。言葉を覚え、文章に慣れることが読解力につながり、就学後の学力にも大きく影響します。オススメの絵本の紹介と共に、読書が苦手な高学年生・中学生のための本の選び方をご紹介します。



おしゃれでユーモラス

いろいろバス
作:tupera tupera
出版社:大日本図書



ぎゅうってだいすき
作・絵:きむら ゆういち
出版社:偕成社

好きが溢れる
しかけ絵本♪

乳幼児のママにお知らせ

オンライン子育て相談スタート! みなと・どこでも子育てひろば

毎月、各地域で開催されていた子育てサロンが休止状態となり、子育て相談やママたちのおしゃべりの場が減少しています。そこで、港区の子育てサロンにも携わっている方々(港区主任児童委員等)が、無料のアプリ「Zoom」を利用したオンラインの子育て相談をはじめました。「第一子の子育てが不安で…」「相談できる人が身近になくて…」「習い事はいつ頃から?」「復職に向けてどうしたら?」など、子育てや孫育ての経験豊富な方々が個別の相談にのっていただけます。Zoomの利用時には個人情報が出ないようニックネームを利用したり、自宅が映らないようカメラをオフしたり、周りで子どもたちが賑やかな状態でも大いに結構だそうです。とにかく気軽に相談できる場をつくりたいとの想いからスタートしました。ちょっとした育児相談や子育ての息抜きにぜひご利用ください!



主任児童委員 新藤さん(左)・森田さん(右)

※相談日や予約方法などの詳細は、QRコードから。



特集



本の世界で

気分も変える

気の休まらない自粛生活、すっきりしない閉塞的な気分が続きます。普段であれば、子どもたちは体を動かしてエネルギーを発散できますが、今はそうはいきません。ゲームや動画、スマホでの気分転換もいいですが、これからは読書の秋、本の世界で気分を変えてみてはいかがでしょうか。登場人物やストーリーに入り込むことで現実世界から離れ、非日常の世界を過ごすことで気分転換になります。大人が韓流ドラマにハマるのも同じ理由かもしれません。

「最期まで、わが家がええねん」の想いを応援します。 ▶ いつでもご相談ください!!

らいおんナース訪問看護

①24時間体制での対応 ②緊急時の対応

一人暮らしでも「おうちでの最期」は可能! おうちでも病院と同じように病気の治療やケア・リハビリを受けられます。



自分らしく暮らし続けるために、私たちがお手伝いします!!

病気になるっても、歳を重ねても、障害があっても、住み慣れたご自宅で暮らしたい、そんな思いに寄り添いたい!

らいおん介護ステーション
らいおん介護デイサービス
らいおんナース訪問看護

まずはお電話を!! ☎:06-4395-1855 (受付時間) 9:00~17:30 ■詳しくは らいおんナース 検索

不動産無料相談会

・不動産のことで困っている方
・どこに相談したらよいか判らない方

日時 11/17(火)13:00~16:00(受付時間は15:30迄)

会場 大正区役所 2F さわか広場 大正区千島 2-7-95

定員 6名(予約優先) 予約受付:11/4(火)9:00~

電話予約 TEL.06-4394-9683

大正区役所 まずはお電話を。協会の経験豊富な相談員が対応。

日時 11/17(火)13:00~16:00(受付時間は15:30迄)

会場 西区役所 4F 相談室 西区新町 4-5-14

定員 6名(予約優先) 予約受付:11/4(火)9:00~

電話予約 TEL.06-6532-9683

西区役所 まずはお電話を。協会の経験豊富な相談員が対応。

共催:公益社団法人 全日本不動産協会大阪府本部 中央支部
TEL.06-6947-6000

府民共済 地域相談会開催

●生命保険に加入しているけど、共済はどんな保障なの?
●損害賠償に関する保障は?
●家族が増える時、どんな保障を考えればよいの?

こんな疑問、ありませんか? お気軽に地域相談会でご相談ください。

ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター(2階・橋) 港区弁天2-1-5(JR/メトロ「弁天町」駅 西へ徒歩約7分)
9/10(水)・10/13(火) いずれも10:00~12:00

第一大阪港ビル(8階・D会議室) 9/7(月)10:00~11:30 港区築港2-1-2(メトロ「大阪港」駅 4番出口 西へ徒歩約1分)

クレオ大阪西(2階・会議室) 9/1(火)9:30~11:30 此花区西九条6-1-20(此花スポーツセンターとなり)

大正会館(2階・第7会議室) 大正区千島2-6-15(大正区役所前)
9/4(金)・10/8(水) いずれも10:00~12:00

※盛況につき、ご予約いただいた方も優先させていただく場合があります。
※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。
※発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合はご来場を控えてください。
※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、変更・中止する場合があります。

ご来場の際にご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

ご予約 ☎06-6533-5566(代)
お問い合わせ 大阪府民共済相談会 と 検索

大阪府民共済生活協同組合 〒550-0015 大阪市西区南堀江1-22-13
【営業時間】平日9:00~17:00【休】土・日・祝

赤丸秘伝のタレ

豚天醤油のあゆみ

赤丸食堂二代目店主・四宮武(現在の店主実父)が東京の中華料理店の修行を終え、昭和36年に店に戻り、中華メニューを新たに加えたのが始まりです。レシピは今と変わらず焼豚を作ったときの煮汁がベースでした。当時から残ったタレを御飯にかけて食べる方もいて、タレだけ欲しいという要望も多かったそうです。その当時から現在まで残っているメニューは【特ランチ】と【豚天】だけで、ご存じの通り【特ランチ】は赤丸の看板商品になり、【豚天】は常連さんのみが注文する地味な存在でした。

2017年5・6月号にみなとコ誌面の広告を掲載したところ注文が増え、広告どおりのタレの美味しさが伝わり人気商品になりました。その後の2020年2月大阪で唯一の醤油メーカー大醬様と協力してお店の味を忠実に再現し、豚天醤油の販売に至りました。発売後はピーターが続出でつけダレ以外に卵かけごはんや炒め物など、全てを美味しくする「万能調味料」として大好評いただいております。みなとコさんとの出会いからお客様のご要望で生まれたこの商品を、これからも大切に育てていきたいと思っております。

店主 四宮務

☎06-6571-1275
港区磯路2-6-3
【営】11:00~22:00
【休】毎週水曜、第2・4火曜

ご愛顧に感謝して 1本700円
期間限定 9/1(火)~10/31(土)
【豚天醤油】ご購入の方に
も1本サービス!

赤丸の豚天が、美味いんです。それ、赤丸秘伝のタレのおかげです。



豚天 700円

みなとコ11・12月号 特別企画

みんなで「未来は明るい」を飾ろう

【募集締切】2020年9月22日(火)

みなとコ11・12月号の表紙を飾ってくれる、「子どもたちの笑顔の写真」を募集します。ご応募いただいたみなさんの写真を表紙にして発行いたします。

たくさんのご応募、お待ちしております!

応募方法 必要事項を記入の上、右記QRコードもしくは「info@minato-q.jp」まで、画像を添付してお送りください。

必要事項 ①お子さまのお名前(誌面掲載いたしません)
②ご住所(本誌送付のため)
※お写真を1点添付ください

写真について 上半身アップの写真で、画質を落とさず、ご送付ください。お子さん一人ずつでも、ご兄弟・姉妹、お友達と一緒に(3人程度まで)でもOK! とびきりの笑顔をお待ちしています★



小学校
中学年



シロナガスクジラより大きいものっているの?
作・絵:ロバート・E・ウェルズ
訳:せな あいこ
出版社:評論社

科学の絵本



しっばいにかんぱい!
作:宮川 ひろ
絵:小泉 るみ子
出版社:童心社

がんばれ!
子どもたち



あらしのよるに
作:木村裕一
絵:あべ弘士
出版社:講談社

はずせない
一冊

読書が苦手な高学年・中高生には

年頃になると興味や趣向は様々で、内容の好き嫌いもはっきりします。読書が苦手な子どもに名作や課題図書をすすめても逆効果です。たとえ本の内容が素晴らしいとしても、興味のない内容を、長い時間をかけて読むことは苦痛です。大人でも興味のない本やドラマを延々と見なければならぬ状態は耐えられないですね。読書が苦手な子どもには、次のような切り口で本を探してみてもいいかもしれません(親が選んだ本を読むことに反発する時期なので、自分で本を選ばせることも大切です)。

- ◆子どもたちに人気のアニメ。少しでも興味を持てるものから。「鬼滅の刃」「名探偵コナン」「君の名は。」など
- ◆一話を5~10分で読み終わられる短編集。朝読書の時間に最適です。「5分後に意外な結末」「星新一のショートショート」など
- ◆中学生が主人公の物語。今の子どもたちを等身大に描いているものは、物語にのめり込みやすいと思います。「ぼくらの七日間戦争(宗田理)」「少女(湊かなえ)」など

ちよつと
いいが
お

お気に入りのワンピース
まおちゃん(4歳)
かりんちゃん(3歳)

おうちプールしたよ♡
くろきらくくん(2歳)
くろきらくくん(10ヶ月)

妹が大好きです
きしあかねちゃん(8ヶ月)
きしかすみちゃん(4歳)

幼児



しゅくだい
文・絵:いもとようこ
原案:宗正 美子
出版社:岩崎書店

うれしい
宿題って?



14ひきのひっこし
作・絵:いむら かずお
出版社:童心社

くりかえし
楽しめる一冊



**でんしゃでいこう
でんしゃでかえろう**
作・絵:間瀬 なおかた
出版社:ひさかたチャイルド

音も絵も
語ります



ノンタンぶらんこのせて
作・絵:キヨノ サチコ
出版社:偕成社

魔法の
呪文は?

豪快!爽快!



せんたくかあちゃん
作・絵:さとう わきこ
出版社:福音館書店

小学校
低学年

ひとりでも読めるような本、
シリーズ本をピックアップ!



おこだでませんように
作:くすのきしげのり
絵:石井 聖岳
出版社:小学館

読み聞かせ
にも◎

ほんわか
やさしいお話



**もりはおもしろランド1
もりのゆうびんきょく**
作:舟崎 靖子
絵:舟崎 克彦
出版社:偕成社

ユニークな
食育絵本



**どこからきたの?
おべんとう**
作・絵:鈴木 まもる
出版社:金の星社

親子で一緒に
ナゾ解き!



**ぼくはめいたんてい(1)
きえた犬のえ**
文:マージョリー・W・シャーマット
絵:マーク・シーモント
訳:光吉 夏弥
出版社:大日本図書

そろばん学習で子どもが変わる!

そろばん教育は脳を活性化し、
情緒を安定させ学習意欲を高めます!

科目:そろばん・書道

森友総合教室
090-1960-1682
港区夕風2-13-7

狭小地でもあなたの「夢」が叶います

狭小地のプロがトータルサポート!

「狭さ」をメリットに変える(旗竿地や三角形の土地でもOK)、
お客様ごとの敷地面積に合わせた最適なプランをご提案します

長年の実績と万全のサポート体制で安心です
すべて自社員で対応します

まずはお気軽にご相談ください

お見積り・プラン作成無料
安心の総額お見積りにて承ります

0120-602-102
ヤスマト株式会社

建設業許可 大阪府知事(第29)第129087号
9時~18時(月曜~土曜) 11年未年始 大阪市港区港晴3-16-14
http://www.ion-home.com/

大阪建設労働組合に加入しよう!

大阪建設労働組合って?
建設職人のための組合です。

大阪府下 12,000 人の仲間が加入。
様々なサポートをしています。

- *大阪建設国民健康保険組合
- *労災保険 *組合共済
- *税金相談 (一括申告)
- *技術・技能講習会 等

あなたのいのちと暮らしを守ります!

大正区、西区も港支部です。
お気軽にお問い合わせください。

大阪建設労働組合 港支部
06-6572-4810 FAX.06-6572-2106
〒552-0003 大阪市港区磯路 1 丁目 8-17

無料体験できます! お気軽にご連絡ください。

デイケア
それぞれの症状に応じて個別にプログラム作成。
理学療法士、作業療法士による
1対1のリハビリを行います。

ケアプランセンター
居宅介護を支援。
介護の相談、
申請代行を行い、
可能な限り住み慣れた地域、
自宅で安心して日常生活が
できるよう、ご本人にあった
介護サービス計画を
作成します。

デイサービス
一人一人の「できる」にあった機能訓練。
できる!ことをいつまでもできる!ために、
身体機能の維持を目指します。
(認知症対応型デイサービスもあります)

療養型病床を含む有床診療所として地域密着型のトータルケアを目指します。
短期・長期の入院できます。整形外科・内科・外科・リハビリテーション科 入院随時(療養型病床群を含む)各種保険扱い

医療法人 喜馬外科
◆喜馬外科: 06-6576-2323
◆デイケア: 06-6576-2336
◆ケアプラン: 06-6576-2324
◆デイサービス: 06-6576-2300

大阪市港区三先1-17-43 無料駐車場完備

医療法人 尚信会
整形外科 河村医院 Tel.06-6575-3737

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

インターネットで
順番予約ができます
http://www.kawamura-hp.jp/

HPよりアクセス

ケアマネージャー募集!!

- 時給/1,500円
- 時間/9:00~17:00の間で
5時間程度(応相談)

下記までご連絡を

連絡先:Tel.06-6575-3737(担当▶藤田)

MRI予約制・内科(毎水曜日)

すまいるリハビリ倶楽部
TEL 06-6563-9621
在宅ケアセンター すまいる
TEL 06-6575-2600
デイケア すまいる
TEL 06-6575-6660

地下鉄中央線、三井住友銀行、バス、朝潮橋駅、バス停三先、三井住友銀行、バス、朝潮橋駅、バス停三先、三井住友銀行、バス、朝潮橋駅、バス停三先



受付時間	月	火	水	木	金	土
10:00~12:15	●	●	●	●	●	●
16:45~18:30	●	●	●	●	●	●
休診：土曜午後/日曜/祝日/木曜						

医療法人 喜多クリニック
弁天町クリニック
 皮膚科・内科・形成外科
TEL.06-6571-8070
 港区弁天1-3-3 クロスシティ弁天町2F
 JR・地下鉄 弁天町駅より徒歩1分
<http://bentencho-clinic.com/>

「コロナは怖い？」
 「今回のコロナウイルス感染で80%以上の人は、何も起こらないか軽症。あと20%くらいの人が中々重症になる様です。今までのコロナ感染死亡者は、日本で約1,000人。日本の毎年のインフルエンザ死亡者は2,000~3,000人です。ワクチン、治療薬の有るインフルエンザでも毎年これだけ死亡者があるのです！コロナの1,000人は多いのでしょうか？」

「SARS2の解明が進まないもので、やはり恐怖感はあるでしょうね！もちろん、ウイルス解明が出来るまでは感染に対する注意は必要ですが、怯え過ぎもです。コロナウイルスによる、経済的ダメージは大きく、コロナウイルスが原因の失業、倒産、退学が増加し、これらを苦にした自殺も増加するのではないかと言われています。ある予測だと去年より1万人の自殺増加とも？！もちろん、全てがコロナ関連ではありませんが、コロナウイルス感染死亡が1,000人、経済的苦痛に自殺する人が1万人？何が何だかわからない状況です。この原稿が、掲載される頃には、減少傾向になっている事を祈ります。早くワクチン、治療薬を願うばかりです」
 ※弁天町クリニックでは、健康診断、産業医の相談も受付けています。

「コロナウイルスの種類は？」
 「コロナウイルスは、7種類くらいあり、4つは放っておいても治ってしまうような、いわゆる普通の風邪のウイルスです。あと3つが、MARS、SARS、SARS2です。MARS、SARSは昔に流行った、そして突然消えた重症肺炎を起こしたウイルス。そして今SARS2です」

教えて！喜多先生 その③

喜多 紀人 理事長

「コロナ禍の影響は？」
 「非常事態宣言が終了して、人の動きが増えて、またコロナ感染が増加？2週間で1万人の増加ですね。重症患者は少ないけれど、前号に続き、コロナウイルスについて、喜多先生にお伺いしました。」

② コロナ禍の今後は？

お得意満載！Q情報

●いつものお店、初めてのお店、気になるお店。みなとQが近所のお得情報を総力取材！楽しい、おいしい、ウレシイお得満載。隅からすみまでチェックしてね♪

掲載料：12,000円～ ※税別

最旬♡秋色ネイルでクラシカルに♪
 ネイルとまつ毛の同時施術OK☆ドンキ2Fの便利な立地も◎丁寧なカウンセリングであなたに似合う指先&目元をご提案♪初心者の方も安心です。お得なメンバー制度も有。

石室窯の焼き立てパンをご提供!
 好評サービスDAYは毎週月曜 ●全品10%off (金券で) 木曜 ●食パン20% off、土曜 ●フランスパン10%off。人気No.1は軽いパイ生地とバター風味が絶品のクロワッサン!

早朝・土・日・祝 バイト募集中!
 空いている時間を有効活用して、短時間だけ働いてみませんか？パンの品出し陳列、レジのお仕事です。早朝～夕方まで時間帯・勤務日数も相談OK! ☎にてお問合せください。

土・日・祝アルバイト募集
 【時給】～1,200円
 【時間】①5:00～7:00 ②6:30～13:00

早朝アルバイト募集
 【時給】～1,100円
 【時間】6:00～9:00
 ※週2日勤務～OK! ※

短歌

焼鯖に添へしハジカミ舌にしみ
 細い乍らも主役引き立て 谷田 敏子
 幼き日紙にくるんだおみやげを
 そつと開けば檜の実三つ 西村千恵子

俳句

鶺鴒の声に旧址を偲びけり 黒田 房栄
 鶺鴒の実の忘れしごとく秋暮るる 上山 雅由
 手料理に添える生姜(ほしなま)色映えて 小西 清子
 鶺鴒や鳴けば思はずVサイン 住本 光孝
 幼き日鶺鴒の実拾いし宝物 眞口 玲子
 鶺鴒の声をしるべに山の径 河内 孝子
 鶺鴒の実や淡くて苦き昭和かな 青木 元治
 焼き魚生姜(ほしなま)そえて召し上げられ 柳澤 梅子
 ちらしずし酢に漬けたりし新生姜 山本美代子

11・12月号の季題
 マスク
 湯豆腐
 年惜しむ

※メ切 9月23日◎必着。
 住所・氏名・☎番号を必ず明記。
 多くの投稿、お待ちしております。

小さなPR

教室1行15字 1000円
 エリ文化教室生徒募集
 ピアノ・エレクトーン・ギター
 書道・ペン字・洋裁・児童画
 ☎06-6571-4443

山崎着付教室
 出張着付も致します
 連絡先☎090-4907-0767 山崎

<そろばん・書道>生徒募集!
 そろばん学習でこどもが変わる
 詳細は「森友総合教室」で検索
 森友総合教室 ☎090-1960-1682

英会話・基礎学習塾のINTEROAK
 中1生 限定4名 1万円/月 5教科
 詳細はお電話で☎06-6584-6655

連絡1行15字 1200円
 レコードCD出張買取いたします
 ☎06-4862-4684 スノーレコード
<https://www.snowrecords.jp>

30文字から伝える小さなPR。
 教室やお店の宣伝、募集告知など
 にお使い下さい。 担当 紗

◆休刊のお知らせ◆

2016年7・8月号から、およそ4年にわたり、みなとQを発行してきましたが、次号11・12月号をもちまして、みなとQを休刊することをご報告いたします。休刊にいたる大きな理由としては、編集人である谷口が子どもたちへの学習支援に携わるためです。昨年まで実施していた小中学校への取材を通じ、子どもたちや先生方の環境が想像以上に大変だと感じました。学校現場にて少しでもサポートしたく、そのための時間を捻出するため休刊を決めました。引き続き、港区の未来を担う子どもたちへの支援を続けてまいりたいと思います。次号で休刊とはなりますが、最後までお付き合いいただけますと幸いです。

編集人 谷口昇太郎

みなとQ(11.12月号)は11月2日(月)発行
 11・12月号に掲載(枠広告、特集広告、小さなPR、有料・無料記事)ご希望の方は9/30(水)までに左記「みなとQ編集室」までご連絡下さい。
 電話窓口時間 10時～17時(月)～(金)

屋根プロ参上!!

雨漏り相談見積無料

みなとQ 見たで割引有
屋根無料点検サービス実施中!

大阪屋根工事業協同組合
 ☎0120-941-124 まずはお電話を
 港区南市岡 1-11-19 ☎ kawara@osaka-yane.com
<http://www.osaka-yane.com>

考える力は、言葉の力。

人が何かを考えるために必要な言葉。言葉の力をつけるためには、読書。言葉が増え、場面をイメージする想像力がつくから。読書の秋に便乗して“考える力”をつけたいですね。

※大変申し訳ありませんが、小学生は満席となりました。
 ※中・高生はご入塾いただけます。

学ぶ舎 fit 夕風 2丁目 2-20 (アツカ学園向かい)
 ☎090-8166-9328

大型台風 に備える「窓シャッター」

近年は毎シーズン4回以上も台風が上陸し、住宅への被害が心配。台風時の飛来物から窓ガラスを守るためには、窓シャッターや雨戸を付けると安心です。

侵入窃盗の55%以上が窓からの侵入
防犯対策としてのシャッターも効果的!

¥75,000～(税別)
御見積無料!

2～3時間のスピード施工!

被害防止のために守るべきは「窓」
 今ある窓に後付けで取り付け可能!

“地域に密着”し、お客様へ「信頼」と「満足」を提供できる様、日々前進を目指します!

港区で50年 **大東トーヨー住器株式会社** 06-6584-2339
 港区波除3-12-8 (平日 8:00～18:00)

ホームページはこちら お問合せメールはこちら